MAURICIO DE SOUZA/AGÊNCIA ESTADO

"Mentiras não me afetam"

>AT2

LEONE IGLESIAS/AT

Campeão de Matemática, de 12 anos, em "missão" especial na Nasa >15

R$ 6,00

Assinatura Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 23 DE JUNHO DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.587 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 40 PÁGINAS

Aposentados se reinventam para bancar custos da terceira idade

Com renda limitada e gastos adicionais com serviços especiais, alimentação, medicamentos e saúde, muitos deles partem para o empreendedorismo e depois até ajudam familiares >18 e 19

PEDRO VALLS FEU ROSA
As vítimas inocentes da poluição do ar e as altas despesas com internações para tratar doenças >16

MUNDO DIGITAL
Vazamentos de dados em massa mostram a importância de ter senhas fortes e atualizadas >17

OPINIÃO INTERNACIONAL
Eleições na França e nos EUA, além da recente visita de Putin à Coreia do Norte, trazem incertezas >26

GILMAR FERREIRA
Diretoria do Flamengo retoma a ideia de ter um clube em Portugal, para valorizar a sua marca na Europa >31

KADIDJA FERNANDES/AT

Sem espaço para filhos

>10 e 11

MAIS CASAIS, como Bernardo Muniz e Ana Carolina Campanharo, decidem não aumentar a família, para garantir "maior liberdade" no dia a dia

CUIDE-SE BEM

É possível ter mais qualidade de vida com artrite e fibromialgia?

>8

FUTEBOL

VITOR SILVA/ BOTAFOGO

DERROTA para o Criciúma: 2 a 1

Botafogo perde e pode sair do G-4 >31

ALEXANDRE DURÃO/ AGÊNCIA ESTADO

ESTRELLA: gol sobre São Paulo

Goleada do Vasco, o time da virada! >32

Reportagem Especial

BUSCA PELA BELEZA

Novos tratamentos para adiar os sinais da idade

Ao todo, cerca de 200 intervenções são feitas todo dia no Estado, entre procedimentos estéticos e cirurgias plásticas

Jonathas Gomes

Vida longa, leve, saudável, feliz e bela. Cada vez mais brasileiros têm o privilégio de viver uma nova era para os 40, 50, 60, 70 anos ou mais. Com isso, a busca por procedimentos estéticos também cresce. Cerca de 219 tratamentos estéticos são realizadas todo dia contra os sinais do envelhecimento no Estado.

No País, em 2022, foram realizadas 2.049.257 milhões de cirurgias plásticas, além de 971.294 mil procedimentos estéticos não cirúrgicos, de acordo com a Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética.

Considerando dados demográficos e o número de cirurgiões plásticos no Estado, um cálculo proporcional estima 80,2 mil procedimentos por ano, o que dá cerca de 219 por dia.

RANKING

O médico cirurgião plástico Ariosto Santos ajudou a estimar o número anual de cirurgias. Em 2022, o Brasil liderou o ranking de países que mais realizam cirurgias plásticas, à frente dos Estados Unidos, reitera o médico.

"Vivemos um momento em que há estabilidade econômica, com uma população em envelhecimento e maior atenção ao autocuidado. Esse cenário favorece as e os pacientes que buscam envelhecer mais felizes e belos".

A médica dermatologista Oliete Guerra anunciou, inclusive, que há novos procedimentos que já chegarão ao Estado no mês que vem.

"Hoje, podemos combinar procedimentos no mesmo dia. Além disso, novidades surgem mais frequentemente. Entre julho e agosto, por exemplo, teremos um novo peeling, chamado Lhala Peel, que se adapta muito bem às peles mais sensíveis e promove a regeneração celular, de forma segura e eficiente".

O jornal **A Tribuna** consultou dermatologistas e cirurgiões plásticos de referência no Estado para uma seleção de 10 novidades em procedimentos estéticos não cirúrgicos para diversas finalidades.

Participaram do levantamento as dermatologistas Karina Mazzini, Oliete Guerra e Juliana Drumond, o cirurgião plástico Ariosto Santos e a médica Renata Melo. Confira a seleção de novidades desta reportagem na tabela abaixo.

KADIDJA FERNANDES/AT

Autoestima lá em cima!

A aposentada Célia França, de 58 anos, fez uma cirurgia facial completa para melhorar a firmeza e a aparência geral da pele. Aliada à cirurgia, ela fez um novo procedimento chamado Morpheus, que rejuvenesce a pele.

Ela conta que o autocuidado é o segredo para envelhecer bem e feliz. "Chega um tempo em que queremos melhorar o espírito, o emocional e a autoimagem. Me sinto muito melhor e com a autoestima lá em cima depois do procedimento".

CONFIRA AS NOVIDADES

1 ADEUS, CICATRIZES!

O ultrassom microfocado para a pele já é conhecido para o rejuvenescimento, mas, agora, as ponteiras dos novos aparelhos estão mais precisas e garantem um tratamento mais detalhado para áreas menores. O procedimento não cirúrgico é utilizado para tratar as linhas de expressão, a flacidez e o contorno do rosto.

2 RECUPERAÇÃO MAIS RÁPIDA

O novo aparelho de radiofrequência, conhecido como Eletroderme, é muito mais eficaz do que outras radiofrequências já existentes. Ele estimula a produção de colágeno e elastina, melhorando a qualidade da pele e permitindo o tratamento de manchas, olheiras, cicatrizes e rugas. O aparelho utiliza agulhas ultrafinas, o que torna os tratamentos menos doloridos e com menor tempo de recuperação pós-procedimento.

3 ATÉ 700% MAIS COLÁGENO

O uso de exossomos, ou seja, vesículas extracelulares nanométricas vindas de células-tronco, associado ao Mesoject, um aparelho capaz de entregar moléculas terapêuticas em pontos específicos da pele sem a necessidade de furá-la, consegue aumentar em até 700% a produção de colágeno e 300% a de elastina. O tratamento é associado a um procedimento de radiofrequência ou lasers, o que garante resultados eficazes.

4 XÔ, BIGODE CHINÊS!

Uma tecnologia avançada e aplicada dentro da boca, na região da mucosa, age diretamente na musculatura para combater o bigode chinês. O laser intraoral promove um encurtamento das fibras musculares e estímulo de produção de colágeno. Com isso, o tratamento faz um lifting natural, melhora a firmeza e musculatura da região e diminui rugas ao redor da boca e lábios. O laser promove a volumização labial.

5 PELE JOVEM, SEM IRRITAÇÕES

O novo peeling Lhala Peel, que chegará ao Estado no próximo mês de julho, promete uma pele mais revitalizada, rejuvenescida e com efeito "glow". A novidade é que o peeling se adapta muito bem até às peles mais sensíveis, promovendo uma regeneração celular segura e eficiente. Ele pode ser usado associado a outros procedimentos para potencializar os tratamentos de pele.

6 TERAPIA A LASER MAIS POTENTE

Com a nova ponteira ablativa, o Fotona 4D, uma das tecnologias a laser mais queridinhas para o rejuvenescimento facial, ficou mais potente. A novidade permite uma correção mais precisa das rugas ao redor dos olhos e da boca. Além disso, um novo protocolo do tratamento, que associa o laser a um produto derivado do DNA purificado do salmão (PDRN), potencializa a regeneração celular e a produção de colágeno e de elastina.

7 REVOLUÇÃO CONTRA MEDIDAS

Com foco na melhora do contorno do corpo, no combate à flacidez e à celulite, o BodyTite é um procedimento que sobreaquece a pele e estimula a retração, causando, assim, a eliminação da gordura. A tecnologia de radiofrequência utilizada no procedimento promove a remodelação do corpo, com uma contração tridimensional da derme, do tecido conjuntivo subcutâneo e do tecido adiposo profundo, por meio da lipólise, o que potencializa os resultados estéticos.

8 ASPECTO NATURAL

AccuTite é um procedimento minimamente invasivo para promover a redução da flacidez e a melhora da firmeza da pele. Por meio de uma tecnologia de radiofrequência, o tratamento é indicado para áreas específicas e sensíveis como, por exemplo, a região dos olhos. Os resultados de rejuvenescimento são de aspecto natural.

9 TCHAU, FLACIDEZ!

O FaceTite reduz gordura facial, combate a flacidez da pele e promove um efeito de lifting. O procedimento é menos invasivo, pois utiliza radiofrequência, e pode, até substituir o facelift tradicional, em alguns casos.

10 USO DE CÉLULAS-TRONCO

Com o nanoenxerto de gordura e células-tronco, toda a região da aplicação no rosto é rejuvenescida, proporcionando uma pele com melhor qualidade e mais vitalidade, postergando a necessidade de um procedimento cirúrgico.

Fonte: Especialistas consultados.

BUSCA PELA BELEZA

Melhora nos efeitos da cirurgia plástica

Cada vez mais, as cirurgias plásticas alcançam resultados naturais e surpreendentes no rejuvenescimento facial e corporal. Com o desenvolvimento de novas tecnologias para tratamentos avançados de beleza, as cirurgias ganham aliadas e se tornam ainda mais potentes e satisfatórias.

É o que contam os especialistas entrevistados pelo jornal **A Tribuna**. Cicatrizes, rugas, flacidez, gordurinhas e outros efeitos do envelhecimento já são combatidos com a associação entre a cirurgia plástica e os procedimentos não cirúrgicos.

O médico cirurgião plástico Ariosto Santos comenta os benefícios dessa combinação para os pacientes.

"Hoje, o que está em voga na cirurgia plástica é o uso de tecnologias associadas com as cirurgias. É comum fazer uma cirurgia de face e utilizar uma tecnologia para potencializar o resultado final, tanto na retração quanto na qualidade da pele, por exemplo. Essas novidades são aliadas da cirurgia plástica e deixam as pacientes ainda mais belas".

Entre as novidades em procedimentos não cirúrgicos, está um novo protocolo do conhecido Fotona 4D, uma das tecnologias mais avançadas do rejuvenescimento, revela a médica dermatologista Juliana Drumond.

O tratamento, que não é cirúrgico, associa o laser a um produto derivado do DNA purificado do salmão (PDRN), estimulando ainda mais a regeneração celular e a produção de colágeno e de elastina na pele.

"Com o novo protocolo do Fotona 4D, potencializamos os resultados para as pálpebras, as rugas embaixo dos olhos e o 'código de barras' ao redor da boca. Agora, o laser tem uma penetração maior e melhora o estímulo de colágeno. As pacientes estão amando!".

SEGURANÇA

Casos recentes de procedimentos estéticos com peeling de fenol surpreenderam a população e geraram um debate, com orientações de entidades de classe e de conselhos de saúde sobre a legalidade desse tipo de tratamento.

A médica dermatologista Karina Mazzini reitera a importância de sempre realizar cirurgias e procedimentos estéticos com médicos específicos e habilitados para o trabalho.

"Sempre que for fazer um procedimento estético, opte por um médico. Se for de pele, vá a um dermatologista. É preciso garantir a segurança ao realizar os tratamentos. Essa é uma orientação básica, uma dica que sempre dou. O dermatologista é quem faz procedimentos estéticos de pele de forma segura".

LEONE IGLESIAS/AT - 17/01/2023

KARINA MAZZINI: segurança

> "Sempre que for fazer um procedimento estético, opte por um médico. Se for de pele, vá a um dermatologista"
>
> **Karina Mazzini, dermatologista**

KADIDJA FERNANDES/AT

Pele mais jovem

Há poucas semanas, a aposentada Maria Luzia Gouvêa, de 70 anos, fez o Fotona 4D, um procedimento de rejuvenescimento facial completo, que promove a produção de colágeno, dá mais firmeza e reduz a flacidez e os sinais de envelhecimento da pele.

"Sempre busco o que é mais moderno e eficaz para as minhas necessidades. Optei pelo Fotona 4D por ser um tratamento que produz efeito imediato. Adorei e me sinto muito mais bonita e feliz".

Procedimentos não cirúrgicos têm validade

As tecnologias utilizadas nos procedimentos estéticos alcançam resultados mais duradouros, mas especialistas alertam: todo procedimento tem prazo validade. Cuidados após os tratamentos podem ajudar a prolongar os resultados.

A durabilidade dos resultados dos procedimentos estéticos não cirúrgicos pode variar, a depender de diversos fatores.

No caso do botox, um dos procedimentos mais comuns nos consultórios, a manutenção é mais frequente ao longo do ano, mas há tecnologias que promovem resultados mais duradouros.

O médico cirurgião plástico Ariosto Santos explica que estes procedimentos avançados alcançam ótimos resultados e permitem que os pacientes tenham maior tempo de reflexão sobre a realização de uma cirurgia plástica.

"Normalmente, é possível ganhar de dois até cinco anos de durabilidade em alguns procedimentos de rejuvenescimento. Quando a aplicação de tecnologia é dupla, é possível um tempo maior para decidir, em um segundo tempo, sobre a necessidade de realização de uma cirurgia".

CUIDADOS

As dermatologistas Karina Mazzini, Oliete Guerra, Juliana Drumond e a médica Renata Melo orientam que, para prolongar os resultados de um procedimento estético, é necessário adotar uma rotina de cuidados e um estilo de vida saudável.

Entre os cuidados, por exemplo, estão a hidratação adequada, o uso de protetor solar, a alimentação saudável, a prática de alguma atividade física e consultas periódicas com o médico para adotar um protocolo pós-procedimentos, por exemplo.

LEONE IGLESIAS/AT - 09/05/2024

ARIOSTO SANTOS: procedimentos avançados alcançam ótimos resultados

> "Hoje, as novas tecnologias nos permitem combinar procedimentos estéticos no mesmo dia para potencializar efeitos e alcançar excelentes resultados. Além disso, as novidades estéticas surgem mais frequentemente, estão menos invasivas e ainda mais seguras"
>
> **OLIETE GUERRA**, médica dermatologista

> "Com o novo protocolo do Fotona 4D, potencializamos os resultados para as pálpebras, as rugas embaixo dos olhos e o 'código de barras' ao redor da boca. Agora, o laser tem uma penetração maior e melhora o estímulo de colágeno. As pacientes estão amando!"
>
> **JULIANA DRUMOND**, médica dermatologista

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

Delícias das festas juninas que não prejudicam a dieta

Optar por alimentos in natura e pratos típicos feitos sem alimentos ultraprocessados são algumas dicas dos especialistas

Jonathas Gomes

A temporada das festas juninas já começou! Não faltam alegria, união de amigos, dança e, claro, muita comida boa. Tradicionais nos meses de junho e julho, os festejos são repletos de pratos típicos que atiçam o paladar. Mas seria possível aproveitar essas delícias sem muitos prejuízos à dieta? Especialistas dizem que sim.

Para a nutricionista Juliana Tinelli, a avaliação da redução de danos à dieta na temporada de festas juninas depende de todo o contexto de saúde e hábitos alimentares de uma pessoa.

"O importante é entendermos como é a alimentação do indivíduo ao longo da vida, ao longo deste ano. Se na maior parte do tempo mantemos uma alimentação saudável e equilibrada, abrir uma exceção para comer alimentos com maior teor de açúcar ou gordura não trará grandes prejuízos. É possível reduzir danos".

A dica da especialista é aproveitar as delícias da festa junina com equilíbrio. "Uma sugestão seria manter uma alimentação saudável e leve no dia do arraial. É interessante intercalar, ou seja, fazer um café da manhã e um almoço saudáveis, e deixar para comer os pratos típicos da festa junina sem exagero".

Aumentar a ingestão de água e optar pelos pratos típicos feitos sem alimentos ultraprocessados, além de praticar atividade física regular, caminhada e respeitar a "fome real", ou seja, só comer se estiver com fome, são as dicas da nutricionista Iessa Comério.

"Quando a pessoa exagera, seja na festa junina, seja em outras situações comemorativas, como viagens, Natal, feriados e tudo mais, sempre é possível reduzir danos. O problema não é o que a pessoa faz no final de semana. Final de semana são só dois dias. É o que ela faz durante os outros cinco dias da semana".

A especialista apontou, ainda, que aumentar a ingestão de fibras, como folhosos, facilita a evacuação e liberação dos excessos.

Já a nutricionista e doutora em Saúde Coletiva Polyana Romano Oliosa ofereceu uma dica central, que, apesar de simples, reduz muito os danos na temporada das festas juninas: não vá às comemorações com fome.

"Eu diria que é essencial consumir os alimentos com consciência e atenção. Prefira os alimentos in natura e evite aqueles açucarados. Caldos também são ótimas opções para reduzir os danos na dieta. Se você fizer as receitas em casa, opte pelo adoçante".

A especialista ponderou que é importante participar das festas juninas, principalmente porque os pratos típicos enaltecem a cultura alimentar brasileira.

"É interessante porque são pratos que enaltecem a cultura alimentar brasileira. Comer algumas coisas diferentes apenas um dia não impacta tanto a alimentação e a dieta. O que impacta é comer com muita frequência. Se for o caso, substitua o açúcar, o leite condensado e outros ingredientes para reduzir os danos".

LEONE IGLESIAS/AT

A NUTRICIONISTA Juliana Tinelli sugeriu ter uma alimentação saudável antes das festividades

FIQUE POR DENTRO

Não saia para festas com fome

Dicas

> MASTIGUE DEVAGAR. Quando a comida é engolida rapidamente, a satisfação alimentar é menor. Para evitar comer muito, a dica é comer de forma consciente, devagar e com atenção à mastigação.

> NÃO SAIA PARA AS FESTAS com fome. Ir para uma festa com fome pode gerar impulso de comer diante de tantas opções. Nesse impulso, é possível deixar de prestar atenção ao que está sendo ingerido e, consequentemente, comer mais, "botando para dentro" tudo o que vier pela frente, sem tanta consciência.

> TENTE REDUZIR a quantidade de açúcar nas preparações e prefira receitas sem tanto açúcar ou leite condensado. Uma opção, por exemplo, é utilizar o adoçante.

> SE HIDRATE AO LONGO DO DIA. Beber bastante água facilita a digestão de alimentos mais pesados e, além disso, diminui a vontade de exagerar em bebidas açucaradas.

> PREFIRA ALIMENTOS IN NATURA, como o milho ou a pipoca, por exemplo. Os caldos também são boas opções, assim como os bolos sem recheios e sem caldas.

> MANTENHA uma alimentação saudável e leve no dia do "arraiá". É interessante intercalar, ou seja, fazer um café da manhã e um almoço saudáveis, e deixar para comer os pratos típicos da festa junina sem exagero.

DIVULGAÇÃO

CALDOS são boas opções

Fonte: Especialistas entrevistados.

SAIBA MAIS

Sinal verde

O milho, os caldos e a pipoca são alimentos com poucos produtos ultraprocessados. Dentre as opções típicas das festas juninas, eles podem ser consumidos para evitar danos à dieta.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Sinal amarelo

Receitas sem tanto açúcar ou leite condensado, como, por exemplo, o bolo de milho sem calda e a tapioca doce, desde que feita sem excesso de açúcar, leite condensado ou achocolatado.

Sinal vermelho

Pé de moleque, arroz-doce com leite condensado, bolo formigueiro, algodão-doce e salgadinhos são alimentos a serem evitados por quem está em dieta. Consuma com consciência.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Sete dias de clamor e súplica na Paróquia Santa Rita de Cássia

Começa amanhã, às 18h30, na Paróquia Santa Rita de Cássia, na Praia do Canto, o 5º Cerco de Jericó. Serão sete dias de clamores e súplicas, com padres convidados, adoração ao Santíssimo e Terço Mariano diários, além de Ministérios de Música convidados.

Amanhã, às 18h30, é a vez do frei Rhuam Ferreira, com o tema "Libertação dos vícios e idolatrias. Terça-feira, padre André Maravilha fala sobre "Libertação das mágoas e ressentimentos.

Na quarta-feira, com o tema "Libertação dos traumas de infância desde o ventre da mãe", será a vez do padre Alexandre Pinheiro.

Padre Edimilson Silva é o convidado de quinta-feira, com o tema "Libertação de frustrações e desvalorização pessoal". Na sexta-feira, frei João Antônio vai falar sobre "Libertação da falta de amor".

Sábado, penúltimo dia do Cerco, padre Lucas medita sobre "Libertação de todas as doenças físicas". E no domingo, último dia do evento, o padre Ricardo Rodolfo (foto), da Comunidade Canção Nova, vai falar sobre o tema "Despertos, ei-nos aqui, Senhor".

De amanhã a sexta, o Cerco acontece às 18h30. Sábado e domingo, às 18h. Haverá adoração ao Santíssimo de amanhã a sexta, às 18h30; sábado, das 9h às 17h; e domingo, das 11h às 17h.

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

Missas para São João

Amanhã é dia de comemorar São João Batista. Na Comunidade São João Batista, no bairro Dom João Batista, Vila Velha, a missa solene será às 19h30. Já na Comunidade São João Batista, Coqueiral de Itaparica, a solenidade está marcada para as 19h30. Na Comunidade São João Batista, em Vila Garrido, haverá procissão às 18h e, às 19h, missa em honra ao santo.

Encontro de Fé

O culto Encontro de Fé de terça-feira, às 19h30, na Igreja Evangélica Batista de Vitória, terá como preletor o pastor João Purin, do Rio de Janeiro, que levará uma palavra abençoada. o templo fia na av. Saturnino Rangel Mauro, 725, Jardim da Penha.

* * *

Palestra espírita

Maria Rufina Barros (foto) ministra palestra amanhã, às 20 horas, no Centro Espírita Henrique José de Mello. O tema será "O Pensamento". A casa espírita fica na Rua do Vintém, 9, Centro, Vitória. Transmissão também pelo Facebook: https://www.facebook.com/cehjmello.

* * *

"Bem-aventurados os pobres de espírito" é o tema da palestra de Tereza Fafá hoje, às 18 horas, na Comunidade Espírita Esperança. Rua Alvin Soares Bermudes, 197, Morada de Camburi, Vitória.

A PALAVRA

"Contigo entrei pelo meio duma tropa, com Deus saltei uma muralha" SALMOS 18:29

Plantão da Fé

A PARÓQUIA Nossa Senhora do Perpétuo Socorro, na Praia da Costa, irá receber as relíquias de Santa Teresinha no próximo dia 4. Nesse dia, haverá duas missas, às 15h e 19h.

* * *

A PARÓQUIA Santa Luzia, no Barro Vermelho, promove nos dias 5 e 6 de julho, o Arraiá do Barro Vermelho, com brincadeiras, forró e comidas típicas.

* * *

HOJE, às 18h30, é dia de Domingo Profético na Assembleia de Deus Church. Rua Padre Gabriel, 1, Morada de Santa Fé, Cariacica.

* * *

"DÍZIMO na vida familiar" é o tema do Encontro para as Famílias que acontece sexta-feira, às 19h30, na Comunidade Santo André. Rua Formosa, 67, Santo André, Cariacica.

* * *

"ENFERMIDADE e vida mental" é o tema da palestra de Delane Freitas hoje, 19h, na Sociedade de Estudos Espíritas Irmão Tomé. Rua Arlindo Dias, 101, Morada de Camburi.

Leitores já planejam a festa com kit churrasco!

Sorteio do prêmio será na próxima sexta-feira, ao vivo, na **TV Tribuna**. Dez leitores vão ganhar kits com itens como picanha e costela

Will Anholetti

A reta final do primeiro sorteio de 10 superkits de churrasco da casa de carnes Hipercarnes está chegando. Na próxima sexta-feira serão conhecidos os 10 sortudos que levarão os prêmios para casa. E já tem gente planejando o que fará com os itens.

A bancária Jéssica Coelho Batista, de 31 anos, conta que está ansiosa para saber qual será o resultado. Ela está na torcida para ser uma das sorteadas.

"Planejo fazer uma festa para a família e para os amigos. Reunir a galera e aproveitar um dia de descontração. Sempre faço isso. Gosto de estar perto das pessoas que amo. Além disso, uma bela peça de carne na brasa é um bom atrativo para que tudo aconteça".

Luciano Pereira, gerente do Hipercarnes, conta que os itens do kit podem ser usados para um churrasco confortável para cerca de 20 pessoas.

"Além disso, os itens que compõem o kit são preparados especialmente para que os ganhadores possam aproveitar ao máximo de tempo na festa. A costela gaúcha, por exemplo, já vai temperada", afirmou.

Além da costelinha, entre os itens do kit estão a picanha grill, contrafilé grill, bife ancho, picanha suína, coxinha da asa, coração de frango, linguiça de pernil e muito mais.

Assim como Jéssica, outros leitores estão na torcida para ser um dos sorteados. Para participar, basta encontrar na edição do jornal o cupom da promoção "Eu Quero Churrascão!". Nesta edição, ele está na página 15.

Além disso, o cupom, que sai no jornal **A Tribuna** impresso de terça a domingo, deve ser preenchido com os dados pessoais. Também é preciso responder à pergunta: "Qual o jornal que está sorteando 10 kits de churrasco por mês?" e depositá-lo em uma das urnas participantes da promoção até amanhã.

LEONE IGLESIAS/AT

JÉSSICA COELHO BATISTA diz que, se for sorteada, vai fazer uma festa para a família e para os amigos

> "Planejo reunir a galera e aproveitar um dia de descontração. Além disso, uma bela peça de carne na brasa é um bom atrativo"
>
> **Jéssica Coelho Batista, bancária**

APURAÇÃO

Os cupons depositados na urna da sede do jornal **A Tribuna** serão aceitos até as 11 horas do dia da apuração, que acontece na próxima sexta-feira, ao vivo, no programa **Tribuna Notícias 1ª Edição**, exibido pela **TV Tribuna**.

Os ganhadores do sorteio deverão retirar um voucher na sede da **Rede Tribuna**. A retirada dos 10 kits sorteados no mês de junho será feita exclusivamente no Hipercarnes de Coqueiral de Itaparica, em Vila Velha, em até 30 dias a contar da data da apuração.

DIVULGAÇÃO

LUCIANO Pereira, gerente: facilidade

SAIBA MAIS

Promoção "Eu Quero Churrascão!"

Itens do kit

- 1KG de picanha grill.
- 2KG de contrafilé grill.
- 2KG de bife ancho.
- 1KG de costela gaúcha.
- 1KG de picanha suína.
- 2KG de coxinha da asa.
- 1KG de coração de frango.
- 1 PACOTE de pão de alho.
- 2KG de linguiça de pernil.

Como participar

- OS LEITORES encontrarão, no jornal impresso **A Tribuna**, o cupom "Eu Quero Churrascão!", publicado de terça a domingo. O cupom deve ser recortado e preenchido com os dados pessoais, além de responder corretamente à pergunta: "Qual o jornal que está sorteando 10 kits de churrasco por mês?"
- OS CUPONS devem ser depositados na urna da portaria da **Rede Tribuna**, na rua Joaquim Plácido da Silva, 225, Ilha de Santa Maria, Vitória, ou em urnas disponíveis em bancas de jornais participantes da promoção.

Sorteio

- OS TRÊS primeiros sorteios serão realizados ao vivo no **Tribuna Notícias 1ª Edição**, da **TV Tribuna**, entre 11h30 e 13h. Cada apuração sorteará 10 kits.
- 1º SORTEIO - Sexta-feira (dia 28), com cupons depositados até amanhã.
- 2º SORTEIO - Dia 26 de julho, com cupons depositados até 22 de julho.
- 3º SORTEIO - Dia 30 de agosto (cupons depositados até 26 de agosto).
- CUPONS depositados na urna da sede da **Rede Tribuna** serão aceitos até as 11 horas do dia da apuração.

Entrega

- OS GANHADORES devem retirar um voucher na sede da **Rede Tribuna**.
- A RETIRADA DOS 10 kits sorteados neste mês será feita exclusivamente no Hipercarnes de Coqueiral de Itaparica, em Vila Velha, em até 30 dias a contar da data da apuração.
- OS KITS SORTEADOS nos meses de julho e agosto serão retirados tanto no Hipercarnes de Coqueiral de Itaparica, em Vila Velha, quanto no Hipercarnes da Vila Rubim, em Vitória.

cuide-se bem

É possível viver bem com artrite e fibromialgia?

Especialistas afirmam que fisioterapia e mudanças saudáveis no estilo de vida ajudam a aliviar as dores e o bem-estar

Daniela Esperandio

Doenças como artrite e artrose causam dores no corpo que atrapalham atividades do dia a dia em casa e até mesmo no trabalho.

No ano passado, por exemplo, pelo menos 2.200 benefícios do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) foram concedidos para pacientes do Estado com essas e outras enfermidades com sintomas parecidos, por incapacidade temporária.

A fibromialgia também é importante de ser mencionada como fator de grande impacto negativo na rotina. Ela gera dor crônica e intensa em vários pontos do corpo, fadiga e distúrbios emocionais.

Sabendo do sofrimento causado por esses quadros, o que pode ser feito para ter uma melhor qualidade de vida?

André Félix, médico especialista em dor crônica, explicou que os tratamentos para artrite variam bastante, sendo que nos estágios iniciais é feito o uso de medicamentos como analgésicos e anti-inflamatórios.

"A fisioterapia é altamente recomendada para melhorar a mobilidade e fortalecer os músculos, enquanto mudanças no estilo de vida, como perda de peso e exercícios de baixo impacto, podem aliviar os sintomas. Em estágios intermediários, injeções de corticosteroides e ácido hialurônico na articulação podem ser utilizadas".

Ele afirmou que quando os tratamentos conservadores não são suficientes, opções cirúrgicas incluem artroscopia, osteotomia, fusão articular e substituição articular com próteses.

André ressaltou que os cuidados contra a artrite são similares aos pontuados acima.

Rogério Santorio Filho, médico ortopedista, adicionou outras opções de como buscar qualidade de vida. O especialista apontou que, no caso de artrite e artrose, o uso de dispositivos de assistência, como órteses e palmilhas (oferecem suporte e alívio de pressão), e bastões e andadores (ajudam na mobilidade) são opções que contribuem para a qualidade de vida.

Uma dieta rica em anti-inflamatórios naturais, como frutas, vegetais, ácidos graxos e ômega-3 também foi recomendada pelo profissional.

Por fim, André destacou que, a respeito da fibromialgia, inicialmente são utilizados medicamentos como analgésicos simples, antidepressivos (como amitriptilina e duloxetina) e anticonvulsivantes (como pregabalina e gabapentina) para controlar a dor e melhorar o sono.

Exercícios aeróbicos de baixo impacto, fisioterapia e terapia também são importantes, concluiu o médico.

LEONE IGLESIAS/AT

> "A fibromialgia causa dor muscular generalizada, fadiga e problemas de sono, afetando a concentração e o desempenho no trabalho"
>
> **André Félix, médico especialista em dor crônica**

REMÉDIOS E ACUPUNTURA

FÁBIO NUNES/AT

Dor que desmarca planos

Marta Marques Mariano, de 43 anos, sofre de fibromialgia e artrose. Ela contou que sua rotina ficou totalmente impactada por seu quadro de saúde.

"No trabalho incapacita, pois sou auxiliar de serviços gerais E não aguento ficar muito tempo em pé, não aguento torcer um pano ou fazer movimentos repetitivos. Estou afastada desde 2021 e até hoje eu não consegui voltar ao mercado de trabalho devido às dores constantes", contou.

Em sua vida pessoal, Marta também desmarca planos por conta das dores.

Ela, no entanto, tem buscado melhorias por meio remédios e acupuntura.

FIQUE POR DENTRO

Afastamento do trabalho

> **EM 2023**, pelo menos 2.200 benefícios do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) foram concedidos para pacientes do Estado com enfermidades como artrites e artroses.

> **TENDINITE**, bursite no ombro, sinovite e tenossinovite, Síndrome do Manguito Rotador, entre outras, também estão inclusas na quantia.

> **OS DADOS** representam somente a concessão de benefícios de auxílio temporário do Regime Geral de Previdência Social.

> **A CONCESSÃO** desses benefícios aos trabalhadores empregados ocorre somente nos casos em que há afastamento da atividade laboral por período superior a 15 dias, desde que sejam segurados do RGPS.

Doenças que afetam a rotina

ARTRITE

> **COM** causa desconhecida, é uma doença inflamatória crônica que pode afetar várias articulações e atinge mais mulheres que homens. O paciente sente dor nessas regiões. Com a progressão, a cartilagem articular pode ficar destruída.

ARTROSE

> **É UMA CONDIÇÃO** natural do envelhecimento em que há o desgaste da cartilagem que reveste as articulações. Gera dor, inflamações e deformações, o que pode prejudicar o movimento. Além do envelhecimento, há outros fatores que causam o quadro, como sedentarismo, obesidade e diabetes.

FIBROMIALGIA

> **É UMA** doença que causa dor intensa, sensibilidade exacerbada à dor, fadiga, alterações no sono e pode levar à depressão. O paciente também tem alterações de memória e atenção. É uma enfermidade de difícil diagnóstico, e cerca de sete vezes mais comum em mulheres.

O que fazer

ARTRITE E ARTROSE

> **EXISTEM** vários tipos de tratamentos que podem ser realizados, desde medicamentos a cirurgias.

> **MUDANÇA** de hábitos, como a prática de exercícios físicos e perda de peso, são importantes para mais qualidade de vida.

FIBROMIALGIA

> **USO** de medicamentos como analgésicos simples, antidepressivos e anticonvulsivantes para controlar a dor e melhorar o sono.

> **SÃO INDICADOS** exercícios aeróbicos de baixo impacto e terapias como fisioterapia e terapia.

Fonte: Pesquisa AT e médicos consultados.

Cidades

PRÊMIO ARTESANATO CAPIXABA

Ganhadores dão dicas para a disputa

A 2ª edição da premiação está com inscrições abertas. Ao todo, serão distribuídos R$ 44 mil em prêmios

Jonathas Gomes

O Prêmio Artesanato Capixaba, promovido pela **Rede Tribuna**, mais uma vez abre as portas para artesãos de todo o Estado concorrerem a R$ 44 mil em prêmios. A 2ª edição da premiação está com inscrições abertas e os ganhadores do ano passado dão dicas para os artesãos surpreenderem na disputa.

A artesã e doutoranda em História da Arquitetura Tainah Neves, 35, foi campeã na tipologia "Terra", em 2023. Para ajudar os inscritos, ela aconselha uma leitura detalhada do edital do prêmio.

"A primeira dica é ler atentamente o edital e ver quais são as regras. Depois, deixe a criatividade fluir, mas sem perder sua própria identidade. A terceira dica é procurar fazer uma obra que impacte as pessoas. Estou animada com a edição deste ano. O tema é mais abrangente e permite desenvolver bastante a criatividade!".

A artesã e designer de ecoprodutos Mikka Wentz, de 69 anos, alcançou o 2º lugar na categoria Floresta, na edição do ano passado. Ela separou dicas para orientar os inscritos no prêmio.

"O artesão deve arriscar e sair da sua 'mesmice' da produção comercial. É a oportunidade de unir habilidade e talento criativo em um só objeto de encantamento, que prenda a atenção dos jurados na fase classificatória. Já idealizei e estou na fase de esboço do projeto para esta edição", contou.

> "Estou animada. O tema é mais abrangente e permite desenvolver bastante a criatividade"
>
> **Tainah Neves, campeã na tipologia Terra**

LIVE

Para orientar todos que desejam se inscrever no concurso, a **Rede Tribuna** irá realizar uma live na sexta-feira, às 14h, com transmissão no canal do YouTube do **Tribuna Online**. Para ajudar aos interessados, o jornal **A Tribuna** preparou uma tabela com as principais informações sobre a premiação.

FÁBIO NUNES/AT

MIKKA WENTZ alcançou o 2º lugar na categoria Floresta em 2023

SAIBA MAIS

Prêmio Artesanato Capixaba 2024

> **PODEM** participar os artesãos que tenham a Carteira Nacional do Artesão dentro do prazo de validade vigente, devidamente cadastrados no banco de dados do Sistema de Informações Cadastrais do Artesanato Brasileiro (SICAB).

> **AS INSCRIÇÕES** já estão abertas, são gratuitas e exclusivamente realizadas através do site: premioartesanatocapixaba.com.br.

Prêmio

> **SERÃO** premiados os três primeiros colocados em cada tipologia, sendo três previstas: Animal, Vegetal e Mineral.

> **AS TIPOLOGIAS** são equivalentes à experiência, área de trabalho e capacidade de produção do artesão.

> **ALÉM DESSAS** três tipologias, será contemplado ainda na premiação pelo Voto Popular um único vencedor. Ao todo, serão R$ 44 mil em premiação. Sobre o valor de cada prêmio, será retido o Imposto de Renda.

Valores

> **1º LUGAR** - R$ 8 mil e um troféu.

> **2º LUGAR** - R$ 4 mil e um troféu.

> **3º LUGAR** - R$ 2 mil e um troféu.

Voto Popular

> **PARTICIPARÃO** da etapa da votação popular as 30 peças selecionadas pela comissão técnica.

> **A VOTAÇÃO POPULAR** será realizada exclusivamente no evento ArteSanto, durante a exposição das peças classificadas pela comissão técnica.

> **O VENCEDOR** do Voto Popular vai receber como premiação R$ 2 mil e um troféu.

> **SOBRE O** valor de cada prêmio será retido o valor do Imposto de Renda.

Live

> **PARA ORIENTAR** a todos que desejam se inscrever, a **Rede Tribuna** realizará uma live na sexta-feira, às 14h, com transmissão no canal do YouTube do **Tribuna Online**.

Calendário

> **AS INSCRIÇÕES** vão até o dia 15 de julho. Os vencedores serão conhecidos na cerimônia de premiação que acontecerá no Parque Cultural Casa do Governador, na Praia da Costa. O evento acontecerá no dia 18 de outubro.

Fonte: Rede Tribuna.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE

PROBABILIDADE DE CHUVA 7%

MÁXIMA 29º
MÍNIMA 19º

Sol, nebulosidade e pancadas de chuva à tarde

AMANHÃ

PROBABILIDADE DE CHUVA 0%

MÁXIMA 31º
MÍNIMA 19º

Sol com algumas nuvens. Não chove

QUARTA-FEIRA

PROBABILIDADE DE CHUVA 9%

MÁXIMA 31º
MÍNIMA 18º

Sol com pancadas de chuva à tarde e à noite

FASES DA LUA

CHEIA ATÉ 27/06

MINGUANTE DE 28/06 A 4/07

NOVA DE 5/07 A 12/07

CRESCENTE DE 13/07 A 20/07

AS MARÉS

PORTO DE VITÓRIA

ALTA 3h33 (1,3m) 16h39 (1,4m)
BAIXA 10h05 (0m) 22h36 (0,3m)

PORTO DE TUBARÃO

ALTA 3h31 (1,3m) 16h37 (1,4m)

BAIXA 10h03 (0m) 22h34 (0,3m)

SOL

NASCENTE 6h16

POENTE 17h10

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

VIDA A DOIS

Sem espaço para filhos!

Cada vez mais casais estão optando por não aumentar a família. Motivos vão desde alto custo de vida à escolha por "liberdade"

Jonathas Gomes

As fotos da família revelam uma nova dinâmica na sociedade. Se nas décadas de 70, 80 e 90, os registros do dia a dia dos lares eram repletos de crianças, hoje, as fotos de famílias sem crianças e adolescentes estão cada vez mais comuns. Para boa parte das novas gerações, não há espaço para filhos.

É o caso da arquiteta Ana Carolina Zanetti Campanharo, 31, e do empresário Bernardo Muniz, 47. Casados há quatro anos, eles optaram por não ter filhos e, há dois meses, adotaram a cachorrinha Dara, que hoje é a queridinha da família. Ana Carolina explica que ao olhar amigas com filhos, observa como a rotina é impactada.

"Eu não me vejo parada em casa para cuidar de um filho. Gosto da liberdade de ter horário de dormir e de acordar, de viajar, de sair e de trabalhar. Não pensamos em ter filhos porque é algo que exige muita dedicação. Recentemente, adotamos a Dara e estamos muito felizes com a nossa família".

O economista e pós-doutor em Geografia Urbana Cimar Aparicio analisa que há várias situações que explicam o aumento dos arranjos familiares sem filhos. O adiamento da transição para a vida adulta, quando jovens saem da casa dos pais, é um dos fenômenos principais, por exemplo.

"Eles preferem ter filhos mais tarde. Este é um fenômeno que tem ocorrido nas regiões metropolitanas brasileiras, como São Paulo, Rio de Janeiro e Vitória. Existe, sim, a situação dos casais que não desejam ter filhos, mas essa não é a situação predominante na dinâmica familiar latino-americana e brasileira".

Estudos apontam que é crescente o número de pessoas, especialmente nascidas a partir de meados dos anos 80, que não desejam ter filhos, aponta o doutorando em Ciências Sociais e sociólogo Carlos Lopes.

O pesquisador explica alguns motivos pessoais que influenciam nesse fenômeno.

"A falta de tempo dos casais para dedicação aos filhos, sobretudo em razão das jornadas de trabalho, a priorização da carreira profissional do casal, os traumas e experiências ruins nas relações parentais vivenciadas diretamente pelos casais e a escolha pelos prazeres da vida, como viagens e liberdade de horários, são motivos que explicam o cenário".

> "Eu não me vejo parada em casa para cuidar de um filho. Gosto da liberdade de ter horário de dormir e de acordar, de viajar, de sair e de trabalhar"
>
> **Ana Carolina Zanetti, 31, arquiteta**

KADIDJA FERNANDES/AT

ANA CAROLINA ZANETTI CAMPANHARO e Bernardo Muniz optaram por não ter filhos

Insegurança com futuro influencia

O desejo de um casal por ter filhos é confrontado por um cenário pouco animador: violência urbana, alto custo de vida nas grandes cidades e empregabilidade precária. De acordo com especialistas, a insegurança com o futuro influencia os planos de aumentar a família entre os casais.

A mudança, inclusive, é mundial. Um estudo publicado na revista britânica The Lancet demonstrou que, até 2100, apenas os países Samoa, Tonga, Nigéria, Chade e Tajiquistão, entre 204, terão níveis sustentáveis de nascimentos para reposição da população.

O futuro incerto do ponto de vista econômico, com os empregos e a estabilidade profissional ameaçados, influencia a decisão dos casais em não terem filhos, aponta o doutorando em Ciências Sociais, sociólogo e pesquisador Carlos Lopes.

"O aumento do custo de vida nas cidades e as exigências e gastos cada vez maiores para criação e educação formal dos filhos, bem como o sentimento de crescimento nos índices de violências, criminalidade e guerras, compõem o cenário que contribui significativamente na tomada de decisão de não ter filhos".

O economista e pós-doutor em Geografia Urbana Cimar Aparicio reitera que fatores socioeconômicos influenciam a decisão dos casais em ter filhos.

"Os cenários de crise econômica e social podem desestimular os casais a terem o primeiro ou o segundo filho. Ou os casais adiam tanto a fecundidade que, quando desejam, é complicado devido ao término da idade reprodutiva da mulher".

No Brasil, a taxa de fertilidade, em 1950, era de 5,93 filhos. As expectativas futuras apontam que a taxa será de 1,57, em 2050, e de 1,31, em 2100.

ACERVO PESSOAL

Mais tempo para viajar

O interesse em se dedicar à carreira, viajar e descobrir novas culturas motivou a bibliotecária e arquivista Jaqueline Dantas, de 50 anos, a não ter filhos. Ela conta que já visitou diversos países, como México, Estados Unidos e Austrália, por exemplo.

"Foi uma escolha consciente, desde a época em que eu tinha 'namoridos'. Quero dormir, acordar e sair na hora em que eu quiser, fora que não acho que eu tenha jeito com criança. Nunca houve um despertar do desejo pela maternidade", confessa.

A bibliotecária conta que a família respeitou a decisão e nunca fez cobranças em relação à maternidade. "Sempre me senti livre para tomar a decisão", explicou.

SAIBA MAIS

Natalidade

19%

DAS FAMÍLIAS NÃO TÊM FILHOS NO BRASIL.

EM 1999, ESSA TAXA ERA DE 13%.

Nas últimas décadas, a taxa de nascimento está em queda. Especialistas apontam que o fenômeno já foi observado, primeiramente, nos países desenvolvidos. Agora, nas sociedades emergentes, a queda da natalidade se torna uma realidade.

- **A BAIXA NATALIDADE** tem sido puxada pelos novos padrões familiares nas últimas décadas, com redução gradual e significativa do número de filhos, incluindo a decisão de alguns casais de não tê-los.
- **A TAXA** de fertilidade brasileira, em 1950, era de 5,93 filhos. Em 2050, expectativas sugerem que a taxa será de 1,57, diminuindo para 1,31 em 2100.

Motivos

- **DIVERSOS** fatores sociais, econômicos e culturais influenciam o crescimento dos lares familiares sem crianças ou adolescentes. A vulnerabilidade da empregabilidade, o crescimento da escolaridade média, o alto custo de vida das sociedades urbanas e os problemas relacionados à violência urbana estão entre as principais causas do fenômeno.
- **AS CRISES ECONÔMICA E SOCIAL** também podem desestimular os casais a terem o primeiro filho. Além disso, a criação e a educação formal dos filhos estão mais caras.
- **HÁ**, ainda, o maior acesso à educação sexual, ao planejamento familiar e à democratização do acesso aos métodos contraceptivos, além do empoderamento feminino e da entrada da mulher no mercado de trabalho.
- **HOJE**, com homens e mulheres no mercado de trabalho, sobra pouco tempo para a educação de um filho. Há, ainda, casais que priorizam o crescimento profissional a ter uma criança.
- **A VALORIZAÇÃO** dos prazeres individuais da vida, como a disponibilidade de viajar, de sair à noite e o controle dos horários da rotina, também influenciam a opção dos casais em não ter filhos.

Fonte: IBGE e especialistas consultados.

VIDA A DOIS

Mulher que não quer ser mãe sofre preconceito

A ideia de que uma família é completa apenas quando há um filho é tão naturalizada que muitos casais nem questionam, criticamente, o desejo por uma criança.

Para as mulheres, o cenário é ainda pior: a pressão familiar e sociocultural ainda faz com que muitas delas se tornem mães para atender a expectativas.

A análise é feita por especialistas ouvidos pelo jornal **A Tribuna**. Ao negar a possibilidade de ter filhos, a mulher sofre cobranças familiares e sociais. Algumas, até mesmo, vão aos consultórios de psicologia para uma decisão mais clara sobre a maternidade, conta a psicóloga clínica Luiza Bazoni.

"A opção de dizer não à maternidade ainda é um tabu para a sociedade. A mulher que escolhe não ter filhos precisa lidar com a opinião pública e até mesmo acusações como: 'você está negando sua própria natureza', 'você é egoísta', 'só pensa no trabalho', 'não se importa com a família'".

A psicóloga da Rede Meridional Rachel Borges defende que é preciso garantir que as mulheres tenham a decisão sobre a maternidade respeitada e validada.

A especialista explica que a invalidação social da decisão da mulher em não ter filhos tem raiz histórica.

"Por muito tempo, a mulher foi criada para ser submissa e seu papel social era cuidar da casa, dos filhos e do esposo. Desconstruir esse padrão de papel atribuído historicamente à mulher não é tão simples. A questão não é se devemos ou não ter filhos, mas se queremos ou não".

Rachel Borges analisa, ainda, que as mulheres sentem medo do impacto físico e mental da dedicação exigida aos cuidados com um filho. "A sobrecarga na rotina vivenciada pelas mulheres tem forte peso nessa decisão", acredita a especialista.

Nas últimas décadas, as mulheres estão mais focadas na vida acadêmica e profissional, assumindo cargos mais altos no mercado de trabalho, o que influencia a decisão de não ter filhos, analisa a sexóloga Claudia Marriel.

"Ainda vivemos em uma sociedade patriarcal, mas a nova geração de mulheres está se libertando cada vez mais desses tabus e está assumindo o papel de mulher que pode decidir se quer ou não ser mãe, independente da cobrança da sociedade e viver bem com sua decisão".

> "A nova geração de mulheres está se libertando de tabus e está assumindo o papel de mulher que pode decidir se quer ou não ser mãe"
>
> **Claudia Marriel, sexóloga**

KADIDJA FERNANDES/AT - 25/08/2023

LUIZA BAZONI: "A opção de dizer não à maternidade ainda é um tabu"

CONFIRA OS MITOS

"Casais sem filhos envelhecerão sozinhos"

Pessoas sem filhos devem planejar a sua autonomia na terceira idade e pensar numa rede de apoio. No entanto, pesquisas afirmam que ter filhos não é uma garantia de cuidado.

É preciso desmistificar que só os casais que tiveram filhos terão suporte na velhice, pois é possível passar pela terceira idade com autonomia e qualidade, independente de ter filhos ou não.

Por isso, a ideia de que casais sem filhos envelhecerão sozinhos é um mito.

"Pessoas sem filhos não são felizes"

Pesquisas da Universidade de Michigan, nos Estados Unidos, revelam que não existe esta relação. A pesquisa não encontrou diferenças significativas nos níveis de satisfação com a vida, bem como nos traços de personalidade, entre pais e pessoas sem filhos.

Portanto, cada pessoa deve decidir o que trará satisfação, pois a felicidade está no que faz bem a cada um. O que não dá para fazer é tomar uma decisão tão importante com base na opinião alheia.

"Toda mulher nasceu para ter filhos"

Historicamente, o papel social atribuído às mulheres era de cuidar da casa, do lar e da família. Por isso, acreditava-se que toda mulher deveria ter filhos.

Essa ideia, contudo, reflete o preconceito da sociedade patriarcal, que trata a identidade de gênero feminina e a maternidade como indissociáveis, como se mulheres só existissem para ter filhos. Mais do que nunca, essa ideia deve ser combatida. A liberdade de decisão sobre a maternidade é um direito básico das mulheres.

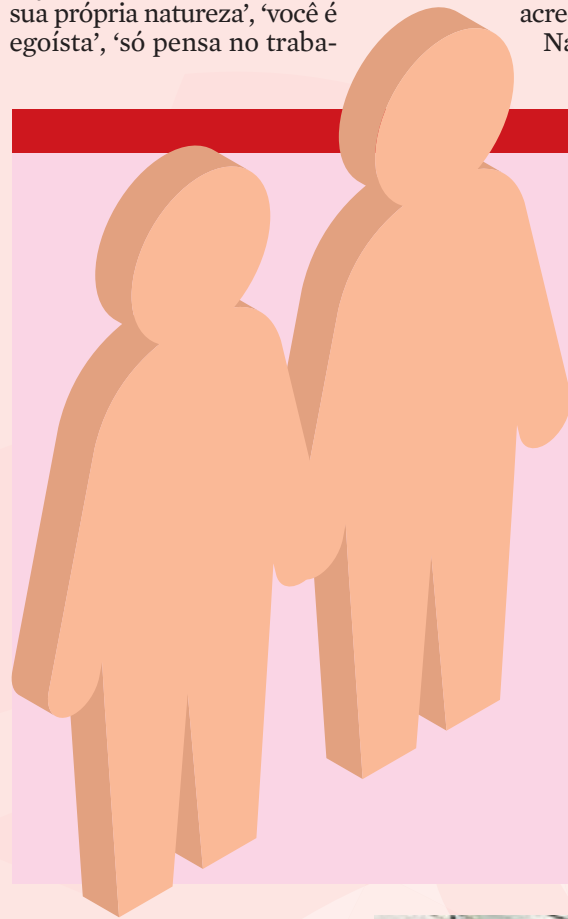
"Casais sem filhos não gostam de crianças"

A escolha por não ter filhos não necessariamente tem uma relação com a afinidade por crianças. Um casal pode optar por viver sem um filho e, ainda assim, gostar de crianças.

A escolha por negar a maternidade e a paternidade, na verdade, tem base social, cultural, econômica e subjetiva. Com o crescimento urbano, o aumento do custo de vida, o maior acesso à educação e ao planejamento social, as famílias grandes tendem a se tornar mais raras.

"Pessoas sem filhos são egoístas"

Nem sempre pessoas sem filhos colocam os próprios interesses, desejos, opiniões e necessidades em primeiro lugar. Alguém que escolhe uma vida sem filhos pode ser generoso, que se dedica aos sobrinhos, aos afilhados, aos pais e aos avós, por exemplo.

Além disso, não há problema em alguém priorizar os próprios desejos a ter um filho. A ideia do egoísmo de alguém sem filhos, como um julgamento, não reflete todas as experiências relacionadas a essa escolha.

> "A falta de tempo para dedicação aos filhos, a priorização da carreira, as experiências ruins nas relações parentais vivenciadas diretamente pelos casais e a escolha pelos prazeres da vida podem explicar o cenário"
>
> **CARLOS LOPES**, doutorando em Ciências Sociais

ACERVO PESSOAL

"Estamos bem sem filhos"

A cantora e policial civil Graciella D' Ferraz, 50 anos, e o empresário Júnior Luiz Costa, 37, decidiram por não ter filhos desde que se conheceram.

"Estamos perto da aposentadoria, quando iremos aproveitar mais e viajar. Estamos bem sem filhos. Eu tenho uma vida muito corrida com minhas duas profissões que, geralmente, são à noite. Acredito que precisamos ter muita abdicação e responsabilidade, ainda mais vivendo num mundo tão perigoso".

Embora não tenham filhos, Graciella e Júnior contam que convivem e amam crianças.

"Temos nossos sobrinhos e filhos de amigos, que sempre estão na nossa casa. Temos carinho por todos! Criança é uma dádiva, mas as pessoas precisam planejar. Temos de ter seriedade com esse assunto!", opina.

ANÁLISE

Menos pressão social sobre a escolha por não ter filhos

Gerson Abarca, psicólogo

"A tendência dos casais em diminuir a projeção de terem filhos é uma realidade decorrente de diversos fatores.

Dentre eles, estão o controle de natalidade implementado no Brasil desde a década de 70, a melhora do nível educacional, as crises econômicas e o encarecimento sobre a projeção em criar filhos, e o perfil da sociedade de consumo focada na busca do usufruir a vida, que acentua um perfil egocêntrico nos casais, por exemplo.

Estes fatores vão permeando um perfil social em que a escolha por não ter filhos já começa a ser vista como normal, diminuindo, inclusive, a pressão social sobre a demanda de se ter filho.

Pressão esta que já não gera tanto sofrimento para aqueles que escolhem pelo casamento sem filhos.

Quando o casal se incomoda com as pressões sociais, é porque a escolha ainda não foi feita com clareza pessoal, ou por apegos às demandas de práticas religiosas que pregam a ideia de que casamento só se solidifica quando há filhos, provocando um conflito entre o desejo de não ter filho e a obrigação religiosa em ter".

DESCOBERTAS • AVENTURAS • ROTAS

ROTEIROS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Aberta a temporada de inverno nas montanhas

Domingos Martins, na região serrana do Espírito Santo, é um dos principais destinos capixabas para quem gosta de curtir o frio

Kamila Rangel*

O inverno chegou, deixando ainda mais atrativas as montanhas capixabas. Apesar de a região ser um destino turístico recomendado de janeiro a janeiro, o friozinho faz com que mais pessoas subam a serra para curtir o charme da estação.

E é simples fazer isso, considerando que, no Espírito Santo, em uma hora se vai do mar à montanha. Domingos Martins, um dos municípios da região serrana mais procurados pelos turistas nesta época, fica a 50 quilômetros de Vitória, capital capixaba.

A cidade possui dez rotas e circuitos turísticos, que incluem desde atrativos naturais a empreendimentos como hotéis, bares, cervejarias, cafeterias e restaurantes.

Vale a pena conhecer todos eles, mesmo que para isso seja preciso voltar à cidade algumas vezes, o que, na verdade, é uma ótima ideia. As rotas do Lagarto, dos Ipês, do Carmo, da Pedra e Azul, o Caminho das Flores e os circuitos do Galo, do Chapéu, das Panelas e de Orgânicos e Naturais. Todos merecem ser incluídos no roteiro do passeio pelo município.

Em Campinho, no centro, a rua João Batista Wernersbach é a famosa Rua de Lazer, que concentra diversos estabelecimentos comerciais, entre lojas, bares, cafeterias e restaurantes. Por lá, veículos não passam. É, como o nome mesmo diz, voltada exclusivamente para o lazer das pessoas, que circulam pelo local despreocupadas, só apreciando a experiência.

Quem gosta de aventura pode se programar para curtir o rafting no rio Jucu. São oito quilômetros de descida a bordo de um bote com capacidade para oito pessoas. O ponto de encontro é próximo ao distrito de Santa Isabel, em Domingos Martins.

A experiência dura cerca de três horas e pode ser vivida por adultos e por crianças com mais de 1,30 metro de altura.

Para os apreciadores de cerveja, a dica é fazer um passeio temático. Afinal, cervejaria é o que não falta na cidade.

No centro, estão as cervejarias artesanais Trarko, Barba Ruiva, Domingos Martins e Mula Rouge. Em Pedra Azul, estão a Azzurra, a Ronchi Beer, a Deck Beer e a Pedra Azul, e, em Aracê, tem a Bello Monti. É só fazer o roteiro e curtir.

*KR Comunicação

VICTOR ARAÚJO

EM CAMPINHO, centro de Domingos Martins, atrativos como a Rua de Lazer recebem turistas de várias cidades

Artesanato local

Em frente à Praça Dr. Arthur Gerhardt, em Campinho, artesãos e representantes da agroindústria de Domingos Martins se reúnem na Feira Artesanato Martinense, onde expõem e comercializam o que produzem.

Ao todo, são 20 expositores, que fazem de pinturas germânicas, como as peças da artesã Maria da Penha Wasem, a licores e vinhos de sabores diversos, como os produzidos pelo empreendedor Osílio Pivetta, que há 30 anos participa da feira. Para conferir os itens, basta ir ao local aos sábados, das 9h às 20 horas, e aos domingos e feriados, das 9h às 17 horas.

KAMILA RANGEL

Biscoitos típicos

Saborear os famosos biscoitos de Domingos Martins é um atrativo do passeio pela cidade. A loja de fábrica da Kebis está de volta, no centro. Lá, é possível escolher entre 30 tipos de biscoitos, entre doces e salgados, da linha tradicional, vendida em comércios, e da linha exclusiva, que só tem na loja própria.

A marca mantém no mesmo espaço um Centro de Educação Ambiental, onde é feito o reaproveitamento das embalagens de biscoitos usadas para a produção de mudas de espécies da mata atlântica. O local abre de segunda a sexta, das 8h às 17 horas, e sábados, domingos e feriados, das 10h às 17h.

Carlos Antônio de Sousa Rodrigues e Valter Braun (na foto ao lado), são sócios da Kebis.

DIVULGAÇÃO

Culinária alemã

Domingos Martins é uma cidade colonizada por imigrantes alemães. Essa origem é facilmente percebida na cultura, em monumentos históricos, em eventos promovidos no município e na culinária local. É possível apreciar na cidade pratos típicos alemães, como as salsichas, o joelho de porco, chamado de eisbein, e a conserva de repolho que, no alemão, chama-se Sauerkraut, mas, abrasileirado, virou chucrute.

O restaurante Fritz Frida, no Centro, é tradicional na cidade e, há 29 anos, serve essas delícias, além de pizzas, massas e outros pratos e petiscos. Abre de quarta a segunda, das 11h às 23 horas.

INÊS 249

Procura alta por hospedagem

O inverno acabou de começar, mas quem quiser aproveitar a estação em Domingos Martins precisa garantir logo a hospedagem. Hotéis e pousadas já estão ficando sem vagas para os próximos fins de semana.

No Hotel-Fazenda China Park, perto de Pedra Azul, a procura é intensa, com reservas até o final da estação, como destaca a diretora de Marketing, Vânia Santos.

"Temos muita procura, tanto para hospedagem em finais de semana quanto para quem quer vir de segunda a sexta", disse.

Como há muitas acomodações por lá, 250 no total, entre suítes e chalés, ainda é possível garantir a oportunidade de aproveitar o friozinho do inverno por lá.

O China Park possui uma estrutura completa de lazer, com parque aquático e dezenas de atividades que agradam a crianças e adultos.

Na Rota do Carmo, a Ecopousada Quaresmeiras já não tem disponibilidade em algumas datas, como contou a proprietária, Élida Machado Rocha. "Em julho, temos vagas somente no fim de semana dos dias 12 a 14. Em agosto, está mais folgado", comentou.

A pousada aceita animais de estimação, proporciona muito contato com a natureza, possui restaurante e lago para pesca, entre outros atrativos.

No centro de Domingos Martins, a Pouso do Barão já não tem mais disponibilidade para julho, e as vagas de agosto já estão acabando.

Os turistas se interessam pela praticidade de estarem no miolo da cidade, perto de atrativos como a Rua de Lazer, a praça central e a feira de artesanatos.

"Para a segunda quinzena de agosto ainda tenho acomodações disponíveis", afirmou o proprietário, Ilton Carlos Kautsky.

De 12 a 21 de julho, Domingos Martins será palco da 29ª edição do Festival Internacional de Inverno, com shows de artistas nacionais, aumentando ainda mais o fluxo de visitantes.

VICTOR ARAÚJO

NO CHINA PARK, hotel-fazenda perto de Pedra Azul, o movimento de turistas é grande até durante a semana

Oportunidade de colher morango em toda estação

Colher morango é uma das experiências que podem ser vivenciadas nas montanhas capixabas. Em Domingos Martins, diversas propriedades atuam com o sistema "colha e pague".

O Sítio Pedreiras, em Aracê, na Rota do Carmo, foi um dos primeiros a oferecer esse atrativo. Há 18 anos, o proprietário Rainor Uliana recebe turistas que vão até a plantação, escolhem os morangos e, depois de pesá-los, podem saboreá-los fresquinhos.

E não tem tempo ruim!. As mudas cultivadas no local foram trazidas da Espanha e produzem, ininterruptamente, por dois anos. O Sítio Pedreiras recebe visitantes diariamente, das 8h às 18 horas. No local também loja e lanchonete.

Charme de Pedra Azul

Pedra Azul se destaca, em Domingos Martins, pelos cenários encantadores e pela quantidade de atrativos. A região onde ficam a pedra que muda de cor e o gigantesco lagarto, também de pedra, em constante subida, possui uma rede forte de hospedagens, bares, cafeterias, cervejarias e restaurantes.

A Rota do Lagarto, por exemplo, é um passeio turístico com oito quilômetros de extensão, ao longo dos quais os turistas apreciam paisagens cheias de charme e vivenciam momentos prazerosos proporcionados pela natureza e pelos empreendimentos presentes nela.

No Parque Estadual da Pedra Azul, é possível fazer trilhas autoguiadas, que levam a belos mirantes e piscinas naturais. O parque funciona de terça a domingo. A entrada é gratuita, mas precisa ser agendada pelo site agenda.es.gov.br. Devido à grande procura, é recomendado que isso seja feito com bastante antecedência.

Na subida, fica o primeiro campo de lavanda do Espírito Santo, o famoso lavandário da Pedra Azul.

Além do cenário sensacional, o local possui bistrô, onde é possível saborear diversas delícias, e loja que vende vários produtos feitos com lavanda. O lavandário fica aberto de sexta a domingo, das 9h às 17 horas. Para visitá-lo, é preciso pagar uma taxa de R$ 20.

VICTOR ARAÚJO

PEDRA AZUL: potencialidades

ONDE COMER E ONDE SE HOSPEDAR

Algumas opções para os turistas

Hotel-Fazenda China Park
> **PERTO** de Pedra Azul. Contato: (27) 3441-9770

Eco Pousada Quaresmeiras
> **PEDRA** Azul. Tel.: (27) 99777-4747

Pousada Peterle
> **PEDRA** Azul. Tel.: (27) 99601-6291

Pousada Linda Vista
> **SANTA** Isabel. Tel.: (27) 99622-5407

Ecopousada Meu Cantinho
> **PENA**. Tel: (27) 99949-1566

Aroso Paço Hotel
> **PEDRA** Azul. Tel.: (27) 99902-4417

Hotel Eco da Floresta
> **ARACÊ**. Tel.: (27) 99655-1198

Hotel Pousada Aracê
> **ARACÊ**. Tel.: (27) 99986-1386

Pousada Pedra Azul
> **PEDRA** Azul. Tel.: (27) 99222-5626

Pousada Pouso do Barão
> **CENTRO**. Tel.: (27) 99981-6222

Pousada Rua de Lazer
> **CENTRO**. Tel.: (27) 98167-6213

Sítio dos Lagos
> **SOÍDO** de Cima. Contato: (27) 99943-7420

Restaurante Fritz Frida
> **CENTRO**. Tel.: (27) 3268-1808

Empório 85 Wine Bar
> **CENTRO**. Tel.: (27) 99523-3834.

Garten Fondue
> **CENTRO**. Tel.: (27) 99888-5494

Cervejaria Azzurra
> **PEDRA** Azul. Tel: (27) 99766-9680

Ronchi Beer
> **PEDRA** Azul. Tel: (27) 99989-5994

Cervejaria Barba Ruiva
> **NO CENTRO**. Contato: (27) 99945-6496

Festa de São João

Nesta semana, as rádios **Tribuna FM Vitória** e Cachoeiro e a **Legal FM** também vão dar dicas de passeios no município de Domingos Martins.

Na quinta (27), no TN1, da **TV Tribuna**, a apresentadora Kamila Rangel vai mostrar um pouquinho do que vai rolar no Caçadores de Destinos de sábado (29) e deixar os espectadores ansiosos pelo programa completo, que vai ao ar às 19h20. O destino será Irupi, no Caparaó Capixaba, município que promove uma das maiores festas de São João do Estado.

Capixaba de 12 anos em “missão” especial na Nasa

Lucca Volnei é o único do Estado que irá para a viagem, marcada para 9 de julho. Lá, vai visitar universidades e construir um foguete

Flávio Carvalho

Após conquistar medalha de ouro na Olimpíada Internacional de Matemática da Tailândia, uma das mais difíceis do mundo, o estudante capixaba Lucca Volnei Medina Bitti Padilha, de 12 anos, vai embarcar em mais uma aventura proporcionada pela sua dedicação aos estudos.

Aluno do projeto de altas habilidades e superdotação na escola municipal Álvaro de Castro Mattos, em Vitória, ele é o único capixaba que vai encarar essa “missão” na Administração Nacional da Aeronáutica e Espaço (Nasa), nos Estados Unidos, em julho.

Os pais do menino, a engenheira Valeska Medina e o analista de sistemas Diego Padilha, celebraram essa nova experiência do filho.

“Conhecer a Nasa sempre foi o sonho do Lucca. Então, por isso buscamos esse programa, para que ele pudesse ser direcionado e ver se isso é mesmo o que quer. Como mãe, quero que ele tenha experiências e essa é mais uma vitória”, contou Valeska.

Ele vai participar de um intercâmbio de 12 dias em Houston, no estado do Texas, sendo cinco deles imersos na Nasa, aprendendo mais sobre a metodologia Steam, palavra formada pelas letras iniciais das palavras Ciências, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática (em inglês).

Essa abordagem busca integrar essas áreas do conhecimento, promovendo a aprendizagem de forma interdisciplinar e contextualizada. Entre as atividades, está a construção de um foguete em grupo e a visitação a universidades.

“Descobri esse programa particular de intercâmbio através do Instagram. Existe um processo seletivo, com bate-papo em inglês para saber se a criança tem condições de ir para outro país, até porque ela vai sozinha com os tutores”, ressaltou a mãe.

Embarcam na viagem 42 tripulantes de 11 a 18 anos. O embarque será dia 9 e o retorno no dia 21 de julho. “Fiquei muito feliz com essa oportunidade. Espero conhecer a cultura americana e pessoas que se interessam por áreas como Engenharia, Física e Matemática, assim como eu”, disse Lucca.

A família já conseguiu patrocínio para pagar os custos com a emissão do visto e as passagens aéreas, além de parte do valor do intercâmbio.

Mas ainda procuram apoio e patrocínio de empresas para custear os gastos restantes. Ao todo, o investimento é de R$ 50 mil.

LEONE IGLESIAS/AT

LUCCA VOLNEI com os pais, Valeska Medina e Diego Padilha. “Muito feliz com a oportunidade”, diz o aluno

LUCCA VOLNEI **ESTUDANTE**

“Quero muito conhecer astronautas”

A TRIBUNA Como é ser o único capixaba a embarcar nessa “missão”?

LUCCA VOLNEI É muito bacana, porque terei a oportunidade de levar nossa cultura para outro país.

> Além da Nasa, espera conhecer o quê?

Pretendo assistir a um jogo de algum esporte local, visitar universidades e conhecer mais sobre projetos de Matemática.

> Existe algum setor da Nasa que está mais animado para conhecer?

A área de Engenharia, Física e Matemática, para que eu possa conversar com os profissionais e ver como é o dia a dia deles. Também quero muito conhecer astronautas e, se possível, participar de um treinamento com eles.

> Qual profissão pretende seguir?

Estou em dúvida entre Engenharia Aeroespacial e Física, porém, ainda considero a carreira de matemático.

> O que a sua dedicação aos estudos já te proporcionou?

Em maio, fui à Tailândia para representar o Brasil na Olimpíada Internacional de Matemática e trouxe medalha de ouro.

No último final de semana, estive no Rio de Janeiro, numa cerimônia com o presidente da República, onde recebi a medalha de ouro da Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas. Agora, faço parte do Programa de Iniciação Científica em Matemática.

> Sempre se dedicou aos estudos?

Sempre! Nos últimos quatro anos, li quase 300 livros e aprendi inglês por conta própria.

> O que te motiva a se dedicar aos estudos?

Eu amo estudar e aprender. O que me motiva é a busca por conhecimento e a oportunidade de conhecer novos assuntos.

Fezinha

Aposta de Aracruz leva 1,2 milhão na Lotofácil

Uma aposta de Aracruz, no Norte do Estado, ganhou sozinha o prêmio de R$ 1.218.021,71 na Lotofácil 3136, ao acertar as 15 dezenas do concurso, ontem à noite.

Na Quina de São João, apostas de Gouveia (MG), Viamão (RS) e São José do Rio Preto (SP) acertaram as cinco dezenas e levam, cada uma, R$ 76.638.821,73.

MEGA-SENA
Concurso 2740
13 - 16 - 17 - 34 - 41 - 47

DIA DE SORTE
Concurso 929
02 - 04 - 05 - 12 - 16 - 26 - 27

QUINA
Concurso 6462
21 - 38 - 60 - 64 - 70

TIMEMANIA
Concurso 2108
05 - 32 - 33 - 40 - 53 - 56 - 66

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5877
1º PRÊMIO - 72.452 – **2º PRÊMIO** - 05.221
3º PRÊMIO - 32.462 – **4º PRÊMIO** - 47.645
5º PRÊMIO - 07.592

LOTOFÁCIL
Concurso 3136
02 - 04 - 06 - 08 - 10
12 - 13 - 14 - 15 - 17
18 - 19 - 20 - 22 - 23

+ MILIONÁRIA
Concurso 157
13 - 22 - 40 - 43 - 46 - 50
Trevos sorteados: 4 - 6

INÊS 249

IMAGEM DO DIA

THEMBA HADEBE/AP

TORCEDOR MIRIM de Portugal invade o campo para tirar selfie com Cristiano Ronaldo durante jogo da Eurocopa

OPINIÃO DO LEITOR

Junho Verde

Instituída pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1974, o Junho Verde visa mobilizar governos, empresas, personalidades e as pessoas em geral para preservar o ambiente natural. O Junho Verde é celebrado justamente no mês da comemoração do Dia Mundial do Meio Ambiente (5 de junho).

Instituída no Brasil pelo Senado em 2020, o Junho Verde promove ações e campanhas sobre a importância dos cuidados com os recursos naturais e da preservação do meio ambiente, educando e mobilizando cidadãos em prol do meio ambiente.

Aldo José Barroca/ Antônio Honório – Vitória

Jogos de azar

É um contrassenso a aprovação pelo Legislativo dos "jogos de azar" envolvendo bingo, cassino e jogo do bicho. Já dispomos, desde algum tempo, de uma gama de jogos administrados pela Caixa Econômica que, se a gente tivesse juízo, não jogaria, pois a chance de acerto é quase zero. Mais recentemente os "bet", abrangendo a área esportiva em propaganda nos times de futebol e na mídia. Todos os jogos são sorvedouros de recursos.

Basta de "jogos de azar". Os atuais já são mais que suficientes! O Brasil já conviveu com cassinos que, historicamente, causavam desequilíbrio financeiro e desagregação familiar. Muitas vezes, o jogo é um vício pernicioso.

Humberto Schuwartz Soares/ Praia da Costa – Vila Velha

Ciclovia Praia de Itaparica

Sugerimos a Polícia Militar que faça uma blitz na ciclovia Itaparica x Praia da Costa, nos dias úteis da semana, que é o maior pico. No meu último pedal, contei 52 duas "bicicletas elétricas" trafegando.

Já foi decidido que veículo motorizado tem que usar a pista de rolamento, que essa medida seja cumprida, para o bem de todos. As "bicicletas" elétricas, que têm porte e performance de motos, estão usando a "motovia" a toda velocidade, e a maioria sem capacetes. Eles não precisam pagar IPVA, licenciamento e nem enfrentar os sinais de trânsito. Quem vai querer usar as motos tradicionais?

João Silva Pimenta/ Praia de Itaparica – Vila Velha

Orientação aos jogadores

Uma das poucas profissões de jovens periféricos que saem do anonimato para o estrelato, frutos do talento, é o futebol. Os exemplos são muitos, Neymar, Vinicius Jr, etc, principalmente os que jogam no exterior.

Lendo uma entrevista do Hugo Souza, goleiro cria da base do Flamengo e que está emprestado ao Chaves de Portugal, o mesmo diz que nunca teve orientação alguma da gestão dos recursos que passam a ganhar com a ascensão no futebol. Deveria haver orientação financeira, comportamental, pois muitos deles são oriundos de lares sem estrutura alguma. Quem nunca comeu melado, quando come se lambuza, e aí estão os perigos dos excessos!

Valdeci Carvalho Ferreira/ Mata da Serra – Serra

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE

PEDRO VALLS FEU ROSA

Alma poluída

Dia desses tive a oportunidade de ler um emocionante relato sobre o sofrimento das crianças norte-americanas que vivem na região de Oakland, vítimas inocentes da poluição atmosférica que por lá reina.

A cada ano são dezenas de milhares de vítimas dando entrada nos serviços de emergência dos hospitais locais, por conta de problemas pulmonares. Muitas delas não sairão de lá vivas – em um único ano, 157 crianças com menos de 15 anos de idade não resistiram. Constatou-se que existem locais naquela região nos quais o índice de internações chega a inacreditáveis 126,4 por grupo de 10 mil crianças.

O problema é mesmo sério. Pesquisadores fizeram um levantamento na Lafayette Elementary School, no distrito escolar de Oakland, e constataram, chocados, que 23% dos estudantes apresentaram problemas pulmonares graves.

Esse drama não atinge apenas as crianças – carrega, consigo, as famílias destas. Que o diga a mãe de Jonathan, uma infeliz criança que passa praticamente cinco dias de cada mês sob tratamento, longe das ruas.

> **Pus-me a meditar sobre um misterioso "pó preto", em Vitória, que nos humilha e envergonha**

Transcrevo o seu desabafo: "É sempre aquela batalha de trabalhar e estar ao lado do meu filho. Claro que ele é mais importante, mas nós temos que pagar nossas contas".

Por falar em contas, e daquelas salgadas, a dos danos materiais, vai parar diretamente no bolso da população como um todo. Assim, gasta-se anualmente uns US$ 56 bilhões (cerca de R$ 304 bilhões na cotação atual) só no tratamento dessas doenças.

Ainda sobre contas, em 2001, a revista "Science" publicou um devastador estudo sobre índices de poluição, internações e mortes em Nova Iorque, Santiago, São Paulo e na Cidade do México.

Numa projeção para 2020, concluiu-se que se essas cidades baixassem em apenas 10% suas emissões de gases poluentes haveria 800 mil crises de asma a menos (só em São Paulo), e seria possível evitar 64 mil mortes e 65 mil casos de bronquite crônica. Seriam evitadas ainda 60 mil internações por causas respiratórias, 300 mil consultas médicas infantis e mais de 700 mil atendimentos de emergência por causas respiratórias.

Em termos financeiros, os valores economizados seriam de US$ 21 bilhões (cerca de R$ 114 bilhões, na cotação atual), em custos médicos, e US$ 165 bilhões (aproximadamente R$ 896 bilhões, também na cotação atual), em custos totais decorrentes das mortes prematuras e perda de produtividade por doenças.

Pois é. Fiquei a recordar uma tese de doutorado que abordou os casos de asma e doenças respiratórias decorrentes da poluição de Vitória. Pus-me a meditar sobre um misterioso "pó preto" que nos humilha e envergonha – e que ainda não se sabe de onde vem, apesar de tantos anos de investigações.

As crianças de Oakland e as daqui, ao contrário do que se poderia supor, não são vítimas da industrialização. São vítimas, isto sim, da insensibilidade de alguns poucos que se recusam, terminantemente, a compatibilizar suas indústrias com o notável avanço tecnológico já conquistado pela humanidade.

A estes, dedico, em nome de cada criança que arfa e sofre pelos hospitais de Oakland, de Vitória e de tantos outros lugares, as palavras de Pascal: "De que vale ao homem conquistar o mundo, se perde a alma?"

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493- 8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

FALE COM A **REDAÇÃO**
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735
CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna. com.br

CIDADES/REGIONAL/ ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/ 3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(28) 99881-3925

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

INÊS 249

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br

Cobertura à venda por R$ 28 milhões

Residencial na Praia do Canto, em Vitória tem o duplex de 862 metros quadrados que é chamado de "mansão suspensa"

Gustavo Andrade

Com a maior e mais exclusiva cobertura do Estado, o edifício 495 Joaquim Lirio Carlos Madeira Residences foi lançado pela RS Construtora, em parceria com o Grupo Incospal. São 862 metros quadrados privativos, na Praia do Canto, perto de tudo o que Vitória tem a oferecer.

O empreendimento de altíssimo padrão foi lançado com 45% das 35 unidades já vendidas. São 34 apartamentos com 223 metros quadrados, com quatro suítes, e uma cobertura duplex, em 22 andares. Os apartamentos são a partir de R$ 6,5 milhões e a cobertura custa R$ 28 milhões.

Em uma "verdadeira mansão suspensa, a cobertura do 495, é um show à parte, com muito espaço, lazer privativo e uma vista 360° dos maiores encantos da natureza ao seu redor", segundo a RS. E traz ambientes exclusivos e acabamentos e designs pensados especificamente para o projeto.

"O mercado de superluxo se mantém em alta. Sua clientela é mais exigente, tem muitas referências de bem viver e demanda por empreendimentos que ofereçam uma experiência completa, assim como o 495", afirma Renato Aboudib Sandri, diretor da RS Construtora e Incorporadora.

O empreendimento, com previsão de entrega para o segundo semestre de 2028, terá lazer completíssimo e reúne, por exemplo, piscina aquecida com raia de 25 metros, piscina infantil, pool bar, deck molhado, game room, espaço grill, brinquedoteca, bike room, sauna úmida, sala de massagem, spa com sala de repouso e relax pool, quadra poliesportiva, playground e academia by Life Fitness.

DIVULGAÇÃO

PROJEÇÃO do edifício 495 Joaquim Lirio Carlos Madeira Residences

MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

Lição do maior vazamento de senhas

Há três anos, o mundo digital foi abalado pelo maior vazamento de senhas da história. Bilhões de credenciais de e-mail e redes sociais foram expostas, colocando em risco a privacidade e a segurança de milhões de usuários. Apesar da ampla cobertura da mídia e dos alertas dos especialistas em segurança, muitos ainda não tomaram as medidas necessárias para se proteger.

Mesmo após três anos, é alarmante constatar que muitas pessoas continuam a ser vítimas de invasões de e-mails e redes sociais. A razão principal? Elas ainda não alteraram suas senhas desde o vazamento.

Esse comportamento negligente demonstra uma perigosa subestimação dos riscos associados à segurança digital.

Senhas antigas e reutilizadas são um convite aberto para hackers. Com o avanço das tecnologias de ataque, como o uso de inteligência artificial para quebrar senhas, a necessidade de atualizar e fortalecer suas credenciais nunca foi tão urgente.

A prática de usar a mesma senha para múltiplos serviços só amplifica o problema, facilitando ainda mais o trabalho dos criminosos cibernéticos.

A mudança de senhas deve ser uma prioridade contínua para todos os usuários da internet. Se você ainda não atualizou suas senhas desde o grande vazamento de 2021, agora é o momento de agir. Proteja suas informações pessoais e suas contas on-line para evitar ser a próxima vítima de invasões e fraudes.

O tempo pode ter passado desde o maior vazamento de senhas da história, mas os riscos permanecem tão presentes quanto antes. Não espere ser a próxima vítima do perfil invadido do Instagram para tomar medidas. A segurança digital começa com você. Mude suas senhas hoje.

Vazamentos em massa e invasões rotineiras mostram a importância de senhas fortes e atualizadas

Um dos principais motivos pelos quais muitas pessoas ainda não mudaram suas senhas é a sensação de falsa segurança. Acreditar que não será uma vítima ou que suas informações não são valiosas é um grande engano.

Hackers não discriminam; qualquer informação pode ser útil ou vendida no mercado negro da internet. Além disso, uma única invasão pode ter consequências devastadoras, como o roubo de identidade, perda de acesso a contas bancárias e prejuízos financeiros significativos.

A autenticação de dois fatores (2FA) é uma das medidas mais eficazes para aumentar a segurança das contas online. Essa técnica requer que o usuário forneça duas formas de identificação antes de acessar sua conta, como uma senha e um código enviado para seu telefone.

Embora não seja infalível, o 2FA adiciona uma camada extra de proteção que pode fazer toda a diferença em impedir acessos não autorizados.

Portanto, não subestime a importância da autenticação de dois fatores e de uma senha atualizada. Lembre-se de que a segurança digital é uma responsabilidade compartilhada e contínua. Tome as medidas necessárias hoje para garantir a sua segurança on-line amanhã.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

INÊS 249

APOSENTADORIA

Idosos se reinventam para bancar custos da terceira idade

Com uma renda limitada e gastos adicionais com saúde, medicamentos, alimentação e serviços especiais, aposentados precisam "correr atrás"

Gustavo Andrade

Gastos com saúde, medicamentos, alimentação e serviços especiais que não são necessários aos mais jovens compõem o que são chamados custos da terceira idade.

Eles levam os benefícios pagos aos aposentados a serem insuficientes para garantir uma vida digna, o que acaba obrigando os idosos a se reinventarem em busca da ampliação da renda.

O valor mínimo pago pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) é de R$ 1.412, e o máximo é de R$ 7.786,02. A grande maioria dos aposentados faz algo a mais para complementar a renda, conforme destacou o economista Jorge Luiz D'Ambrósio.

"É um verdadeiro massacre o que se faz com o aposentado. Porque seria o período deles estarem descansando e, infelizmente, eles não podem", reclamou.

O economista e presidente do Conselho Regional de Economia do Estado (Corecon-ES), Claudeci Pereira Neto, explicou que, com muitas famílias desestruturadas, principalmente nas classes mais baixas, em muitos casos os aposentados acabam tendo que ser responsáveis pela casa, cuidando de filhos e netos.

"Acabam deixando de cuidar deles para cuidar dos netos. Muitos filhos continuam morando com os pais porque o custo do aluguel é alto. Às vezes, o jovem que tem filho cedo não consegue ter um emprego que remunere bem, então acaba ficando morando com os pais".

Os custos maiores para os idosos, segundo Neto, são com os medicamentos. "Com a idade chegam alguns problemas e têm que ser cuidados. E precisam de medicamentos. Acontece que a inflação acumulada até março foi 3,93%. E reajustes concedidos ou autorizados nos medicamentos, que é todo mês de março, foi de 4,5%. Isso prejudica porque distorce o poder de compra".

O coordenador-geral do Sindicato Nacional dos Aposentados, Pensionistas e Idosos no Estado (Sindnapi-ES), Jânio Araújo, afirmou que aposentados estão sendo obrigados a se reinventar para poder complementar a renda, partindo para o empreendedorismo, montando pequenas produções em casa de salgados, de doces e de artesanato.

"É uma pena isso. Mas a política de correção do salário mínimo não acompanha o índice de inflação que divulgam, o índice oficial não corresponde a inflação que existe no nosso dia a dia".

Ele destacou que o sindicato tem incentivado os aposentados a fazer cursos. "Tentar aprender uma nova profissão para que possa ter mais oportunidade nessa complementação da renda".

KADIDJA FERNANDES/AT

Novos negócios

Aposentado desde 1993, José Claudio da Cruz, de 76 anos, contou que juntou recursos e decidiu ter o próprio negócio para ampliar sua renda. Ele trabalhava como administrador de uma empresa, mesmo após a aposentadoria, e em 2009, investiu em uma franquia.

"Para qualquer um, somente a aposentadoria não é suficiente. O negócio deu muito certo e hoje tenho 4 lojas franqueadas, duas em Vila Velha e duas em Cariacica", contou o empreendedor.

ACERVO PESSOAL

Gosta de trabalhar

Com 61 anos, Alcino Soares Sepulchro atualmente é instrutor de lancha e moto aquática, despachante naútico, entre outros serviços na área naútica.

Sepulchro contou que as atividades são um complemento para a renda dele, além de gostar de trabalhar nessa área, com o curso de habilitação amador.

"Já trabalhava nessa área e tinha todo o preparo e experiência. Os cursos acontecem em Vitória e atualmente faço em Minas Gerais também, como em Ipatinga. Por exemplo, vou na quinta-feira, e faço as aulas até o domingo, e depois volto para o Espírito Santo. Complementa minha renda, e gosto de trabalhar na área naútica", disse Sepulchro.

Benefício 9 vezes maior

Para que a Previdência Social cumprisse seu objetivo de garantir uma vida tranquila na aposentadoria, o piso pago aos aposentados — que têm gastos maiores, principalmente pensando nos cuidados necessários com o avanço da idade —, deveria ser, pelo menos, nove vezes maior que o salário mínimo.

Isso segundo estudo da empresa AGF, do empresário Luiz Barsi. Para se ter ideia, um levantamento recente feito pelo Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), de análise da cesta básica, por exemplo, indica que, para isso, uma pessoa precisa receber pelo menos R$ 6.946 — mais do que o quádruplo do salário mínimo atual.

"A Previdência Social tem um objetivo muito nobre, pois garante ao trabalhador o direito constitucional de usufruir de uma renda suficiente para sustentar a si e a sua família. Mas infelizmente isso não está acontecendo na prática", disse a investidora e economista Louise Barsi.

SAIBA MAIS

Custo da terceira idade

> **COM A CHEGADA** da aposentadoria e da terceira idade, os custos de vida vão se diferenciando do restante da população. A maior parte dos gastos dos aposentados está concentrada em habitação, alimentação e saúde.

> **O ECONOMISTA** e presidente do Conselho Regional de Economia do Estado (Corecon-ES), Claudeci Pereira Neto, destacou que os aposentados acabam tendo mais custos com cuidados pessoais, na questão de saúde, com medicamentos mais caros, com uma alimentação mais equilibrada, com cuidador, quando necessário, e com faxineira, em muitos casos.

> **MUITOS**, além de se sustentar, acabam tendo que utilizar a renda para manter família, a exemplo de filhos e netos, tendo custos superiores ao valor da aposentadoria.

CERCA DE 70%

DOS 40 MILHÕES DE BENEFICIÁRIOS DO INSS RECEBEM UM SALÁRIO MÍNIMO — HOJE EM R$ 1.412 — COMO PAGAMENTO MENSAL.

> **O VALOR**, no entanto, ainda está bem abaixo do montante considerado necessário para que alguém consiga sustentar todas as necessidades básicas no País.

> **PARA MANOBRAR** o orçamento, recorrer ao crédito acaba sendo uma saída prática, apesar de arriscada. Grande parte dos idosos costuma fazer empréstimos, utilizar cartão de crédito ou cheque especial para pagar as contas e conseguir cumprir compromissos mensais.

Como reduzir os custos

> **UM BOM CONTROLE** financeiro é fundamental para gerenciar as despesas e não esquecer de nenhum boleto.

> **O APOSENTADO** pode usar um caderno, uma agenda, colocar suas faturas e contas em envelopes ou adotar uma ferramenta própria para isso, como uma planilha ou aplicativo, se tiver familiaridade com a tecnologia.

> **O APOSENTADO** deve aproveitar direitos e gratuidades para pessoas acima de 60 anos, como gratuidade no ônibus, isenção ou desconto de IPTU, prioridade em programas habitacionais dos governos federal, estadual e municipal, meia-entrada em eventos, entre outros.

> **O ESTATUTO DO IDOSO** garante a maiores de 65 anos o direito à gratuidade no uso dos transportes públicos coletivos, exceto nos serviços especiais. Para ter acesso à gratuidade, basta apresentar qualquer documento que comprove a idade.

> **EM QUESTÃO** de saúde, prevenção é sempre mais barata do que o tratamento. Procure levar uma vida saudável, alimentando-se e hidratando-se bem, praticando exercícios físicos e fazendo exames periódicos para prevenir doenças. Para compra de medicamentos, procure por farmácias que integrem o programa Farmácia Popular, do governo federal.

APOSENTADORIA

"Tranquilidade só economizando"

Para ter uma vida mais tranquila na terceira idade, algumas opções são economizar e fazer investimentos, segundo os economistas.

Para os mais jovens, inicialmente investir em educação pode ser um ponto de partida para ter uma formação melhor e consequentemente um uma melhor remuneração para começar a poupar e ter uma previdência privada, por exemplo, segundo o presidente do Conselho Regional de Economia do Estado (Corecon-ES), Claudeci Pereira Neto.

"O mais importante para os jovens é investir na formação. Com a formação, vai ganhar mais num futuro próximo. Então, isso vai fazer com que a renda suba no médio prazo e ele vai tem mais chance de poupar", explicou.

E quando esse jovem tiver uma renda mais elevada, começa a investir aos poucos no seu futuro, especialmente numa previdência complementar, já pensando na velhice. "Vai colocando todo mês um certo valor, começando cedo, para que quando estiver com 60 anos, 65 anos, já tem uma renda para ajudar nesse período", disse Neto.

O economista Jorge Luiz D'Ambrósio destacou que o ideal é que os mais jovens pensem em ter uma renda futura para o período da terceira idade, fazendo economias ou fazendo investimentos. "Os jovens deveriam estar se preocupando em fazer essa poupança para sua velhice, porque acaba não tendo mais condição de se manter".

A educação financeira é uma ferramenta que deveria ser mais difundida, em todos os sentidos, mas principalmente na preparação para aposentadoria. Apesar disso, pesquisas revelaram que as faixas etárias entre 18 e 50 anos passaram a consumir mais informação sobre finanças através das redes sociais e dos influenciadores, segundo a Serasa.

Mesmo com maior acesso, ainda há dúvida sobre a compreensão e a disciplina para garantir mais segurança na terceira idade.

"Não é um processo que acontece com tanta rapidez. Até porque ainda não está claro o impacto que a educação financeira pode causar numa vida econômica mais sustentável. Porque a mudança precisa ser comportamental, não é apenas preencher as contas num caderno", disse Fernando Gambaro, diretor da Serasa.

Segundo a Serasa, hoje, somente 15% da população economicamente ativa do Brasil tem poupança a longo prazo, com foco na velhice.

DIVULGAÇÃO

CLAUDECI recomendou que jovem se qualifique e guarde dinheiro

Um em cada quatro jovens se prepara para a aposentadoria

Uma pesquisa mostrou que apenas um em cada quatro jovens se prepara para a aposentadoria. O levantamento é da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC) em parceria com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae).

Os dados, divulgados no mês passado, revelaram que 75% não se preparam para a aposentadoria.

Dentre os que realizam algum preparo, a estratégia mais comum é a aplicação em poupança (26%), o INSS pago pela empresa (21%) – que não reflete um investimento deles mesmos –, a Previdência Privada (21%), a abertura do próprio negócio (21%) e o INSS pago de forma autônoma (19%).

As razões apontadas pelos que se preparam para a aposentadoria envolvem julgar que sempre foram precavidos (35%), espelhar-se em exemplos de pessoas que não se prepararam e tiveram problemas financeiros (22%) ou em pessoas que se prepararam e, por isso, tiveram aposentadoria tranquila (18%).

Por outro lado, aqueles que não se preparam argumentam não ter renda (27%).

SAIBA MAIS

Alternativas para complementar a renda

Empreender é uma das principais opções para conseguir uma renda extra, como a produção e venda de doces, bolos, tortas, salgados e artesanatos; venda de roupa e objetos usados; aulas particulares (de reforço, idiomas, música, entre outros); motorista particular, e até mesmo investir em uma franquia.

1 VENDA DE ALIMENTOS

Quem possui talentos culinários, normalmente também gosta do processo de preparação de receitas saborosas. A junção das habilidades com o amor pela cozinha pode aumentar a quantidade de dinheiro na sua conta.

É possível vendê-los em festas, eventos, pequenas reuniões ou até em quantidades individuais.

2 DESAPEGO DE ROUPAS E OBJETOS

Os brechós se tornaram muito populares nos últimos anos, principalmente os virtuais. Outra opção pode ser montar seu brechó na própria casa, ou quintal, de maneira que as pessoas que passam na frente possam ver as peças expostas.

3 AULAS PARTICULARES

Outra maneira de conseguir uma renda extra é rentabilizar algum conhecimento ou habilidade que o aposentado já possui. Algumas opções podem ser aulas de inglês, espanhol, algum instrumento (violão, teclado, bateria), matemática; português, e reforço infantil.

Cursos e capacitação

- **O SINDICATO** Nacional dos Aposentados, Pensionistas e Idosos no Estado (Sindnapi-ES), junto com o programa Qualificar ES, do governo do Estado, está ofertando um curso de porteiro, na sede do sindicato no centro de Vitória. O curso foi iniciado na última semana, mas há vagas. As inscrições podem ser feitas em https://qualificar.es.gov.br/qualificar-es-presencial-geral-2024-2a-oferta-vitoria. No site, o Sindnapi-ES é listado como "Polo 12".
- **SEGUNDO** o coordenador geral do Sindnapi-ES, Jânio Araújo, a oferta do cursos de porteiro foi pensada, pois é uma função que o aposentado pode desempenhar com mais tranquilidade no quesito físico e também de conhecimento.
- **ALÉM DISSO**, outros cursos, a exemplo do empreendedorismo na terceira idade, vão ser ofertados no sindicato, destacou o coordenador.
- **OUTRO LOCAL** com oferta de cursos é a Universidade Aberta à Pessoa Idosa (Unapi), na Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes). Mais detalhes podem ser conferidos em unapiufes.wordpress.com ou no Instagram (@unapiufes).

Fonte: Claudeci Pereira Neto, Jorge Luiz D'Ambrósio, Jânio Araújo, governo federal e pesquisa A Tribuna.

ANÁLISE

Antonio Marcus Machado, economista e mestre em Administração

"Educação financeira é o caminho"

"Em tese, é entre os 16 e 65 anos que uma pessoa se dedica a uma atividade laboral para auferir renda para consumo de suas necessidades presentes e, prospectivamente, futuras.

Assim ocorre em países econômica e socialmente desenvolvidos. Mas, nos países emergentes, isso não é tão natural devido às lacunas da lei que permitem o trabalho infantil e a inexistência da cultura de se preocupar para uma aposentadoria. De certa forma o Brasil é um desses países, haja vista o baixo nível individual de poupança e investimento de longo prazo.

Desse modo, fica nos ombros da seguridade social pública o aporte de recursos financeiros e assistência social para aposentados e pensionistas. No caso brasileiro, o INSS caminha para um colapso entre receitas e despesas. E a reforma da previdência patina em gelo fino. Qualquer desequilíbrio pode ser fatal, o que deixaria milhares de pessoas desassistidas.

Uma das principais ferramentas para mitigar a essencial dependência do INSS é promover a educação financeira nas escolas, já no ensino fundamental, investir em ciência e tecnologia que criem novas fronteiras de trabalho que independam da idade das pessoas".

AUTÔNOMOS

Carros se dirigem sozinhos

Reportagem pesquisou como veículos que não requerem motorista atendem à população de ao menos 5 países rodando livremente no trânsito

Verônica Aguiar

Carros autônomos e que se dirigem sozinhos, sem motoristas, já transitam pelas vias públicas de pelo menos cinco países, oferecendo serviços aos cidadãos. Entre eles, EUA, China, Noruega, Finlândia e Lituânia.

São carros para passeios acionados por aplicativos, ônibus transportando passageiros e veículos usados para a entrega de compras de mercado, por exemplo. Os Estados Unidos e a China estão na liderança.

Nos Estados Unidos, é possível utilizar os carros autônomos da Waymo, que oferecem passeios. Eles já circulam em São Francisco e Los Angeles, na Califórnia, na região metropolitana de Phoenix no Arizona e em Austin, no Texas.

Os interessados devem baixar o aplicativo da empresa. Os carros são do modelo I-Pace da Jaguar, totalmente elétricos, sem motorista, acionados por aplicativo. Para fazer o passeio, o passageiro diz onde está e para onde quer ir.

Com a chegada do carro para buscá-lo, ele destrava a porta pelo aplicativo, entra no automóvel, coloca o cinto de segurança e dá início à corrida.

Na China, os táxis autônomos circulam normalmente, sem motorista, e chamam a atenção dos turistas. Somente a empresa Apollo Go tem 600 veículos. Em casos de emergência, os operadores podem recuperar o controle do veículo, remotamente.

Na capital da Lituânia, Vilnius, o automóvel autônomo é utilizado para entregas de produtos de mercado na casa dos clientes. Três carros autônomos com licença trafegam em vias públicas desempenhando esse papel. Eles foram desenvolvidos pela startup Clevon, com sede na Estônia.

Já Finlândia, o ônibus e-ATAK autônomo, da Karsan, faz o transporte coletivo de passageiros. Ele iniciou o serviço em uma rota de 5,5 quilômetros entre Haurala e Lampaala, na cidade de Tampere.

O CEO da Karsan, Okan Bas, destacou que a rota tem 17 paradas e elementos desafiadores que são superados pelo veículo como semáforos, cruzamentos e faixas de pedestre. O modelo também circula nos EUA e na Noruega.

A legislação da Alemanha permite o uso dos carros autônomos, desde que com um motorista para intervir em caso de problema. O Reino Unido está avançando em termos de legislação para permitir o trânsito em vias públicas.

Com a tecnologia já existente, muitos países ainda precisam avançar em diversos quesitos para colocar os veículos para rodar em vias públicas, e ficam restritos a testes em ambientes fechados.

DIVULGAÇÃO/WAYMO

CARRO AUTÔNOMO da Waymo, que oferece serviço de passeio nos EUA

Como eles funcionam

CARRO AUTÔNOMO

> **OS VEÍCULOS** autônomos são aqueles capazes de transitar sem a necessidade de um motorista.
> **SÃO AUTOMÓVEIS** desenvolvidos com sensores acoplados e com softwares que permitem identificar objetos, pessoas, sinalizações, mensurar distância, contribuindo para que tenham uma autonomia para se locomover sem um motorista, conforme programação.

Nas ruas

Embora diversos países façam testes com carros autônomos, em sua maioria eles são realizados em área controladas. A presença dos automóveis autônomos nas ruas é mais consolidada nos Estados Unidos e na China. Nesses países, os automóveis já fazem o transporte de passageiros.

Estados Unidos da América

Nos EUA, a Waymo oferece o serviço. Os interessados devem baixar o aplicativo da empresa. Para fazer o passeio, o passageiro coloca no aplicativo onde está e para onde quer ir. Com a chegada do carro para buscá-lo, ele destrava a porta pelo aplicativo, entra no automóvel, coloca o sinto de segurança e dá início à corrida.Mas tem lista de espera. Mais informações: waymo.com.

China

Pelo aplicativo, é feito o acionamento do automóvel. O passageiro recebe uma senha para destravar a porta e entrar. A viajante e criadora de conteúdo Marina Guaragna, em viagem ao país, compartilhou sua experiência e mostrou como funciona o táxi autônomo.

O carro parou e ela entrou. No painel que fica atrás do banco do motorista, digitou o destino. No vídeo que compartilhou nas redes sociais mostrou que realmente não há motorista e que o volante se move sozinho.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

O DESTINO é digitado na tela

TURISTA se surpreendeu

VOLANTE se mexe sozinho

Outros usos

> **A EMPRESA KARSAN** tem ônibus autônomos nos EUA, na Finlândia e na Noruega. Ele faz o transporte de passageiros. A rota aumenta a medida em que cada fase se consolida com sucesso.
> **NA CAPITAL** da Lituânia, três carros autônomos desenvolvidos pela startup Clevon, com licença para trafegar em vias públicas, entregam produtos de mercado em casa. Os clientes vão até ele para retirar os itens, destravando as portas com um código recebido pelo celular.

DIVULGAÇÃO/CLEVON

NA CAPITAL da Lituânia, carros autônomos entregam produtos

SITUAÇÃO NO BRASIL

NO BRASIL há tecnologias que permitem o desenvolvimento desse tipo de automóvel. No Estado, pesquisadores e egressos do Laboratório de Computação de Alto Desempenho (LCAD) da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES) se destacam na área, como modelos já prontos.

1 LEGISLAÇÃO

Um projeto de lei em tramitação no Congresso Nacional regulamenta o uso de carros autônomos no Brasil. A propostas de autoria do deputado Alberto Fraga (PL-DF), estabelece o papel do Conselho Nacional de Trânsito (Contran) e trata da responsabilidade por acidentes ou infrações de trânsito, conforme a Agência Câmara de Notícias .

Para o autor do projeto, a novidade pode rapidamente fazer parte do dia a dia das famílias e o Parlamento precisa tratar do tema de forma a garantir a segurança dos cidadãos. Especialistas afirma que o projeto traz avanços, por ainda é superficial diante do aprofundamento que o tema exige.

2 INFRAESTRUTURA

O gerente da divisão de indústria na Gi Group Holding Djansen Alexandre Dias destacou que não há padrão de sinalização no Brasil. Pontuou, por exemplo, que há semáforos dispostos na vertical, na horizontal, tudo isso dificulta a padronização do software.

Ele reconhece como utopia pensar em vias impecáveis, por uma questão de gestão e uma questão climática, já que o clima interfere no tempo de vida útil das vidas e, dependendo da situação, as prejudica. "É preciso de um customização que funcine bem aqui", pontou.

INÊS 249

AUTONÔMOS

"País tem tecnologia, mas a lei não permite"

No Brasil, existem carros autônomos desenvolvidos no país. No Espírito Santo há diversos projetos em operação em ambientes fechados, como dentro de indústrias e portos. Contudo, o que falta para ter essa tecnologia nas ruas no Estado?

"O país tem a tecnologia, mas a lei não permite", de acordo com o PHD em Ciência da Computação e professor do departamento de informática da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), Alberto Ferreira de Souza.

No Estado, segundo ele, existe um grupo de profissionais fortes, "o mais forte ao sul do Equador", quando o assunto é o desenvolvimento da tecnologia. Sócio da Lume Robotics, ele explicou que a própria empresa tem interesse em montar um negócio de táxi autônomo.

No Congresso Nacional, um projeto de lei em tramitação regulamenta o uso de carros autônomos no Brasil.

A proposta de autoria do deputado Alberto Fraga (PL-DF), estabelece o papel do Conselho Nacional de Trânsito (Contran) e trata da responsabilidade por acidentes ou infrações de trânsito, conforme a Agência Câmara de Notícias .

O gerente da divisão de indústria na Gi Group Holding Djansen Alexandre Dias destacou que dentro de uma empresa é muito mais fácil explicar para os profissionais como o veículo autônomo funciona: "Você tem muito mais controle".

Já para colocar o veículo na rua, há uma série de variáveis. Mas o projeto de lei é considerado superficial por ele. "Quais requisitos para testes? Quais requisitos mínimos as vias devem ter para receber esses veículos? Quais níveis de segurança os veículos devem ter?", questionou.

Para ele, a falta de respostas acaba gerando uma insegurança jurídica que afasta os investidores. Além disso, também há a falta de incentivo dos governos.

Outro ponto é a falta de padronização das sinalizações e da internet 5G. Diante de tantos obstáculos, ele acredita que vai demorar de 10 a 20 anos para que esses automóveis se tornem realidade na vida dos brasileiros.

> "Está no Estado o grupo mais forte ao sul do Equador quando o assunto é o desenvolvimento da tecnologia"
>
> **Alberto Ferreira, PHD em Ciência da Computação e professor da Ufes**

DIVULGAÇÃO

DJANSEN disse que o projeto que tramita no Congresso Nacional ainda é muito superficial

Saiba mais

3 INTERNET

Alguns modelos de carros autônomos não precisam de conexão com a internet para funcionar, após o mapeamento da área de circulação. Contudo, o avanço da conectividade permite uma maior integração com a chamada internet das coisas, que possibilita a comunicação entre objetos.

4 MÃO DE OBRA

A mão de obra capacitada para trabalhar com esse tipo de projeto é disputada pelo mundo todo. O país enfrenta concorrência com outros países, que pagam valores mais atrativos para os profissionais.

Diversão

> **ALÉM DOS USOs** do carro convencional, os autônomos também estão sendo utilizados para campeonatos.

> **EM ABU DHABI**, o **campeonato de carros autônomos** (imagem ao lado) foi realizado neste ano pela Liga de Corrida Autônoma de Abu Dhabi (A2RL). Além da diversão, o campeonato também permite tectar problemas e melhorar a tecnologia.

DIVULGAÇÃO/A2RL

Fonte: Alberto Ferreira de Souza, Djansen Alexandre Dias

SEGURANÇA

Mais seguro

Apesar de terem sido registrados acidentes fatais com carros autônomos, uma pesquisa apontou que a condução das máquinas é mais segura, com apenas duas exceções. Em situações de pouca luz ou com chuva.

Especialistas apontam que a medida em que a tecnologia vai sendo amadurecida, vai se tornando mais segura, já que as maquinas não se distraem, não sentem sono e não bebem.

Da capital a Guarapari

No Estado, pesquisadores do Laboratório de Computação de Alto Desempenho (LCAD) da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) desenvolveram o projeto do carro autônomo IARA.

Em 2017, esse automóvel realizou uma viagem do campus da Ufes em Vitória até Guarapari. O percurso de 74 km passando por três municípios em tráfego normal envolvendo os diversos desafios que compõem o trânsito, incluindo praças de pedágio, semáforos e outras sinalizações, sendo um marco histórico.

DIVULGAÇÃO/UFES

DIVULGAÇÃO/LUME ROBOTICS

Nas empresas

Em 2019, startup Lume Robotics foi fundada por pesquisadores que participaram do projeto IARA. Ela tem diversos projetos de carros autônomos como carreta para uso em planta industrial, caminhão para ambiente de mineração, micro-ônibus para ambientes empresariais, caminhão para molhar vias em planta industrial, que opera sem motorista.

O CEO da Lume Robotics Rânik Guidolini explicou que para se ter o carro autônomo nas ruas é preciso uma legislação que permita, já que as regras de trânsito hoje proíbem. "Fora isso, com alguns avanços na tecnologia, isso será uma realidade em breve".

ANÁLISE

Howard Roatti, especialista em inteligência artificial e professor da Faesa

"Não é preciso ter conexão à internet"

"Carros autônomos podem funcionar sem uma conexão contínua com a internet. Eles são equipados com sensores, câmeras, radares e LiDAR (sensor remoto) que permitem a detecção e resposta ao ambiente em tempo real. A capacidade de processamento local (onboard) desses veículos permite a tomada de decisões sem a necessidade de comunicação externa constante.

Os carros desenvolvidos no Espírito Santo, assim como em outras partes do mundo, podem operar de forma autônoma sem uma conexão contínua à internet. Eles utilizam sistemas de inteligência artificial avançados que processam dados localmente para tomar decisões em tempo real.

A relação entre 5G e carros autônomos é principalmente sobre o potencial de melhorar a performance e segurança dos veículos. O 5G não é uma condição necessária para a operação básica de veículos autônomos, mas é visto como uma tecnologia que pode permitir funcionalidades avançadas".

HISTÓRIAS EMPRESARIAIS

Formar nova geração é desafio da indústria

Paulo Baraona disse que a Findes quer atrair jovens para o trabalho no setor e ensiná-los a exercer profissões com alta tecnologia

Rodrigo Péret

Uma geração com ideias diferentes e que precisa ser preparada para exercer profissões que talvez ainda nem existam. E a capacitação desses jovens é um desafio para a indústria.

Essa é a avaliação feita pelo presidente em exercício da Federação das Indústrias do Espírito Santo (Findes), Paulo Baraona, que elencou como prioridade da instituição a viabilização de infraestrutura que permita ao Estado receber novas empresas e se desenvolver.

Em visita à **Rede Tribuna**, ele falou sobre como o Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai) vem se preparando para as mudanças tecnológicas, a fim de preparar os jovens para o mercado de trabalho. E demonstrou preocupação com a capacitação nas famílias de baixa renda. “O governo está ajudando nisso”, constatou.

Baraona é o 1º vice-presidente da instituição da qual está à frente interinamente, e assume a presidência de forma oficial no dia 30 de julho, após ser eleito por unanimidade.

Na conversa com o jornalista Rafael Guzzo, ele falou sobre os mais de R$ 80 bilhões em investimentos que a indústria tem programados para o Estado até 2028 e comentou o cenário econômico nacional, como as reformas em Brasília.

A TRIBUNA - Quais as prioridades dessa gestão que começa, oficialmente, no fim de julho?

PAULO BARAONA — São tudo aquilo que traz uma grande infraestrutura para o Estado, para que ele possa ter a pujança de receber cada vez mais indústrias e poder se tornar naquilo que já está se tornando, um “hub” de logística. Até pela localização no Brasil.

> Qual o maior potencial desse segmento logístico no Estado?

Recentemente, recebemos uma grande quantidade de veículos elétricos no Estado. Nossa localização favorece um viés de importação e exportação. Veja a quantidade de portos que estão em construção ou já em funcionamento no Estado, e a quantidade de armazéns que estão sendo construídos em Viana, Serra, e Vila Velha.

É um grande apelo, e a localização do Estado minimiza os custos.

> Alguns investimentos em portos já estão em execução. Como isso favorece o Estado?

Estamos falando de infraestrutura. Quando uma indústria quer se estabelecer em um estado, ela vê primeiro exatamente isso: qual é a estrutura que o estado tem para lhe dar capacidade de escoamento da produção. Então, para nós, é importantíssima a finalização dos portos que já estão em construção e outros que estão se viabilizando.

> Estão previstos, até 2028, investimentos na faixa de R$ 82 bilhões, que devem resultar em grande necessidade de mão de obra. Como está sendo a preparação dos profissionais?

A capacitação de mão de obra é um problema em todo o País. A Findes tem se preparado por meio do Senai, nossa casa de capacitação e qualificação.

A gente está se preparando e acompanhando as grandes mudanças de tecnologia, de inovações que as empresas têm feito para que a gente possa, dessa forma, acompanhar essas mudanças. Porque as indústrias têm mudado bastante, e a mão de obra precisa acompanhar isso.

> A nova geração é um desafio, nesse aspecto, para a indústria?

É uma geração com ideias diferentes, tem profissões diferentes que não existiam. Temos um sério problema de um número alto de pessoas que vivem em dificuldades, com baixa renda, e que não têm como se qualificar.

> “O investidor ainda é tratado de forma muito particular, com excesso de burocracia, legislação complexa e às vezes pouco clara”

É preciso recuperar essas pessoas para que elas tenham escolaridade mínima para fazer cursos de capacitação. Tem outros fatores, mas muita gente acaba tendo dificuldade de sair de uma situação para a outra. Há uma dificuldade de se atingir certas camadas sociais com a qualificação.

Estamos trabalhando nisso, o governo está ajudando para que a gente consiga não ter falta de mão de obra. Não dá para se desenvolver sem qualificar a população.

> É preciso conscientizar o jovem de que ele precisa terminar os estudos e fazer um curso técnico para ter oportunidades...

Isso. E o governo, junto à Federação e às prefeituras, tem feito um trabalho grande de conscientização. É um trabalho conjunto.

A nova indústria não é aquele negócio de a pessoa ficar com as mãos cheias de graxa, macacão todo sujo e carregando peso. Não é mais isso.

A indústria tem outra pujança, um outro pátio industrial de equipamento tecnológico, enfim. Então, tem outra visão, a gente precisa mostrar para as pessoas que a indústria não é aquele negócio de antigamente e que tem muita tecnologia, algo de que a juventude gosta.

> Qual sua visão sobre a reforma tributária que foi aprovada, e começará a valer em 2026?

Vejo que vai simplificar bastante. Estamos um pouco apreensivos com a regulamentação da legislação, porque uma coisa é aprovar a lei, outra é regulamentar. Mas estamos participando ativamente disso para que saia uma legislação favorável ao crescimento do País.

> E quanto à reforma administrativa?

É extremamente importante, talvez até mais do que a tributária. Temos um governo que está inchado, que precisa se modernizar. É preciso fazer ajustes. Da mesma forma que o setor privado se modernizou, o público também precisa seguir esse caminho. Não é uma reforma simples, mas ela é necessária e urgente.

> Qual o maior desafio da indústria capixaba?

Está relacionado exatamente a essas reformas. Elas vão melhorar o ambiente de investimento no Brasil. O investidor ainda é tratado de uma forma muito particular, com excesso de burocracia, legislação complexa e às vezes pouco clara.

> “Precisamos mostrar que a indústria não é aquela mão com graxa, que tem muita tecnologia, algo de que a juventude gosta”

BARAONA (à direita) disse a Rafael Guzzo que a reforma administrativa é até mais importante que a tributária: “Temos um governo que está inchado”

VEJA A ENTREVISTA COMPLETA COM SEU LEITOR DE QR CODE

OU ACESSE tribunaonline.com.br

FOTOS: AQUILES BRUM

BARAONA falou do potencial logístico devido à localização do Estado

PERFIL

Posse como presidente em julho

Paulo Baraona

- **> NASCIDO EM CASCAIS, PORTUGAL,** é formado em construção civil e sócio-fundador da Cinco Estrelas Construtora e Incorporadora, que atua no Brasil desde 1986, ano em que Baraona veio para o País de forma definitiva.
- **> FOI PRESIDENTE** do Sindicato da Indústria Construção Civil do Espírito Santo (Sinduscon-ES)
- **> TAMBÉM** foi diretor e vice-presidente da Federação das Indústrias do Estado (Findes).
- **> ATUALMENTE É** o 1º vice-presidente da Findes e presidente em exercício da Federação. Assumirá o cargo de liderança definitiva da Findes de forma oficial no final de julho.
- **> TAMBÉM ATUOU** na organização e fundação da Câmara Portuguesa de Negócios do Espírito Santo, sendo o seu primeiro presidente.

CURIOSIDADES

Leva o crossfit a sério!

Quando não está trabalhando, Paulo Baraona conta que gosta de praticar atividades físicas. Nos últimos dez anos, por exemplo, tem focado seu tempo livre no crossfit.

“E não é só fazer por fazer, eu faço para competir. Sou muito competitivo. E dedicado, tento fazer todos os dias, pelo menos cinco dias na semana. Gosto muito porque é completo. Levanto pneu, subo caixa, pulo corda, subo parede...”, conta.

BING

DIVULGAÇÃO

BRs e ferrovias

Baraona detalhou que a Findes tem dialogado para viabilizar investimentos em logística, como a duplicação das BR 101 e 262 e sobre projetos de ferrovias que passam pelo Estado.

“São coisas essenciais porque dinamizam muito mais e melhoram muito o fluxo da nossa logística, dos escoamentos da produção industrial. Temos dados e fatos concretos que vamos apresentar ao governo federal”, disse.

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

MÁRIO AGRA/CÂMARA DOS DEPUTADOS

PLENÁRIO DA CÂMARA: Congresso caminha a passos largos para criminalizar o consumo de drogas, por exemplo

Pauta de costumes avança no Congresso

Temas, que incluem questões como aborto e drogas, vem avançando mais no governo do PT do que nos 4 anos de Jair Bolsonaro

BRASÍLIA

A chamada "pauta de costumes", que engloba questões como aborto e drogas, vem avançando mais nesta primeira metade do governo Lula (PT) do que nos quatro anos de Jair Bolsonaro (PL).

Se de 2019 a 2022 temas como escola sem partido e o chamado Estatuto do Nascituro empacaram, agora o Congresso caminha a passos largos para criminalizar o consumo de drogas e, ao menos na Câmara, para equiparar as penas de homicídio ao aborto cometido após 22 semanas de gestação.

Um conjunto de fatores explica o paradoxo, que engloba também temas relativos à segurança pública e à questão agrária.

A composição do Congresso sob Bolsonaro e Lula é similar, com maioria de parlamentares de centro e centro-direita. Tanto esquerda quanto bolsonarismo controlam, cada um, cerca de um quarto das cadeiras de Câmara e Senado.

A diferença é que nas eleições de 2022 o contingente de parlamentares mais alinhados ao ex-presidente ganhou um impulso —cinco ex-ministros foram eleitos para o Senado e o PL emplacou quase 100 deputados, a maior bancada da Câmara em um quarto de século. Uma espécie de pontapé inicial na guinada verificada no Congresso partiu do Senado.

Na reta final de sua gestão na presidência do Supremo Tribunal Federal (STF) e prestes a se aposentar, Rosa Weber desengavetou em 2023, em uma só tacada, julgamentos sobre a descriminalização do porte de drogas para uso pessoal, a descriminalização do aborto nas 12 primeiras semanas de gestação e o marco temporal das terras indígenas.

A atitude inflamou as poderosas bancadas ruralista, religiosa e da bala. Isso levou o Senado a deixar de ser a barreira a projetos do bolsonarismo, papel que cumpriu em boa parte da gestão de Rodrigo Pacheco (PSD-MG), que chegou ao comando da Casa em 2021.

Em resposta direta ao STF, o Senado aprovou, por exemplo, a limitação de decisões monocráticas de ministros da corte, mas também um projeto que coloca na Constituição a criminalização de porte e posse de drogas.

Na semana que passou, o plenário da Câmara aprovou a tramitação em regime de urgência do projeto que iguala ao homicídio aborto feito após 22 semanas de gestação.

Aplaudido ao criticar PL antiaborto

O ministro de Direitos Humanos, Silvio Almeida, foi aplaudido por evangélicos ao criticar o projeto de lei antiaborto em um culto de que participou na noite de sexta-feira.

Almeida foi convidado a participar da celebração religiosa na Igreja Batista da Água Branca, na zona oeste de São Paulo, por um dos pastores do templo. Durante sua fala, o ministro de Lula disse que "está envenenado pela ideologia do ódio que quer que uma mulher estuprada seja presa".

O ministro disse ainda que quem defende uma polícia violenta "é inimigo dos policiais e está enganado". Apesar de receber apoio após a fala, parte dos evangélicos é favorável ao PL, que equipara a pena de aborto à de homicídio.

REPRODUÇÃO/YOUTUBE

ALMEIDA durante sua fala no culto

O texto, inclusive, é de autoria do deputado Sóstenes Cavalcante (PL-RJ), considerado o porta-voz do pastor Silas Malafaia na Câmara e um dos principais herdeiros políticos do ex-presidente da Casa Eduardo Cunha.

Durante seu discurso, o ministro Silvio Almeida ressaltou a ligação do cristianismo com os direitos humanos.

PLENÁRIO

POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Pode até se filiar, mas presidir?

As conversas sobre quem vai presidir o União Brasil continuam fortes nos bastidores políticos capixabas. No próximo sábado, haverá encontro estadual do partido, que contará com a presença do atual presidente, secretário de Meio Ambiente do Estado, Felipe Rigoni. Nos bastidores, Rigoni usará esse evento para dar ainda mais força e ênfase para sua gestão frente ao partido. Nos últimos dias, Rigoni estaria conversando normalmente com o presidente da legenda, Antônio de Rueda. Em contrapartida, o presidente da Assembleia, Marcelo Santos, continua os movimentos, bem nos bastidores, para entender o terreno no qual está pisando.

Sobre o assunto, pouco tem sido falado nos corredores da Casa e a maioria dos aliados de Marcelo estão "mergulhados". Parlamentares de peso no Estado, porém, garantiram: "Hoje é mais provável que Santos não pegue o partido. Pode até se filiar, mas presidir é improvável", disse. A disputa continua.

* * *

Composição improvável

Nos últimos dias surgiram conversas no bastidor político de que o ex-prefeito Neucimar Fraga (PP) poderia recuar de sua candidatura para que o PP componha com Arnaldinho (Podemos). Interlocutores do prefeito, porém, acreditam que isso seria improvável de acontecer, apesar de Arnaldinho ter a preferência de alguns integrantes da chapa do PP.

Ruído atrapalha PL

Ruído entre o campo de direita em Cariacica tem preocupado integrantes do PL. Isso porque grupos de jovens conservadores chegaram a anunciar apoio a reeleição de Euclério Sampaio (MDB), mesmo com a pré-candidatura de Ivan Bastos (PL), que foi lançada na última sexta. Euclério, nos bastidores, comemora a proximidade com integrantes da direita.

* * *

Comemorou a liderança

O deputado estadual Allan Ferreira (Podemos) é um dos flamenguistas mais apaixonados da Assembleia Legislativa. No último jogo da equipe, quando o Flamengo assumiu a liderança do Brasileirão, o parlamentar sumiu no meio da multidão ao comemorar o gol. Estava só a felicidade!

Apoio palaciano

O PT continua com os dois olhos no possível apoio vindo do Palácio Anchieta nas eleições deste ano em Vitória.

O deputado estadual e pré-candidato à prefeitura, João Coser (PT) tem participado de uma série de agendas com secretários estaduais, para estreitar os laços ainda mais.

Nos últimos dias, o petista esteve com o secretário de Turismo, Philipe Lemos (PDT) e com o secretário de Segurança, Eugênio Ricas.

* * *

Avanço no combate a desastres naturais

A comissão que analisou a PEC sobre recursos orçamentários para o combate a desastres aprovou o texto do relator, deputado federal Gilson Daniel (Podemos). A matéria agora será analisada pelo Plenário da Câmara em dois turnos de votação, antes de seguir ao Senado. O texto aprovado prevê que 5% dos recursos das emendas individuais e 5% das de bancadas dos estados deverão ser utilizados em ações de prevenção de desastres naturais.

GALERIA

APOIO DE PESO NO SUL

O Podemos lançou o nome de Marquinhos Assad para concorrer à Prefeitura de Anchieta. Assad já foi prefeito da cidade e o evento dele contou com apoio de vários parlamentares do partido e outras lideranças.

DESTAQUE NA GESTÃO FISCAL

O vice-governador Ricardo Ferraço (MDB) publicou nas redes sociais que o Estado ficou em 2º lugar no índice de melhor gestão fiscal do País. Esse índice leva em consideração pontos como taxa de investimentos, gasto com pessoal e poupança corrente, por exemplo. O resultado foi comemorado pelos integrantes do governo do Estado.

NOME NO CAPARAÓ

O deputado federal e presidente estadual do PP Da Vitória esteve junto ao presidente da Assembleia, Marcelo Santos no lançamento da pré-candidatura do vereador Thiaguinho (PP) à Prefeitura de Dores do Rio Preto. Contará também com apoio do atual prefeito da cidade, Ninho (PP).

“Gilmarpalooza” leva autoridades a Lisboa

Ministros de Lula e do Supremo, presidente do Banco Central, Lira e Pacheco estão entre os que irão ao evento de Gilmar Mendes

Mariana Brasil (Folhapress)
BRASÍLIA

O 12º Fórum Jurídico de Lisboa vai reunir cinco ministros de Lula (PT), outros seis do Supremo Tribunal Federal (STF) e dezenas de autoridades de outros tribunais, como Tribunal de Contas da União (TCU), e agências reguladoras.

Os presidentes da Câmara dos Deputados, Arthur Lira (PP-AL) e Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), e o presidente do Banco Central, Roberto Campos Neto, também aparecem entre os que participam das mesas de debates do evento.

O “Gilmarpalooza”, como tornou-se conhecido, reúne anualmente integrantes dos três Poderes em Portugal. O Instituto Brasileiro de Ensino, Desenvolvimento e Pesquisa (IDP) é um dos organizadores, cujo dirigente é Francisco Mendes, filho de Gilmar Mendes, sócio do instituto.

Os ministros do governo que estão confirmados são Rui Costa (Casa Civil), que tirou férias para o período, Camilo Santana (Educação), Jader Filho (Cidades), Anielle Franco (Igualdade Racial) e Luciana Santos (Ciência e Tecnologia e Inovação).

Além de Gilmar, também estão na lista os ministros do STF Alexandre de Moraes, Dias Toffoli, Cristiano Zanin, Flavio Dino e o presidente, Luís Roberto Barroso.

O grupo de palestrantes é composto ainda por representantes das agências reguladoras. Antonio Barra Torres, diretor-presidente da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), Fernando Mosna, diretor da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) e Veronica Sánchez da Cruz Rio, diretora-presidente da Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA).

A participação de ministros e demais servidores públicos em eventos como o Fórum de Lisboa tem sido questionada por causa dos gastos com auxiliares, passagens e hospedagem e pela falta de transparência a respeito dessas informações. No caso do STF, por exemplo, os ministros não divulgam informações sobre o custeio da participação e possível conflite de interesse com patrocinadores dos eventos.

No ano passado, a participação das autoridades de diversos órgãos no fórum custou no mínimo R$ 1 milhão em passagens aéreas com dinheiro público, segundo levantamento do jornal Folha de São Paulo.

FELLIPE SAMPAIO/SCO/STF — 09/03/2021

GILMAR MENDES é sócio de instituto que organiza evento em Portugal

Gastos são discutidos há anos

A preocupação com gastos para a ida e participação das autoridades no Fórum já é discutido há diversas edições do “Gilmarpalooza”. Em 2021, o jornal Folha de São Paulo também mostrou que haviam sido gastos ao menos R$ 500 mil no evento com passagens e diárias de autoridades.

Neste ano, o fórum acontece em um contexto de discussões a respeito da presença de ministros de cortes superiores nos eventos internacionais.

Em abril, um evento fechado em Londres, patrocinado por empresas com ações nos tribunais superiores, reuniu ministros do Supremo, do Superior Tribunal de Justiça (STJ) e do governo Lula (PT). Somente o ministro Dias Toffoli gastou R$ 100 mil de recursos públicos em diárias no evento.

PEDRO KIRILOS/ESTADÃO CONTEÚDO — 30/10/2023

BARROSO: sem exigência legal

Em outra oportunidade, o ministro disse que as reportagens a respeito das viagens dos magistrados à Europa para participar de eventos jurídicos de outras instituições são “absolutamente inadequadas, incorretas e injustas”.

IMPLICÂNCIA

Na mesma linha, o presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), Luís Roberto Barroso, disse, durante entrevista ao Roda Viva, que há implicância nas críticas aos gastos com viagens dos membros da corte.

Na ocasião, ele afirmou não haver exigência legal nem regimental para transparência de agenda dos magistrados, de modo que cada um poderia escolher se torna públicas suas atividades, e que não há nada de irregular nessas decisões individuais.

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

PSDB refuta expulsão de Covas, apesar de apoio a Ricardo Nunes

O lançamento da pré-candidatura de José Luiz Datena à Prefeitura de São Paulo impôs um novo desafio ao PSDB: o que fazer com filiados que integram a gestão municipal e desejam apoiar a reeleição de Ricardo Nunes (MDB).

O principal exemplo é Tomás Covas, coordenador de Políticas para a Juventude do município. A discussão sobre militantes de menor destaque não é assunto para agora e deve tomar corpo após as convenções.

Mas desde já a cúpula tucana avalia que Tomás deve ser poupado das divergências internas em nome do “patrimônio” que a família Covas significa para o PSDB. Avó de Tomás, Renata Covas anunciou sua saída da sigla após Datena confirmar a pré-candidatura, mas dirigentes do partido não descartam buscar uma reconciliação no futuro.

VIDA REAL. Além disso, os mais pragmáticos no PSDB entendem que é preciso deixar portas abertas na prefeitura, caso Datena não vá para o segundo turno e a disputa afunile entre Nunes e Guilherme Boulos (Psol). Nesse cenário, os tucanos apoiariam a reeleição do atual prefeito.

REINALDO DE MARIA

CLICK - Luiz Gastão, deputado federal (PSD-CE), em debate sobre a regulamentação da tributária, com o deputado Lucas Bove (PL), o jurista Ives Gandra e o vice-presidente da Fecomércio-SP, Márcio Costa.

PERDA. O ex-senador Aloysio Nunes era visto como a melhor ponte com a prefeitura, mas ele também decidiu sair do PSDB por não concordar com a pré-candidatura de Datena. Hoje, Aloysio trabalha na Agência Brasileira de Promoção de Exportações e Investimentos em Bruxelas, a convite do presidente Lula (PT).

RECUO. Depois de trocar o PSDB pelo PL para disputar a reeleição, o prefeito de Registro (SP), Nilton Hirota, abriu mão de sua pré-candidatura para apoiar Renato Bolsonaro (PL), irmão do ex-presidente. Foi um pedido do próprio Jair Bolsonaro, articulado pelo governador Tarcísio.

COSTURA. A eleição municipal em Goiânia abriu novo espaço para os pré-candidatos buscarem apoio do ex-presidente Jair Bolsonaro. O governador de Goiás, Ronaldo Caiado (União), afirmou à Coluna que vai tentar uma aliança com o PL após Gustavo Gayer retirar sua pré-candidatura a prefeito. O governador apoia Sandro Mabel (União).

SINAL. O PL de Goiânia lançou a pré-candidatura de Fred Rodrigues, que foi cassado e ainda briga na Justiça pela sua elegibilidade. Nos bastidores, o movimento foi lido como uma forma de reabrir o diálogo com Caiado.

TÔ AQUI. O senador Vanderlan Cardoso, pré-candidato do PSD em Goiânia, também não descarta aproximação com o PL. “Respeito todas as pré-candidaturas. Ao mesmo tempo, mantenho a porta aberta ao diálogo. Sei que até o último dia das convenções podem ocorrer mudanças nas chapas”, afirmou ele à Coluna.

AJUDA. Ex-secretário de Fazenda de Paulo Guedes, o economista Waldery Rodrigues auxiliou o senador Plínio Valério (PSDB-AM) na elaboração de seu relatório sobre a PEC de autonomia financeira do Banco Central. O ex-secretário é funcionário de carreira do Senado e voltou à função de assessoramento legislativo.

DONO. À Coluna, Valério afirmou que Waldery deu sugestões importantes, mas que o relatório é seu. “Os consultores servem para tirarmos dúvidas. Sou o único responsável pelo relatório. Bom ou ruim, coloquei o que penso ser positivo para a República”.

KLEBER SALES/ESTADÃO

SINAIS PARTICULARES - Waldery Rodrigues, consultor legislativo e ex-secretário de Fazenda

PRONTO, FALEI!

“A aprovação do marco legal do hidrogênio verde é algo histórico para o País, fruto do trabalho conjunto da ABIHV com o governo, o setor privado e a academia”

LUÍS VIGA, Associação Brasileira da Indústria de Hidrogênio Verde

CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

Ministério da Falta de Saúde adverte: Lula mata!

Senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ) sobre o recorde de 6 milhões de casos de dengue

Barroso segue liderando uso dos jatos na FAB

Até o momento, este ano, o presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), Luís Roberto Barroso, é a autoridade que mais utilizou os jatinhos da FAB, uma das mordomias mais cobiçadas na Praça dos Três Poderes, reservada apenas a presidentes de Poder, ministros de Estado e comandantes das Forças Armadas. O ministro realizou 65 voos com o Grupo de Transporte Especial de Transporte da Força Aérea Brasileira (GTE/FAB) desde janeiro, 18 somente neste mês (inacabado) de junho.

Mais de R$ 200?

Ministros de Lula (PT) e outras autoridades realizaram, até dia 17, outras 702 viagens nas aeronaves nos jatinhos da FAB.

Prata e bronze

O presidente da Câmara, Arthur Lira, realizou 57 viagens nas aeronaves da FAB em 2024; o ministro da Defesa, **José Múcio**, requisitou 56 voos.

Nem ele

O combalido ministro da Fazenda, Fernando Haddad, que vive na ponte aérea Brasília-São Paulo, realizou 50 viagens nos jatos da Força Aérea.

Mês a mês

Até agora o recorde de viagens de ministros etc. em jatos da FAB foi em março: 181 viagens. Junho mal passou da metade e já são 178 voos.

Palestra de chefão da ANTT levanta suspeitas

Caiu na boca de servidores da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) um workshop promovido pela Associação Brasileira das Empresas de Transporte Terrestre de Passageiros (Abrati), presidida por Paulo Alencar Porto Lima.

Um dos palestrantes é Felipe Freitas, superintendente de fiscalização da ANTT, que irá falar sobre a atuação dos fiscais. Acontece que Freitas foi denunciado na CGU por suposto favorecimento a uma empresa associada a Abrati.

Xis da questão

A empresa supostamente favorecida é a Real Expresso, do grupo Guanabara, que tem Lima, da Abrati, como mandachuva.

Advocacia administrativa

A denúncia na CGU acusa Freitas de encomendar nota técnica para cancelar multas e diz que a empresa é protegida pela direção da ANTT.

Fala, ANTT

À coluna, a ANTT diz que participa de eventos de forma recorrente e que acompanha denúncias contra servidores pela corregedoria ou pela CGU.

Ministério da Doença

O ex-ministro da Saúde **Marcelo Queiroga** critica a atuação do "Ministério da Doença", como chama, no combate à dengue. Diz que Lula trouxe "uma agenda mofada e sem compromisso com a saúde dos brasileiros".

Caminho da esperteza

Vendida como "quadro técnico", a ministra Nísia Trindade (Saúde) logo aprendeu os meandros da política. Escolheu cidade onde o irmão de um líder do PT vai ser candidato para fazer anúncio de "verbas do PAC".

Todo cuidado é pouco

Seguidor gaiato de Juscelino Filho (Comunicações) não perdoou convite do ministro nas redes sociais para cerimônia com Lula, a fim de anunciar obras no Maranhão. "Cuidado com os celulares", avisou o precavido.

Sombra e água fresca

Greve de professores da Universidade de Brasília (UnB) terminou do jeito que começou: na malandragem. O MEC, malandro, arregou e revogou ordem que aumentava a carga mínima de trabalho da cumpanheirada.

Semelhanças

Atento seguidor respondeu tuíte de Lula comparando PT e Real Madrid na Champions League, associando os anos de vitória e vice colocação. O internauta lembrou que o ex-presidente do clube foi preso por fraude.

Sem pé nem plano

"As desonerações sempre existiram por causa do nosso manicômio tributário. O grande problema do orçamento é a gastança desenfreada, os desvios e a corrupção", definiu Bia Kicis (PL-DF) na Câmara.

Diárias

Auditores do TCU recomendaram a suspensão do pagamento de diárias a juízes de Brasília que trabalham na cidade onde moram. Eles dão expediente no STF e faturam um extra pelo deslocamento.

Muito e errado

Segundo o deputado Cabo Gilberto (PL-PB), o governo Lula (PT) gasta muito e gasta errado: "quebrou o teto de gastos muito antes de assumir o poder com a PEC da transição e segue gastando mais do que arrecada."

Pensando bem...

...agradecer a Deus pelo 5 a 4 de 2022, até agora, nada.

PODER SEM PUDOR

A urna transparente

Ulysses Guimarães era candidato do PMDB, na época partido de Miguel Arraes, na campanha presidencial de 1989. Numa reunião com lideranças do interior de Pernambuco, Arraes prega o voto em Lula.

À saída do encontro, o assessor Francisco Simões pergunta ao ex-governador: "E o Dr. Ulysses?" Arraes fez que não entendeu: "Que é que tem?" Simões: "O senhor não vai votar nele?" O líder pernambucano esclareceu: "Claro que vou votar no Ulysses!" O homem ficou confuso: "Não entendi, Dr. Arraes..." O velho político abriu o jogo: "Você ainda não entende essas coisas. Já pensou se na "minha" urna não aparece nenhum voto pro Ulysses?"

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

PAINEL

Brasil grande

O Ministério dos Transportes prevê iniciar em três meses obras em um trecho da BR-319, estrada que atravessa a Amazônia e é um dos maiores pesadelos dos ambientalistas atualmente. Serão reconstruídos numa primeira fase 20 km, que já têm licenciamento autorizado.

O edital de contratação da empresa responsável terá as propostas abertas já amanhã. Na sequência, serão licitados outros 32 km. A rodovia vai de Porto Velho (RO) a Manaus (AM), com longos lotes em áreas de florestas densa.

Equador

Um trecho de 400 km no chamado "meião" da rodovia, lote mais delicado, ainda está pendente de autorização do Ibama. Ambientalistas temem que a estrada na prática divida a floresta em "Amazônia do Norte" e "Amazônia do Sul" e crie vias vicinais que possam favorecer o desmatamento e a exploração ilegal de recursos naturais.

Fogo de palha

A greve de servidores do Ibama não deve impactar no combate aos incêndios no Pantanal, dizem técnicos do órgão. Isso porque poucos servidores acabam atuando, de fato, no enfrentamento.

O grande contingente é de brigadistas locais formados e treinados para combater as chamas, em áreas como Corumbá (MS). As queimadas começaram cerca de três meses mais cedo do que o normal neste ano.

Bolsa

Dirigentes de três partidos fizeram nos últimos meses uma espécie de permuta de deputados no Congresso. O Republicanos entrou nesses acordos com dois partidos, PL e MDB. No primeiro caso, cedeu Zucco (RS) e recebeu Samuel Viana (MG).

Com relação aos emedebistas, perdeu Alexandre Guimarães (TO) e recebeu Thiago Flores (RO). Segundo dirigentes, as trocas são vantajosas porque atendem a interesses locais e evitam longos processos de judicialização.

Nota vermelha

O Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) prorrogou até 28 de junho o prazo para que os municípios enviem avaliações técnicas para que sejam retomadas obras relacionadas à área.

A solicitação foi feita pela Atricon, que reúne tribunais de contas. Membros de cortes identificaram que cerca de 800 cidades não haviam respondido às formalidades para que sejam incluídas no programa do governo federal, que prevê R$ 4,1 bi em investimentos.

Ombro...

A Defensoria Pública da União se prepara para prestar assistência aos foragidos do 8 de Janeiro que estão na Argentina. Cerca de 60 pessoas cruzaram a fronteira, segundo o governo do país vizinho. Muitos tentarão resistir ao pedido de extradição que será feito pelo Brasil e poderão contar com assistência do órgão.

...amigo

A atuação da DPU se dará em linha com o trabalho que já vem desempenhando na defesa dos acusados de terem participado dos ataques às sedes dos Três Poderes. Até agora, foram firmados 110 acordos de não persecução.

Saidinho 1

O secretário de Segurança de SP, Guilherme Derrite, deve enfrentar resistências para concorrer ao Senado, ou até ao governo estadual, em 2026. Filiado ao PL, ele vem sendo citado como um possível puxador de votos, com apoio de bolsonaristas e do governador Tarcísio de Freitas.

Entre alguns aliados do governador, no entanto, há uma avaliação de que o secretário é inábil politicamente e que precisaria disputar espaço com políticos mais experimentados de PL, Republicanos, PP e PSD.

Um nome que vem sendo mencionado como possível candidato a senador é o do ex-governador Rodrigo Garcia, atualmente sem partido, mas que se aproximou de Tarcísio.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Tarcísio defende ensino militar

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), enviou ao Supremo Tribunal Federal (STF) representação em que defende a constitucionalidade da lei que criou o programa de escolas cívico-militares em São Paulo.

O documento atende à solicitação do ministro Gilmar Mendes, no âmbito de uma ação direta de inconstitucionalidade (ADI) protocolada pelo Psol contra a iniciativa.

A lei que institui as escolas cívico-militares foi aprovada pela Assembleia de São Paulo no fim de maio e sancionada no mesmo mês. Quatro dias depois, o Psol solicitou a suspensão da legislação

Tarcísio argumenta, porém, que a lei não cria uma nova modalidade de educação além das já estabelecidas. De acordo com o governador, ela institui modelo de gestão escolar que inclui conteúdos extracurriculares voltados à formação cívica dos alunos da rede.

Embaixada diz que médico não está preso na África

Representação do Brasil na Namíbia afirma que Charles Sá continua internado e aguarda "audiência preliminar", após acidente de carro

WINDHOEK

O médico brasileiro Charles Sá, único sobrevivente de um acidente com nove mortos na Namíbia, no continente africano, continua hospitalizado na cidade de Otjiwarongo.

De acordo com a Embaixada do Brasil em Windhoek, capital do país africano, o médico nascido no Rio Grande do Norte não pode ser considerado preso, conforme publicou ontem à noite o portal G1.

"Ele não está encarcerado e nem condenado. Está apenas aguardando sua audiência preliminar sob vigilância das autoridades policiais, por se tratar de um estrangeiro", informou a embaixada em nota.

O acidente ocorreu na última terça-feira, com a colisão frontal entre dois carros em uma rodovia entre as cidades de Otjiwarongo e Otavi, na Namíbia. Charles conduzia um dos veículos e teria provocado o acidente por conta de uma ultrapassagem.

A embaixada reforçou que o brasileiro "ainda não é réu" e que "ainda não há processo judicial formalizado contra ele".

"A audiência provavelmente será nesta semana, a depender da condição médica dele. Ele não corre risco de vida, mas ainda possui necessidade de acompanhamento médico", destaca a nota.

O médico Charles Sá está internado em um hospital na cidade de Otjiwarongo. Segundo a embaixada, foi identificada uma fratura em uma vértebra e "ele não poderá se mover muito e precisa de acompanhamento médico constante".

O médico potiguar pretendia cruzar países da África fazendo um safari expedicionário somente com sua esposa, sem guias. A mulher de Charles, a cirurgiã plástica Natale Gontijo, estava no carro com ele e foi uma das nove vítimas do acidente.

Natale chegou a ser socorrida e levada a um hospital local, mas não resistiu. Ela era mineira, tinha residência com o marido no Rio de Janeiro e trabalhava atualmente em Verona, na Itália. O casal também possuía clínicas em Natal (RN) e Belo Horizonte (MG).

Eles se conheceram durante o curso de cirurgia plástica e estavam casados há mais de 20 anos.

REPRODUÇÃO/ REDES SOCIAIS

CHARLES SÁ, com a esposa Natale, uma das nove vítimas fatais de acidente

Já o porta-voz da polícia local, Kauna Shikwambique, afirmou ao jornal The Namibian que o médico foi imprudente na direção, conforme a Lei de Trânsito Rodoviário do país, de 1988. A primeira audiência dele está marcada para a próxima quinta-feira (27).

Dez freiras da Espanha são excomungadas pelo Vaticano

BELORADO, ESPANHA

As dez irmãs Clarissas no norte da Espanha mantêm conflito aberto há um mês com o Vaticano e foram oficialmente excomungadas, em anúncio feito pela Arquidiocese de Burgos.

O arcebispo de Burgos, Mario Iceta, recebeu ontem uma "declaração de 'afastamento voluntário' de todas e cada uma delas, recebida por burofax", carta certificada que tem valor de prova perante a Justiça.

Em 13 de maio, uma comunidade de 16 irmãs que residem no convento de tijolos do século XV anunciou que estava rompendo com a Igreja Católica em um "manifesto" de 70 páginas acompanhado de uma carta publicada nas redes sociais.

O texto, assinado pela madre superior, denunciava a "perseguição" da qual a comunidade seria vítima, envolvida há vários anos em uma disputa imobiliária com seus superiores.

As freiras de Belorado também criticaram um suposto "caos doutrinário" do Vaticano, ao qual acusam de incorrer em "contradições" com sua "linguagem dúbia e confusa". Elas tampouco reconhecem o papa Francisco e anunciaram que estão agora sob a autoridade de um sacerdote excomungado.

OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

Às vésperas da incerteza

"Foi o melhor dos mundos, foi o pior dos tempos, foi a idade da sabedoria, foi a idade da tolice, foi a época da fé, foi a época da incredulidade, foi a primavera da esperança, foi o inverno do desespero, íamos todos direto para o céu, íamos todos direto para o outro lado". Na famosa abertura de "Um conto de duas cidades", Dickens parecia antever o mundo em que vivemos.

Supunha-se que o fim da Guerra Fria e a dissolução da União Soviética assentariam a paz e confirmariam a vitória da democracia, valor máximo da potência vencedora. Presumia-se que determinariam também o fim das armas atômicas, e permitiriam avanços da humanidade em direção aos valores definidos, por consenso, nas conferências da ONU sobre direitos humanos, meio ambiente, população e desenvolvimento, entre outras.

Com a luxuosa ajuda da revolução tecnológica, sobretudo nas comunicações e nos transportes, tudo parecia favorecer uma nova era de paz e progresso em todos os campos de atividade humana.

O homem propõe, Deus dispõe. Apesar de serem os atores da história, os homens somente são capazes de agir dentro dos limites que a realidade impõe. E a realidade, como sabemos, não tem sido tão risonha. As Nações Unidas, cuja legitimidade depende da vontade de seus membros, é insuficiente para manter a paz, razão primordial para que foi criada.

O Papa Francisco tem razão ao dizer que já estamos vivendo uma guerra mundial em pedacinhos, e a visita de Putin à Coreia do Norte causa receios de que um novo e perigosíssimo pedacinho esteja sendo criada em uma das áreas militarmente mais sensíveis do globo.

Por sua vez, a democracia encara desafios crescentes, alguns dos quais se apresentam no próximo mês. Em 30 de junho e 7 de julho, os franceses irão às urnas e poderão optar pelo que seria uma espécie de volta ao regime implantado, durante a Segunda Grande Guerra, na colaboração com os invasores alemães.

É certo, como dizia Marx no início de "O 18 Brumário de Luís Bonaparte", que os fatos e personagens de grande importância na história do mundo ocorrem, por assim dizer, duas vezes, a primeira como tragédia e a segunda como farsa. Mas uma farsesca vitória da extrema-direita na França em 30 de junho seria potencializada e promovida à condição de tragédia pela eleição de Trump nas eleições americanas de novembro.

Um ingrediente importante do resultado eleitoral americano será o veredito que o juiz Juan Merchan deverá anunciar às 10 horas do dia 11 de julho próximo sobre as acusações que pesam sobre o ex-presidente americano de falsificação de documentos, no escândalo sexual envolvendo uma atriz pornô.

> **O Papa Francisco tem razão ao dizer que já estamos vivendo uma guerra mundial em pedacinhos**

Diante dessas datas preocupantes, o filósofo Slavoj Zizek faz uma reflexão a meu ver pertinente, num artigo intitulado "O espectro do neofascismo está assombrando a Europa". Segundo ele, o maior perigo de nossos dias decorre da tendência de políticos europeus para acomodar a extrema-direita, abandonando a palavra de ordem da resistência ao regime de Vichy, que era: nenhuma colaboração com os fascistas.

Ressalta Zizek que a mensagem transmitida pelos contemporizadores é que "tudo bem, Marine Le Pen, Giorgia Meloni e o AfD alemão, às vezes, flertam com posições fascistas, mas não há motivo para pânico, pois eles respeitarão as regras e as instituições democráticas quando alcançarem o poder".

Ocorre que o debate atual não é mais entre a esquerda e uma direita moderada, e sim entre a direita convencional de Ursula von der Leyen e a direita neofascista de Le Pen, Meloni e Maximilian Krah. Sendo assim, esbraveja Zizek, não se pode pensar em diálogo equilibrado, porque a balança pendeu demasiado para a direita.

Zizek é provocador e às vezes paradoxal. Costuma dizer, por exemplo, que Trump seria "uma benção", porque defende políticas tão horríveis, que acabará despertando reações em sentido contrário de democratas hoje apáticos. Pode ser, mas eu sou das antigas e prefiro dizer não à colaboração com fascistas europeus, americanos ou de qualquer outra nacionalidade.

INÊS 249

a TRIBUNA

ASSINE A TRIBUNA

CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 23/06/2024

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

PRAIA DO CANTO BARRO VERMELHO

Aptos 3 quartos

APTO 03 qts Ste DCE, varanda, 01 vg, armários, S.manhã, qdra do Mar. Pronto p/ morar 27-999890609 Creci 2539

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS
Temos Apt°s Ibes, N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$150mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

CARIACICA

OUTROS BAIRROS

Outros

Vista Dourada Terreno 300m escriturado R$ 60 mil 50% entrada + R$ 30 mil até 60 dias tel. 99849-8173

NEGÓCIOS DIVERSOS

DIVERSOS

OUTRAS OPORTUNIDADES

Jardim da Paz - Vendo Jazigo adquirido 1987, Nunca foi utilizado Com as taxas em dia, no SETOR ACÁCIAS logo na entrada. Contato (027) 999652434

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

ESOTÉRICOS

Cantinho da Vovó joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 3066.4563 99923-8487

ACOMPANHANTES

LUIZA GATA safad@, gostos@ chupo molhadinho adoro coroas 27-998196565 Goiab

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelíc. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

EMPREGOS

PRECISA-SE

SERVIÇOS

PLAMONT ENGENHARIA
Vagas p/ PCD/Reabilitado. Cargos: Aux. Serviços Gerais / Auxiliar Admininistrativo / Mec. Montador. Requisito:E. Fund. Enviar CV pelo e-mail: recrutamentopcd@plamont.com.br

VEÍCULOS

RENAULT

OUTROS RENAULT

VENDO 03 KWID Ano 2019 BÁSICO ótimo estado conservação tel 27.995820419

COMUNICADOS

MENSAGENS DO CORAÇÃO

Homem solteiro 59 anos procura mulheres para um relacionamento sério telefone de contato 27-997584323

Processos Seletivos
Comunicado nº 02/2024
SEBRAE

Vagas de Analista I (Nº 8298 e 8299)

Localidade: Vitória/ES

Requisitos: Ensino Superior Completo (Diplomas reconhecidos pelo MEC).

Salário: R$ 6.466,72

Inscrições: De 16/06/2024 até 01/07/2024

Para mais informações,
consulte os **Comunicados das Vagas** em:
http://sebrae.gd9rh.com.br/

Processos Seletivos
Comunicado nº 01/2024
SEBRAE

Vagas de Assistente I (Nº 8300 e 8301)

Localidade: Vitória/ES e Venda Nova do Imigrante/ES

Requisitos: Ensino Médio

Salário: R$ 2.681,37

Inscrições: De 16/06/2024 até 01/07/2024

Para mais informações,
consulte os **Comunicados das Vagas** em:
http://sebrae.gd9rh.com.br/

Colégio CASTRO ALVES

PROFESSORES

Atualizando cadastro de profissionais, está recebendo currículos de professores de todas as disciplinas para os segmentos de:

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental I e II
- Ensino Médio.

Os interessados favor enviar currículo para o seguinte endereço: secretaria@colegiocastroalves.g12.br

ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DO ESPÍRITO SANTO – AFPES

EDITAL DE COMUNICAÇÃO

A Presidente do Conselho Executivo da Associação dos Funcionários Públicos do Espírito Santo - **AFPES**, no uso das suas atribuições estatutárias na condição de Estipulante, COMUNICA a todos os segurados que pertencem a **APÓLICE DE SEGURO VIDA EM GRUPO Nº 656980** existente junto a SULAMERICA SEGUROS DE PESSOAS E PREVIDÊNCIA SA, que a partir de 01/06/2024 ocorrerá na apólice um reajuste no percentual de 6,10 % (seis inteiros e dez centésimo por cento) no valor do prêmio, o reajuste dá-se devido a reavaliação do cálculo atuarial com base no índice de sinistralidade do grupo e correção do capital segurado de 9,60% (nove inteiros e sessenta décimo por cento).

Informa ainda que o capital mínimo passará a ser de R$ 17.558,00 para segurados sem cônjuge e R$ 8.780,00 para segurado com cônjuge, com o valor de prêmio inicial de R$ 132,11.

Fica assegurado o prazo de 90 dias para o segurado exercer o direito de requerer formalmente a não correção do valor do prêmio e capital segurado, que poderá ser realizado diretamente com a Corretora de Seguros, através do contato abaixo indicado.

A Vida Corretora se coloca à disposição para qualquer esclarecimento, através dos telefones e WhatsApp (27) 32226015 ou (27) 98805-2080.

Vitória/ES, 01/06/2024
MARIA DE FÁTIMA VIEIRA DA SILVA
Presidente em exercício do Conselho Executivo/AFPES

Aviso ao Público

Para melhoria de atendimento aos consumidores e ampliação das redes, a EDP avisa que será necessária a interrupção do fornecimento de energia nos seguintes horários aproximados e locais abaixo. Por medidas de segurança, solicitamos aos consumidores que considerem energizados todos os equipamentos da rede elétrica, durante o período mencionado:

QUARTA-FEIRA - 26/06/2024 - AFONSO CLAUDIO - Das 12h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Centro, Chacara Da Providencia, na(s) rua(s) Benjamin Constant, Da Providencia, Joao Vieira De Souza e Adj. **Das 12h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Sao Francisco, Serra Pelada, na(s) rua(s) Aurora Da Barra, Barra Da Lagoa, Lagoa e Adj. **ALFREDO CHAVES - Das 12h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Boa Vista, Centro, na(s) rua(s) Rural, Projetada e Adj. **ARACRUZ - Das 09h00 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Corrego Do Indio, Corrego Frances, na(s) rua(s) Do Indio, Frances, Rural e Adj. **BARRA DE SAO FRANCISCO - Das 10h15 às 16h45 -** no(s) bairro(s) Parque Industrial Levi Teixeir, Patrimonio Das Mocas, na(s) rua(s) Alfa, Pres Wenceslau Bras, Vaquejada e Adj. no(s) bairro(s) Antonio Anacio De Oliveira, Parque Industrial Levi Teixeir, Patrimonio Das Mocas, na(s) rua(s) Pres Wenceslau Bras, Alfa, Vaquejada e Adj. **BREJETUBA - Das 10h00 às 13h30 -** no(s) bairro(s) Bellarmino Ulyana, Brejaubinha I, na(s) rua(s) Mario Uliana, Da Passagem, Do Ouro e Adj. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 09h00 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Vila Rica, na(s) rua(s) Abilio Ciciliotti, Wanderley Mauricio De Oliveira e Adj. **Das 11h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Ferroviarios, Nossa Senhora Da Penha, na(s) rua(s) Fernando De Abreu, Honorina De Oliveira Silva, Anacleto Ramos e Adj. **CARIACICA - Das 10h00 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Roda Dagua, na(s) rua(s) Alto Roda Dagua, Principal, Roda Dagua e Adj. **CASTELO - Das 13h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Fazenda Das Flores, Montepio, na(s) rua(s) Das Flores, Duplo G, Das Flores e Adj. **Das 14h30 às 18h00 -** no(s) bairro(s) Estrelinha, Lembranca, na(s) rua(s) Estrelinha, Rural e Adj. **CONCEICAO DA BARRA - Das 13h00 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Santo Amaro, na(s) rua(s) Cajueiro, Limoeiro, Mangueira e Adj. **Das 14h30 às 18h00 -** no(s) bairro(s) Alto Rancho Dantas, Ribeirao Do Meio, na(s) rua(s) Areia Branca, Da Lagoa, Lagoa e Adj. **GUACUI - Das 09h00 às 12h30 -** no(s) bairro(s) Sao Pedro Rates, na(s) rua(s) Julio Dias Ferreira, Nestor Polido, Principal, Sebastiao Geraldo Rocha e Adj. **GUARAPARI - Das 11h00 às 17h00 -** no(s) bairro(s) Todos Os Santos, na(s) rua(s) Todos Os Santos e Adj. no(s) bairro(s) Barra Do Limao, Rio Calcado, na(s) rua(s) Aires, Projetada, Buenos Aires e Adj. no(s) bairro(s) Baia Nova, Rio Da Prata, na(s) rua(s) Baia Nova, Projetada, S Jose e Adj. **Das 14h30 às 18h00 -** Bairro: Jaboti e adjacências. **IUNA - Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Santissima Trindade, Trindade, na(s) rua(s) Cruz Coberta, Agua Limpa e Adj. **JOAO NEIVA - Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Mundo Novo, na(s) rua(s) Cachoeira Paraiso, Rural, S Jose e Adj. **LINHARES - Das 09h00 às 12h30 -** no(s) bairro(s) Aviso, na(s) rua(s) Jair F Smarsaro, Jose Cussuol e Adj. no(s) bairro(s) Baixo Quartel, na(s) rua(s) Baixo Quartel, Nossa Senhora Aparecida, S Judas Tadeu e Adj. **MUNIZ FREIRE - Das 12h00 às 17h30** no(s) bairro(s) Piacu, na(s) rua(s) Concordia, Sao Jose Da Vista, Uniao e Adj. **NOVA VENECIA - Das 10h15 às 16h45 -** no(s) bairro(s) Altoe, na(s) rua(s) Irms Altoe, Itapemirim, Luiz Altoe e Adj. **PEDRO CANARIO - Das 13h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Floresta Do Sul, na(s) rua(s) Castro Alves e Adj. **SANTA TERESA - Das 10h00 às 16h30 -** Bairro: Nova Valsugana e adjacências. **SAO MATEUS - Das 09h00 às 12h30 -** no(s) bairro(s) Jambeiro, Litoraneo, na(s) rua(s) Govr Mario Covas, 02 e Adj. **Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Balneario De Barra Nova, na(s) rua(s) Da Onca e Adj. **SERRA - Das 09h15 às 15h15 -** no(s) bairro(s) Novo Horizonte, na(s) rua(s) Canario, Falcao, Pombo e Adj. no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Boa Esperanca, Manoel Jacinto Da Silva e Adj. **Das 09h15 às 15h45 -** no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Atilio Vivacqua, Baixo Guandu, Iii e Adj. no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Marataizes, Mimoso Do Sul, Tupy e Adj. no(s) bairro(s) Novo Horizonte, na(s) rua(s) Canario, Pombo, Uirapuru e Adj. no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Baixo Guandu, Ita, Manoel Jacinto Da Silva e Adj. **VITORIA - Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Bento Ferreira, Gurigica, na(s) rua(s) Carlos Alves, Constantino e Adj. no(s) bairro(s) Bonfim, Consolacao, Lourdes, na(s) rua(s) Mal Campos, Silvio Soares, Audifax De Amorim, Mal Campos e Adj.

QUINTA-FEIRA - 27/06/2024 - AFONSO CLAUDIO - Das 10h00 às 12h30 - no(s) bairro(s) Ibicaba, na(s) rua(s) Quatro Quadras e Adj. **AGUA DOCE DO NORTE - Das 10h15 às 16h45 -** no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Abelar Altivo Elizeu, Govr Carlos Lindemberg, Sebastiao Coelho De Souza e Adj. **ALEGRE - Das 09h00 às 12h30 -** no(s) bairro(s) Cafe, na(s) rua(s) Bom Jardim, Bom Retiro, Es 181 e Adj. no(s) bairro(s) Celina, na(s) rua(s) Alegre, Serra Danta e Adj. **Das 13h30 às 17h00 -** parte da Corrego Barra De Sao Lourenco e adjacências. Bairro: Anutiba e adjacências. **ANCHIETA - Das 09h00 às 13h00 -** no(s) bairro(s) Iriri, na(s) rua(s) Da Eta, Iriri, Pe Joao Arriagui e Adj. **ARACRUZ - Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Jacupemba, na(s) rua(s) S Jose e Adj. no(s) bairro(s) Planalto, na(s) rua(s) Das Araras, Dos Colibris, Jurandir Peruchi e Adj. **BAIXO GUANDU - Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Itapina, Mascarenhas, na(s) rua(s) Correia, Goiabal Mascarenhas, Correa e Adj. no(s) bairro(s) Centro, Itapina, Mascarenhas, na(s) rua(s) Laginha, Goiabal Mascarenhas, Correa e Adj. **BARRA DE SAO FRANCISCO - Das 10h15 às 16h45 -** no(s) bairro(s) Centro, Irmaos Fernandes, na(s) rua(s) Jones Dos Santos Neves, Elisete Tomas De Freitas, Ventura Da Silva Neves e Adj. **Das 11h15 às 17h45 -** Bairro: Area Rural parte das Corregos Da Penha, Margem Sao Francisco, S Francisco e adjacências. parte da Loteamento Corrego Da Penha e adjacências. parte da Rodovia Br 381 e adjacências. parte da Logradouro Do Rio Sao Francisco e adjacências. parte da Sitio Recanto e adjacências. **BREJETUBA - Das 10h00 às 12h30 -** parte da Corrego Da Passagem e adjacências. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 11h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Aeroporto, Morro Grande, na(s) rua(s) Do Oleo, Ricardo Barbieri, Br - 482 Cachoeiro - Alegre e Adj. **CARIACICA - Das 09h30 às 15h00 -** no(s) bairro(s) Campo Grande, Sao Conrado, na(s) rua(s) Alfredo Alcure, Helena Almeida Santos - Periquito, Martin Pescador e Adj. **CONCEICAO DA BARRA - Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Jambeiro, Santana, Sao Domingos, na(s) rua(s) S Domingos, Br 101 Norte e Adj. **DOMINGOS MARTINS - Das 11h00 às 14h00 -** no(s) bairro(s) Arace, Sao Rafael, na(s) rua(s) Dantas, S Rafael e Adj. **Das 11h30 às 14h00 -** no(s) bairro(s) Melgacinho, na(s) rua(s) Melgaco e Adj. **Das 14h30 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Rio Ponte, na(s) rua(s) Projetada, Raasch, Rio Ponte e Adj. **GUACUI - Das 12h00 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Sao Tiago, na(s) rua(s) Alto Sao Felipe, Sao Felipe, Sao Felipe - Cabeceira e Adj. **GUARAPARI - Das 09h00 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Cachoeirinha, na(s) rua(s) Cachoeirinha, Principal, Projetada e Adj. **Das 11h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Praia Do Morro, na(s) rua(s) Brilhantino Lopes Pereira, Celso Bastos Couto, Francisco Ramalhete Gameiro, Paris e Adj. **IBATIBA - Das 09h30 às 14h00 -** no(s) bairro(s) Centro, Ipe, na(s) rua(s) Eucarlinda Saraiva De Souza, Nacif Alcure Sobrinho, Aristides Teodoro De Almeida e Adj. **IBIRACU - Das 09h00 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Pedra Branca, Taquarassu, na(s) rua(s) Br 101 Norte, Valada Mafei, Br 101 Norte e Adj. **Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Guatemala, Pedro Palacios, na(s) rua(s) Pedro Palacios, Rio Da Prata e Adj. **IRUPI - Das 10h00 às 15h30 -** Rodovia Dep Alfredo Antonio e adjacências. parte das Corregos Bela Vista, Vista Alegre, Vargem Alegre e adjacências. parte da Vila Irupi e adjacências. **JAGUARE - Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Centro, Villaggio, na(s) rua(s) Durval Vieira, Projetada, Das Garcas e Adj. **MIMOSO DO SUL - Das 11h00 às 17h00 -** no(s) bairro(s) Camara, Conceicao Do Muqui, na(s) rua(s) Sempre Viva, Sta Lucia e Adj. **NOVA VENECIA - Das 10h15 às 16h45 -** no(s) bairro(s) Altoe, na(s) rua(s) Brasilia, Luiz Altoe, S Marcos e Adj. **SANTA TERESA - Das 12h00 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Sao Lourenco, na(s) rua(s) Alto Sao Lourenco e Adj. - **SAO MATEUS - Das 09h00 às 12h30 -** no(s) bairro(s) Litoraneo, na(s) rua(s) 02 e Adj. - **Das 13h00 às 17h30 -** parte da Corrego Rio Preto e adjacências. **SERRA - Das 09h15 às 15h45 -** no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Boa Esperanca, Manoel Jacinto Da Silva e Adj. no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Atilio Vivacqua, Baixo Guandu, Iii e Adj. no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Guarapari, Mimoso Do Sul e Adj. no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Baixo Guandu, Ita, Manoel Jacinto Da Silva e Adj. **Das 10h00 às 15h00 -** no(s) bairro(s) Civit I, Nova Zelandia, na(s) rua(s) Talma Rodrigues Ribeiro e Adj. **Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Helio Ferraz, na(s) rua(s) Rio Guaiba e Adj. no(s) bairro(s) Manoel Plaza, na(s) rua(s) C, P, Q e Adj. **VENDA NOVA DO IMIGRANTE - Das 09h00 às 12h30 -** no(s) bairro(s) Centro, Vila Da Mata, na(s) rua(s) Pedro Ernesto, Imigrantes, Rosas e Adj. **VITORIA - Das 10h00 às 13h30 -** no(s) bairro(s) Comdusa, na(s) rua(s) 14 De Maio, Dep Clerio Falcao, Wilson Rosa Simao e Adj. **Das 10h00 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Maria Ortiz, na(s) rua(s) Isaura Marques Da Silva, Prfa Cecilia Meirelles, Prfa Placida Rabello Fraga e Adj.

A programação poderá ser alterada sem aviso prévio em virtude de fatores climáticos, regionais, entre outros, que fogem do controle da distribuidora.

Para sua segurança, mantenha distância da rede elétrica. A energia poderá ser restabelecida antes do horário previsto.

Veja o Código de Ética e a Política de Sustentabilidade da EDP no site www.edp.com.br

Central de Atendimento EDP 24 horas: 0800 721 0707

COPA ESPÍRITO SANTO

Vitória ganha a segunda consecutiva

Com o triunfo de 3 a 1 sobre o Linhares, o Alvianil terminou a primeira fase em terceiro lugar, com 15 pontos

Víctor Fontes

Jogando no Estádio Virgílio Grassi, em Rio Bananal, o Vitória derrotou o Linhares por 3 a 1 e garantiu a terceira colocação na primeira fase da Copa Espírito Santo. Já a Coruja, com a derrota, terminou em sétimo. Com isso, ambos foram direcionados ao grupo B da próxima etapa da competição.

Os gols da partida foram marcados por Matheus Rosa, para o time da casa, Wadson, João Paulo e Kaiky para o Alvianil de Bento Ferreira. Este foi o segundo triunfo consecutivo do Vitória, depois de vencer o Sport por 3 a 0, na rodada passada.

CLARA FAFÁ/VITÓRIA FC

ALVIANIL fez seis gols nos últimos dois jogos e garantiu a terceira posição na primeira fase da Copa ES

O CONFRONTO

O duelo começou com 14 minutos de atraso, por falta de um profissional de saúde no estádio, o que fez com que, ao final, o local estivesse quase sem luz, uma vez que o Virgílio Grassi não possui holofotes.

A primeira parte terminou empatada em 1 a 1, com gols marcados logo no início. Aos dois minutos, Matheus Rosa recebeu um belo passe do zagueiro Breno, vindo do campo de defesa, e chutou na saída do goleiro Luís.

Aos oito, o Alvianil empatou em um cabeceio de Wadson após cobrança de falta de Bruno Paixão. E seis minutos depois, Tiago Bettim acertou o travessão do Linhares.

Já na etapa final, João Paulo, de pênalti, virou o placar aos 14, e Kaiky, em um contra-ataque fatal aos 49 minutos, deu números finais ao embate.

PRÓXIMA FASE

Além da partida entre Linhares e Vitória, os outros três enfrentamentos aconteceram no mesmo horário e, com todos os resultados, definiu-se, também, o chaveamento da segunda fase.

Na próxima etapa, os oito times classificados foram divididos em dois grupos com quatro componentes em cada, e colocados de acordo com a posição final na primeira fase.

Na chave A, ficaram o 1º, 4º, 5º e 8º lugares: Porto Vitória, Rio Branco, Real Noroeste e Vilavelhense. E na B, o 2º, 3º, 6º e 7º: Desportiva, Vitória, Capixaba e Linhares.

As equipes de um grupo enfrentarão as do outro, em turno e returno, e os líderes de cada chave disputarão a final única, no Kleber Andrade, prevista para acontecer em 24 de agosto, às 15h.

O grande campeão garante uma vaga para a Série D de 2025 e o vice se classifica para a Copa Verde.

CLARA FAFÁ/VITÓRIA FC

KAIKY marcou o terceiro gol do Vitória

OS NÚMEROS

15 pontos
fez o Vitória na primeira fase

4 vitórias
e 3 empates e só uma derrota

16 gols feitos
e 10 sofridos na campanha do Alvianil, ficando com um saldo de +6

LINHARES 1 X 3 VITÓRIA

ESTÁDIO: VIRGÍLIO GRASSI

Wéliton; George, Breno (Edinei), Dudu e Evandro (João Gabriel); F. Rodrigues, Wesley e Matheus Rosa (Ítalo); G. Crippa, Iago (Henrique) e G. Nunes (Wendy). **TÉCNICO:** Gilson de Souza.

Escalação Vitória: Luís Carlos; Caio, T. Bettim (M. Gouveia), R. Henriques e Guilherme; Gil, J. Paulo (Abuda), Wadson e Nuno (Cesini); B. Paixão (Patrick) e Marcudinho (Kaiky). **TÉCNICO:** Rafael Jaques.

GOLS: 1T - Matheus Rosa, aos dois minutos, e Wadson, aos oito; 2T - João Paulo, aos 14, e Kaiky, aos 49.
CARTÃO VERMELHO: Edinei (LIN)
ÁRBITRO: Luiz Felipe Laia
PÚBLICO: 64 pagantes (68)
RENDA: R$ 1.125,00

Copa ES

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Porto Vitória	18	8	6	11
2º	Desportiva	17	8	5	8
3º	Vitória	15	8	4	6
4º	Rio Branco	13	8	3	3
5º	Real Noroeste	11	8	3	1
6º	Capixaba	11	8	3	1
7º	Linhares	11	8	3	-2
8º	Vilavelhense	2	8	0	-11
9º	Sport/ES	1	8	0	-17

Equipes classificadas
Equipe desclassificada

ONTEM - 9ª RODADA

Linhares	1 x 3	Vitória
Porto Vitória	1 x 0	Desportiva
Rio Branco	2 x 0	Capixaba
Real Noroeste	3 x 1	Vilavelhense

SEGUNDA FASE - COPA ES

Grupo A:
- > PORTO VITÓRIA
- > RIO BRANCO
- > REAL NOROESTE
- > VILAVELHENSE

Grupo B:
- > DESPORTIVA
- > VITÓRIA
- > CAPIXABA
- > LINHARES

EUROCOPA E COPA AMÉRICA

Portugal vence a 2º e vai às oitavas

Portugueses dominam jogo diante da Turquia, contam com gol contra bizarro, garantem vaga nas oitavas e a liderança do Grupo F

REPRODUÇÃO TWITTER

CRISTIANO RONALDO aplaude a torcida durante o aquecimento

DORTUMUND

O sábado foi de mais uma classificação antecipada na Eurocopa. Portugal se tornou a terceira seleção garantida nas oitavas de final ao vencer, com autoridade, a Turquia por 3 a 0, no Signal Iduna Park, em Dortmund. A partida foi marcada por um gol contra bizarro de Akaydin, que tentou recuar para o goleiro e mandou para o fundo das redes. Bernardo Silva e Bruno Fernandes completaram o placar do duelo válido pelo Grupo F da competição.

Portugal lidera com seis pontos. Com a vitória, se junta a Espanha e Alemanha, também garantidas.

"Demos mais um passo adiante no nosso objetivo de vencer a competição", comemorou Bernardo Silva, eleito melhor em campo.

A Turquia tem três, e República Tcheca e Geórgia, que neste sábado empataram em 1 a 1, têm um ponto cada.

À tarde, a Bélgica se recuperou da derrota na estreia e assumiu a vice-liderança do Grupo E ao bater a Romênia por 2 a 0, com gols de Tielemans e De Bruyne. Agora, todas as equipes do grupo têm três pontos.

Neste domingo será encerrado o Grupo A, com as duas partidas sendo realizadas às 16h. Além do duelo da Alemanha (seis pontos) com a Suíça (4) em Frankfurt, Escócia (1 ponto) e Hungria (0) se enfrentarão em Stuttgart.

Rodrygo cita importância de conquistar Copa América

LOS ANGELES, EUA

Com a lesão de Neymar, o atacante Rodrygo, do Real Madrid, tornou-se responsável por vestir a camisa 10 da Seleção Brasileira, que já foi de Pelé, Zico, Rivaldo e muitos outros craques. Em coletiva de imprensa neste sábado, o jogador admitiu estar honrado por carregar o simbólico número em uma competição importante como a Copa América.

"É uma honra estar vestindo a camisa mais pesada da história do futebol. Sei que é uma responsabilidade muito grande e assumo. Sei que cada dia eu tenho que estar melhor, os olhos do mundo inteiro vão estar me vendo com aquela camiseta. Estou me preparando para seguir fazendo coisas boas e corresponder", afirmou Rodrygo, que passará a camisa caso Neymar retorne à Seleção.

"Eu sempre tento deixar claro isso para ele, que por mais que eu esteja com a camisa 10 agora, a camisa é dele. Eu só estou substituindo ele por um momento. A gente está esperando ele de volta. Sempre que eu for falar do Neymar, eu vou falar com um sorriso no rosto, com um brilho nos olhos. É o meu ídolo".

Rodrygo estreou na Seleção em novembro de 2019. Ele entrou no segundo tempo na derrota para a Argentina, na Arábia Saudita. Desde então, ele coleciona 49 partidas com a camisa do Brasil, 17 gols e 8 assistências.

RAFAEL RIBEIRO / CBF

RODRYGO tornou-se responsável por vestir a camisa 10 da Seleção

BRASILEIRÃO

Clássico do líder com o lanterna

Vivendo momentos completamente distintos, Flamengo, no topo, encara o Flu, que está na última colocação da tabela

RIO

Diferentemente do cenário dos últimos anos, Flamengo e Fluminense se enfrentam hoje, às 16h, no Maracanã, numa situação bastante peculiar. Acostumados a disputar finais de Carioca e jogos decisivos, como as oitavas de final da Copa do Brasil, no ano passado, a dupla se encontra em situações opostas.

Invicto há oito jogos, sendo sete vitórias, o rubro-negro abriu a rodada na liderança. Na outra ponta, o tricolor, que está há dois meses sem vencer no Brasileirão (são sete partidas de jejum), amarga a última colocação.

O Flamengo está em fase de lua de mel com a torcida. Apesar de um começo de Brasileirão irregular, o técnico Tite conseguiu recalcular a rota da equipe em termos táticos e técnicos.

E nas últimas rodadas, mesmo com a série de desfalques por convocação para a Copa América e lesão (hoje serão sete, mas Fabrício Bruno retorna de suspensão), o time tem mantido uma estrutura que alia segurança defensiva e poder de fogo para agredir os adversários.

Retrato disso é que o rubro-negro tinha, antes do início da rodada, o melhor ataque e a quarta melhor defesa do torneio.

Já o Fluminense, se por um lado está classificado para as oitavas de Libertadores e Copa do Brasil, tem o pior início de sua história na era dos pontos corridos do Brasileiro. Com a segunda pior defesa, o time de Fernando Diniz é o que mais levou cartões amarelos e o quarto que menos finaliza.

O alerta está ligado na diretoria, que já sinalizou que deve fazer mudanças no elenco, e em Diniz, cada vez mais pressionado pela torcida. Ontem, um grupo de torcedores protestou e cobrou os jogadores na porta do CT Carlos Castilho. Nem Thiago Silva, que sequer estreou, foi poupado.

No entanto, apesar da crise, o Fluminense ainda dá demonstrações de que pode se reerguer. Contra o Cruzeiro, o desempenho foi melhor do que nos jogos anteriores. Além disso, a equipe tem bons números em algumas estatísticas.

Time com mais dribles certos, com média de 11,2 por jogo, o tricolor é também o segundo que mais acerta passes, com média de 447,1. Já no quesito efetividade, o que tem sobrado para o Flamengo falta ao Fluminense.

OS NÚMEROS

21 pontos
o Flamengo tem na tabela

6 pontos
o Fluminense soma

MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE

FERNANDO DINIZ é o responsável por comandar o Flu no clássico

REPRODUÇÃO TWITTER

TITE é um dos responsáveis pela boa fase do Flamengo no Brasileirão

FLUMINENSE X FLAMENGO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Fluminense	Flamengo
Fábio	Rossi
Samuel Xavier	Wesley
Antônio Carlos	Fabrício Bruno
Martinelli	David Luiz
D. Barbosa	Ayrton Lucas
Gabriel Pires	Allan (Léo Ortiz)
Lima	Gerson
Renato Augusto	Lorran
Ganso	Luiz Araújo
Cano	Bruno Henrique
John Kennedy	Pedro
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Fernando Diniz	Tite

ESTÁDIO: Maracanã
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Rafael Rodrigo Klein

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**

"Mesmo após o protesto da torcida no CT, o time não vai conseguir desempenhar um bom futebol"

YAN CORRÊA, torcedor do Fluminense

1 X 2

Fluminense Flamengp

"Espero um jogo bem complicado e disputado. Os times vivem momentos distintos"

VITOR SIMÕES, torcedor do Flamengo

REPRODUÇÃO TWUITTER

PEDRO será titular no clássico de hoje no Maracanã entre Fla e Flu

Motivação para seguir "invicto"

A vitória no apagar das luzes sobre o Bahia, que levou o Flamengo de volta à liderança do Brasileirão e manteve o time invicto durante a janela da Copa América, emocionou Tite. No vídeo dos bastidores da partida divulgado pela FlaTV, canal oficial do clube no YouTube, o técnico multicampeão na carreira citou sua idade e disse que jamais esquecerá esse momento de superação da equipe em meio aos vários desfalques.

"Quando você trabalha cinco, seis, sete meses com a mesma equipe jogando que ela se coordena. Quando você trabalha como um todo, quando as entradas se interessam elas favorecem. Então você compete, sim, porque todo mundo quer jogar. Mas você respeita e está sempre próximo para ajudar. Vocês não imaginam para quem está aqui fora o quanto isso é gratificante. É muito, é muito. Por quê? Porque a gente fomenta que todos vocês joguem e ao mesmo tempo quer que todo mundo coopere para que a gente tenha esses momentos. Quando a equipe está jogando fica muito fácil. Esses momentos são inimagináveis para mim".

"Parabéns, de coração. Sessenta e três anos eu tenho. Não tenho muito mais tempo, não. Mas vou guardar esses momentos em que todo mundo em termos de grupo se fortalece. Que quer o seu espaço, mas que coopera".

O Flamengo é o clube brasileiro que mais cedeu jogadores para a Copa América. São cinco jogadores convocados: Arrascaeta, De la Cruz, Viña e Varela no Uruguai e Pulgar no Chile. Além disso, o técnico vem sofrendo com desfalques no departamento médico nesse período: Ayrton Lucas, Allan e Cebolinha voltaram contra o Bahia, mas o atacante teve uma nova lesão, dessa vez no quadril, e vai parar por cerca de um mês.

GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

Fla, mundo afora

A diretoria do Flamengo retomou a ideia de ter um clube em Portugal. O diretor geral do clube, Reinaldo Belotti, é o encarregado pelo presidente Rodolfo Landim para conduzir o grupo de trabalho que atualiza o projeto. O modelo de negócio discutido no Conselho de Administração há três anos está sendo revisto e atualizado, mas a ideia central segue sendo abrir portas no mercado europeu para a valorização da marca.

As reuniões envolvem diversas áreas e, ao contrário do "Projeto Tondela", interrompido em 2022 devido à queda do clube à Liga 2, agora mantém-se sigilo sobre o parceiro a ser escolhido.

Segundo consta, há mais de uma opção e diferentes modelos de negócio. A cúpula rubro-negra esteve na Europa recentemente por ocasião da final da Champions e retornou segura de que chegou o momento de fincar bandeira no continente.

O projeto prevê a liberação do uso da marca Flamengo, a expertise técnica no processo de formação de times com+petitivos e a cessão de jogadores revelados no clube.

Evidentemente, aqueles que não estiverem nos planos para o aproveitamento em curto espaço de tempo. A maturação deles em campos europeus poderá render transferências em moedas estrangeiras e possibilidades de receitas na exploração comercial.

É o passo adiante na plataforma de negócios do clube que, ainda associativo, é administrado como uma empresa. O posicionamento mercadológico que o Flamengo almeja chegar com o passar do tempo talvez esteja num ponto qualquer no espaço entre o Grupo City e a Eagle Football Holdings, do alvinegro John Textor. Desafio puxado pela confiança no bom acolhimento que o clube recebe seus parceiros internacionais.

> **Segundo consta, há mais de uma opção e diferentes modelos de negócio.**

Curioso lembrar que o Fluminense adversário desta tarde foi pioneiro na ideia de ter um pé na Europa. Entre 2015 e 2019, o projeto "FC STK Samorin" movimentou 38 jogadores no futebol eslovaco.

Mas, embora tenha gerado um bom número de transferências para clubes de menor expressão no continente, os tricolores ainda não estavam maduros, em termos de gestão, para dimensionar um projeto de cunho intercontinental.

O projeto acabou oficialmente no Tribunal de Lausane, na Suíça, em 2021, com pagamento de R$ 3,5 milhões em indenizações ao STK que se queixou de obrigações não cumpridas pelos tricolores.

DESTAQUES NA TV

SPORTV
- > 09H20 - Ginástica Artística: Troféu Brasil - finais
- > 16 HORAS - Futebol: Eurocopa - Suíça x Alemanha e Escócia x Hungria
- > 19 HORAS - Futebol: Copa América - Estados Unidos x Bolívia
- > 22 HORAS - Futebol: Eurocopa - Uruguai x Panamá

SPORTV 2
- > 07 HORAS - Vôlei: Liga das Nações Feminina - disputa de 3º lugar
- > 10 HORAS - Vôlei: Liga das Nações Feminina - final

ESPN
- > 13H30 -Futebol: Campeonato Espanhol Segunda Divisão - Espanyol x Oviedo

ESPN 2
- > 15 HORAS - Beisebol: College NCAA World Series - Tennessee x Texas A&M
- > 20 HORAS - Beisebol: MLB - New York Mets x Chicago CubES

ESPN 3
- > 10 HORAS - Tênis: ATP 500 de Queens - final
- > 14 HORAS - Golfe: PGA Tour: Travelers Championship - rodada final

ESPN 4
- > 14H30 - Futebol: NWSL - NJ/NY Gotham x Washington Spirit
- > 17 HORAS - Basquete: WNBA - Indiana Fever x Chicago Sky
- > 19 HORAS - Automobilismo: IndyCar - etapa de Laguna Seca - corrida

BANDSPORTS
- > 06H30 - Automobilismo: Fórmula 2 - etapa da Espanha - corrida
- > 09H45 - Vôlei: amistoso internacional - Brasil x Chile

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

BRASILEIRÃO

Fogão vacila e perde por 2 a 1 fora de casa

Botafogo é derrotado pelo Criciúma e teve interrompida a sequência de nove jogos de invencibilidade com Artur Jorge

VITOR SILVA /BOTAFOGO

TCHÊ TCHÊ disputa a bola com o jogador do Criciúma durante o jogo

CRICIÚMA

Até os minutos finais da segunda etapa, podia-se dizer que o Botafogo tinha mais sorte do que juízo no empate parcial contra o Criciúma. Afinal, mesmo com um desempenho bem aquém do esperado, assim como contra o Athletico/PR, a equipe conquistava um empate importante em Santa Catarina.

No entanto, esse cenário caiu por terra aos 39 minutos, quando Óscar Romero errou em tentativa de corta-luz e a bola foi recuperada pelo time catarinense, que saiu em contra-ataque aproveitado por Arthur Caike para marcar o segundo e concretizar a merecida vitória dos donos da casa por 2 a 1.

Dependendo de outros resultados, hoje, o Botafogo pode terminar a 11ª rodada fora do G-4 do Brasileirão.

Mais uma vez mal tecnicamente, o Botafogo acumulou passes errados no campo ofensivo e, mesmo com os 62% de posse de bola, sofreu para criar chances de perigo.

Numa dessas raras bolas alçadas na área com sucesso, Lucas Halter marcou um bonito gol de cabeça em escanteio cobrado por Romero.

"Cometemos erros que não podem ser cometidos e fomos abaixo do esperado", falou o zagueiro.

Ao longo dos 90 minutos, o Botafogo passou longe de ter a velocidade e a imposição física, uma marca registrada desse elenco.

Nomes como Cuiabano e Luiz Henrique deram sinais de cansaço e acumularam erros técnicos na primeira etapa. Além deles, outros jogadores como Júnior Santos e Tiquinho estiveram apagados – o camisa 11, inclusive, precisou deixar o campo de maca após o apito final, devido ao tamanho desgaste.

Outra questão que precisa ser resolvida pelo técnico Artur Jorge é que, sem Savarino, que disputa a Copa América com a Venezuela, e Jeffinho, lesionado, o Botafogo não tem um jogador com aptidão pelo lado esquerdo do ataque. Com isso, o time perde profundidade por esse lado, já que Tchê Tchê ou Luiz Henrique, que têm sido utilizados no setor, tendem a fazer movimentos de fora para dentro. Isso deixa a equipe previsível, principalmente se Cuiabano estiver mal, como aconteceu nas últimas partidas.

FALA, TORCEDOR!

"Jogo muito abaixo, parece que entramos de salto alto. Artur Jorge precisa cobrar pelo desempenho pífio"

EDNEI VALLE, torcedor do Botafogo

CRICIÚMA 2 X 1 BOTAFOGO

ESTÁDIO: HERIBERTO HÜLSE

Gustavo; Jonathan (Claudinho), Rodrigo, Figueiredo e Marcelo Hermes; Barreto, Ronald (Marquinhos Gabriel) e Trauco; Eder (Arthur Caike), Matheusinho (F. Matheus) e Bolasie (Allano). **TÉCNICO**: Cláudio Tencati.

John; Ponte (Suárez), Barboza (Halter), Bastos e Cuiabano (Hugo); Gregore, Tchê Tchê e Romero; Luiz Henrique (Eduardo), Júnior Santos e Tiquinho (D. Hernández). **TÉCNICO**: Artur Jorge

GOLS: primeiro tempo — Barreto, aos 9 minutos. Segundo tempo —Lucas Halter, aos 9 minutos; e Arthur Caike, aos 38

ÁRBITRO: Luiz Flávio de Oliveira (SP)

PÚBLICO: 16.256.

RENDA: R$ 792.000,00.

FALA, TREINADOR!

"Não fomos suficientemente fortes"

Artur Jorge, técnico do Botafogo

Temos que assumir que não fomos suficientemente fortes para vencer esse desafio. Ficamos aquém das nossas próprias expectativas e longe das nossas expectativas. É um resultado que nos penaliza porque não conseguimos os três pontos, mas estamos cientes que há muito caminho pela frente e novas vitórias virão.

Tivemos uma primeira parte em que sofremos o primeiro gol no primeiro momento em que o adversário vai em direção ao nosso gol. Ficamos em desvantagem e depois, facilita quem está em vantagem para defender o resultado. Nos obrigamos a criar mais espaços porque queríamos chegar a igualdade. Mas que no momento de distração, num erro individual, muito perto do fim, permitimos que o rival se colocasse em vantagem.

Vamos nos apresentar da mesma forma no próximo jogo, com 11 jogadores de início, vamos procurar ter uma equipe competitiva e capaz de já na próxima partida voltar às vitórias. De fato, a equipe fica desconfortável e mal quando não ganha porque nós mesmos temos uma exigência muito grande,

ISSN 1519-4957
9 771519 495069

ALEXANDRE DURÃO/ZIMEL PRESS/ AGÊNCIA ESTADO

BRASILEIRÃO

VASCO 4 X 1 SÃO PAULO

ESTÁDIO: SÃO JANUÁRIO

Léo Jardim; Paulo Henrique (Puma Rodríguez), João Victor, Maicon e Lucas Piton (Leandrinho); Hugo Moura (Sforza), Matheus Carvalho e Guilherme Estrella (JP); Adson (Rossi), David e Vegetti. **TÉCNICO:** Rafael Paiva

Jandrei; Igor Vinícius (Ferreira), Diego Costa, Alan Franco e Patryck (Welington); Luiz Gustavo, Galoppo e Rodrigo Nestor (Michel Araújo); Lucas, André Silva e Calleri (Wellington Rato). **TÉCNICO:** Luis Zubeldía

GOLS: primeiro tempo – André Silva, aos 10 minutos, Alan Franco (contra), aos 32 e Guilherme Estrella, aos 47. Segundo tempo – Leandrinho, aos 34, e David, aos 47 minutos
JUIZ: Caio Max Vieira (RN)
RENDA: R$ 272.481,00
PÚBLICO: 5.036 torcedores

GUILHERME ESTRELLA, do Vasco, comemora o seu gol na partida contra São Paulo válida pela 11ª rodada do Brasileirão

Vasco deixa o Z-4

Time inicia o jogo com vaias, mas Cruz-maltino reage, goleia São Paulo por 4 a 1, em São Januário e começa a respirar um pouco na competição

RIO

Pouco mais de quatro mil torcedores, num São Januário vazio após campanhas de público zero entre torcidas organizadas, protestavam desde o aquecimento. Mas um Vasco com técnico interino encontrou o bom futebol e a força mental que faltou nas últimas semanas para encerrar uma sequência de cinco jogos sem vitórias no Brasileiro, golear o São Paulo por 4 a 1 e dormir fora da zona de rebaixamento.

De volta ao comando da equipe interinamente, Rafael Paiva fez mexidas das mais simples às mais complexas. No meio, com as suspensões de Zé Gabriel e Galdames, optou por Hugou Moura, que fez jogo seguro na contenção. No ataque, voltou com a dupla David e Adson nas pontas, que mesmo pouco utilizada, foi uma das que melhor funcionou no início da temporada.

Atuando pela direita, onde sempre rendeu melhor - vinha sendo deslocado para a esquerda quando Rossi iniciava -, fez ótimo primeiro tempo e deu origem ao primeiro gol: uma boa trama com Paulo Henrique, recebendo em profundidade e batendo para o gol, causando a rebatida de Igor Vinícius em Alan Franco e o empate com gol contra.

Antes disso, o cruz-maltino já havia sofrido com um expediente comum: levar um gol inoportuno quando ainda se acostumava ao ritmo do jogo e aparentava pouca insegurança. Em jogada bem trabalhada no escanteio, Nestor encontrou André Silva para cabecear no ângulo de Léo Jardim.

O meia Guilherme Estrella, de 19 anos, recebeu de Adson e conduziu contra-ataque com muita inteligência e personalidade, levando para o meio e vencendo o goleiro Jandrei.

Assim como o lateral-esquerdo Leandrinho, também de 19 anos e também testado no Carioca, autor do terceiro gol, outra linda finalização, esta já no segundo tempo. Ele, que já havia marcado um golaço contra o Boavista, no estadual, recebeu de David e teve a chance de cruzar para o meio da área, mas foi muito feliz ao bater quase sem ângulo para o gol.

O próprio David completou uma goleada inesperada, mas que veio em ótima hora, ao receber passe de outro garoto da base, JP, que vinha ganhando oportunidades como titular e voltou a fazer bom jogo, quando foi acionado no segundo tempo.

Se o lema de "time da virada" tem funcionado pouco até aqui no Vasco, os dois trabalhos de Rafael Paiva têm mostrado que esse elenco tem, sim, a capacidade de contornar adversidades. Foi sob seu comando que o clube encontrou as únicas duas viradas em 2024 pós-estadual. Esta deste sábado e a do empate em 3 a 3 com o Fortaleza, na Copa do Brasil. Seja quando for, entrega para o próximo técnico um time com mais perspectiva que há algumas semanas.

FALA, TORCEDOR!

"Vitória importantíssima, com raça, determinação, e a alegria da garotada da base. Vasco é isso, não desiste nunca"

ANTÔNIO VICTOR, torcedor do Vasco

"O time se comportou muito bem taticamente e soube aproveitar as oportunidades claras de gol. Parecia o primeiro jogo do campeonato. Não sentiu a pressão"

GILBERT SANTOS NERES, torcedor do Vasco

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Flamengo	■0	21	10	6	3	1	18	9	9	V V E V
2º	Botafogo	■0	20	11	6	2	3	18	11	7	V V E D
3º	Palmeiras	■0	20	10	6	2	2	12	5	7	V V V V
4º	Athletico-PR	■0	18	10	5	3	2	14	7	7	D V E E
5º	Bahia	■0	18	10	5	3	2	14	11	3	E V E D
6º	Internacional	▲3	17	9	5	2	2	8	5	3	E D V V
7º	Cruzeiro	▼1	17	9	5	2	2	12	10	2	D V E V
8º	São Paulo	▼1	15	11	4	3	4	15	13	2	E E D D
9º	Bragantino	▼1	15	10	4	3	3	13	11	2	V D V D
10º	Atlético-MG	■0	13	9	3	4	2	14	12	2	E V D D
11º	Juventude	■0	13	9	3	4	2	11	11	0	E E D V
12º	Fortaleza	■0	13	9	3	4	2	7	10	-3	V D D V
13º	Criciúma	▲1	12	9	3	3	3	16	16	0	D E V V
14º	Cuiabá	▼1	11	11	3	2	6	12	15	-3	D V V E
15º	Vasco da Gama	▲2	10	11	3	1	7	11	22	-11	D E D V
16º	Vitória	▼1	9	10	2	3	5	12	17	-5	D E V V
17º	Atlético-GO	▼1	9	11	2	3	6	9	14	-5	E V D E
18º	Corinthians	■0	7	10	1	4	5	7	11	-4	D E E D
19º	Grêmio	■0	6	9	2	0	7	6	11	-5	D D D D
20º	Fluminense	■0	6	10	1	3	6	10	18	-8	E D D D

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Zona de classificação para Libertadores 2025
Zona de clas. para Sul-Americana 2025
Zona intermediária
Zona de rebaixamento
Classificado para Libertadores 2025

ONTEM - 11ª RODADA

Criciúma	2 x 1	Botafogo
Grêmio	0 x 1	Internacional
Cuiabá	0 x 0	Atlético/GO
Vasco	4 x 1	São Paulo

PRÓXIMOS JOGOS - 11ª RODADA

HOJE

Bahia x Cruzeiro
16 horas - Fonte Nova

Fluminense x Flamengo
16 horas - Maracanã

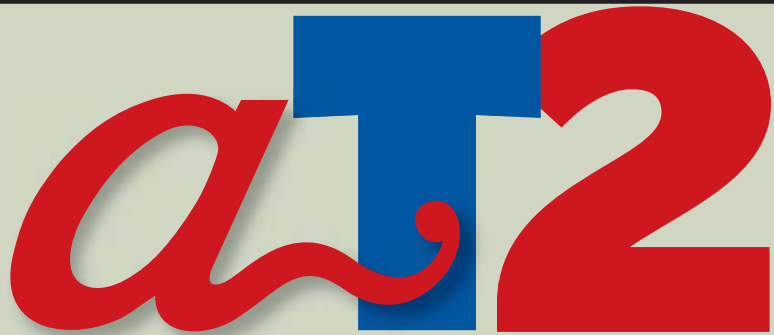
Athletico/PR x Corinthians
16 horas - Ligga Arena

Atlético/MG x Fortaleza
18h30 - Arena MRV

Palmeiras x Juventude
18h30 - Allianz Parque

Bragantino x Vitória/BA
18h30 - Nabi Abi Chedid

Despedida emocionante de Eliana na TV Tribuna/SBT > 2

"Eu sou muito intuitiva. Quando chega sinal, tenho que segui-lo" > 8

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 23 DE JUNHO DE 2024

"Mentiras não me afetam"

Ney Matogrosso, que faz show hoje em Vitória, bate papo com o **AT2** sobre carreira, novo filme e amor

Flávio Carvalho

Alvo de mentiras antes mesmo de "fake news" se tornar um termo comum, o cantor Ney Matogrosso, 82, garante que nunca se deixou abater pelas inverdades ditas a seu respeito.

"Bem no comecinho da minha carreira, disseram que eu cantava fino porque tinha sofrido um acidente e havia sido castrado. Isso é uma mentira! Mas mentiras não me afetam", afirmou, ao **AT2**, por telefone.

Durante o bate-papo, o astro da música nacional agiu como fez a vida inteira: não fugiu de tema nenhum. E "Homem com H", sua cinebiografia, segue pelo mesmo caminho, ao abordar seu contato com as drogas e sua sexualidade. A produção tem direção de Esmir Filho e Jesuíta Barbosa faz o papel do Ney.

"Não existe assunto proibido para mim. Está tudo no filme, e eles tiveram toda liberdade. A única coisa que pedi foi 'não pode ter mentira', porque eu já li muita mentira a meu respeito. Já passamos dessa fase, e agora é um filme. Então, tem que ser o mais verdadeiro possível", explicou.

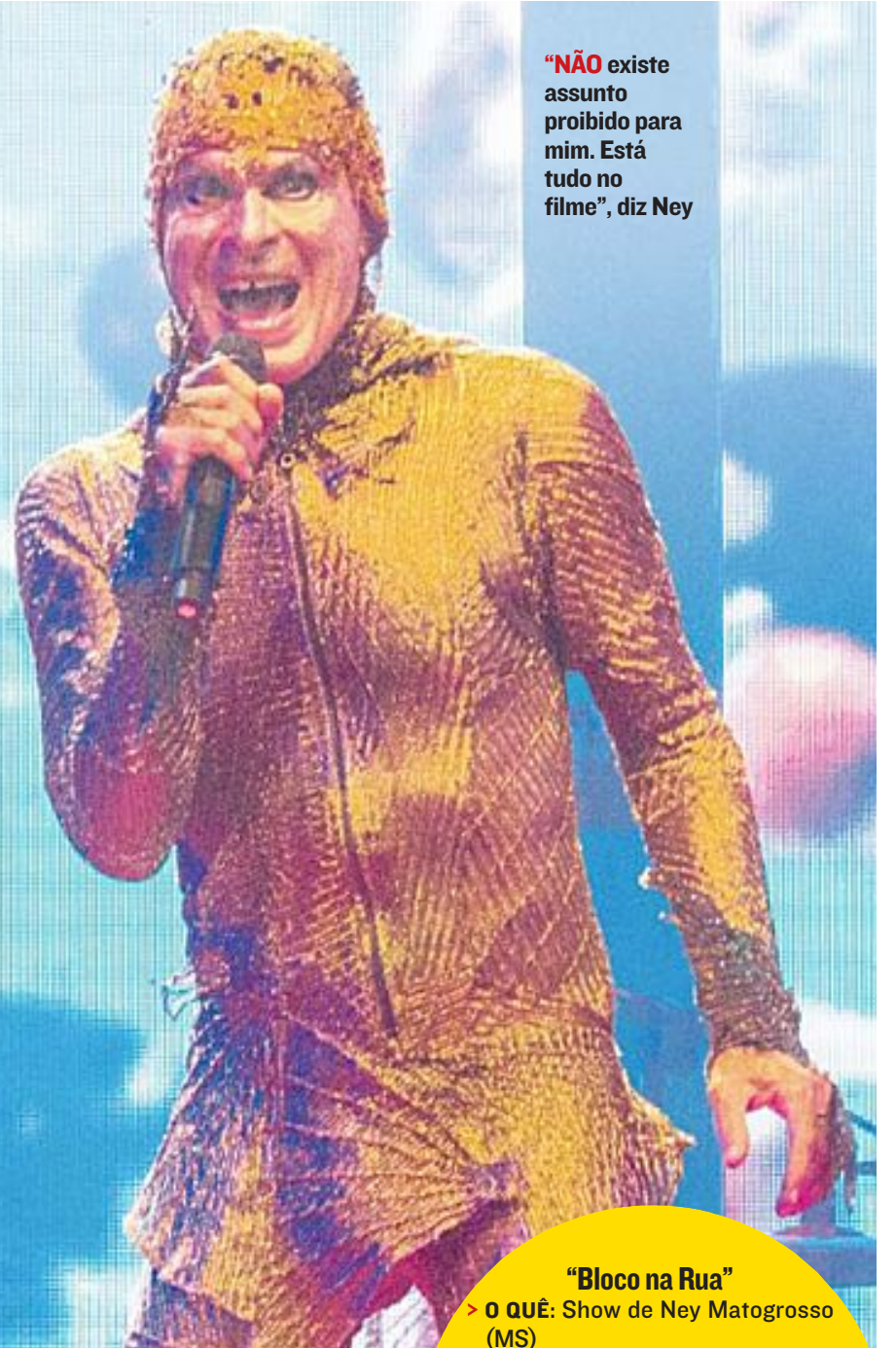
O artista sul-mato-grossense acompanhou dois dias de gravação do filme e chegou a ficar impactado ao ver sua vida sendo retratada.

"Teve um dia em que eu fiquei emocionado, e eu não sou muito de me emocionar assim, sabe? Mas fiquei. Era uma cena de um momento muito específico da minha vida", contou ele, misterioso, sem revelar a situação que causou emoção.

Ney não está na expectativa de se ver na telona, mas quer saber como o público vai reagir. "É um ponto de vista, porque não cabe tudo da vida de ninguém num filme. Você não sabe se as pessoas vão gostar daquilo lá, né?".

Hoje, o cantor desembarca em Vitória para realizar show, que, na verdade, era para ter acontecido no dia 1º. "Tive uma crise alérgica e minha voz despencou. Nada dava jeito. Agora, estou melhor. Fiquei por mais de uma semana com esse problema", explicou.

Apesar de rodar com "Bloco na Rua" desde 2019, o espetáculo tem novidades. "Troquei o figurino, porque, do outro, eu já não gostava mais. E botei algumas músicas a mais, como 'Roendo as Unhas', ' Rua da Passagem' e 'Homem com H'", adiantou.

DIVULGAÇÃO

"NÃO existe assunto proibido para mim. Está tudo no filme", diz Ney

"Bloco na Rua"
- **O QUÊ:** Show de Ney Matogrosso (MS)
- **QUANDO:** Hoje, 19h
- **ONDE:** Espaço Patrick Ribeiro, no Novo Aeroporto de Vitória.
- **ING.:** A partir de R$ 150 (Cadeira Prata/3º lote/meia). Mesas a partir de R$ 1.380 (taxa incluída)
- **VENDA:** Site blueticket.com.br
- **CLAS.:** 18 anos. Menor deve estar com os pais ou responsável.

NEY MATOGROSSO **CANTOR E COMPOSITOR**

"Eu vivo para esse momento"

AT2 São seis anos rodando com o show "Bloco na Rua". Qual o segredo dessa longevidade?

NEY MATOGROSSO Enquanto houver demanda, eu farei esse show. Não sei te dizer o motivo do sucesso, porque, do mesmo jeito que eu fiz os outros, eu fiz esse. Talvez seja o repertório.

> Aos 82 anos, pode dizer que tem ginga para dar e vender?

Eu tenho ginga, sim! Só não sei se para dar e vender. (Risos)

> O palco é o seu momento?

Eu vivo para esse momento. Tudo que eu faço é para estar nele. Quando gravo um disco é um pretexto para estar no palco depois.

> Ainda vive relacionamento com uma pessoa que mora fora do Rio de Janeiro, onde mora?

Não vivo mais. A coisa se desfez, e não tem choro, nem vela. Mas eu estava gostando da história.

> Para alguém que já viveu o amor em todas as suas intensidades, como um namoro à distância foi possível?

A distância realmente é o que mais dificulta, né? Tem que haver alguns encontros para que a coisa se estabeleça, para manter a chama acesa. A coisa vai enfraquecendo porque não tem estímulo. A distância sempre atrapalha.

> Você se uniu a Simone para uma colaboração inédita, onde gravaram "Por que Você Não Vem Morar Comigo?", de Chico César. Por que esse encontro demorou tanto para acontecer?

Foi um convite do Marcus Preto, que estava produzindo. Disse que talvez sozinho eu não cantasse essa canção, porque eu não quero que ninguém largue tudo para vir morar comigo, não. (Risos) Então, parece uma incoerência... Eu não gosto de morar com ninguém, sabe?

> Gosta de ter sua vida?

Sim, gosto de ter a minha liberdade. De sair e voltar na hora que eu quiser. Mas isso não significa que eu não possa receber uma pessoa que eu gosto, que fique comigo e eu fique à disposição dela. Mas eu não gosto de morar junto.

> Tem participado de muitas canções, inclusive de jovens artistas. O que é preciso para gravar com Ney Matogrosso?

Eu preciso gostar do material apresentado. Eu, gostando, faço! Não precisa ser famoso.

> Hoje há mais liberdade para a ousadia artística? Que tipo de ousadia te encanta?

Um artista precisa ter uma dose de ousadia, senão não fica. Não pode achar uma fórmula e ficar repetindo. Acho muito chato essa coisa de fórmula. As pessoas que não respeitam fórmulas e inventam coisas são as mais interessantes.

> Recentemente, uma apresentadora disse que você havia morrido... Tem medo da morte?

Acho a morte natural, vai chegar para todo mundo. É a única certeza que a gente tem. Agora, eu ri muito com aquela moça.

> Tem planos de se aposentar dos palcos?

Não. Só vou me aposentar quando for impedido pelo tempo. Enquanto achar que posso, que estou bem, vou estar no palco.

> Existe plano de gravar um novo disco de inéditas, já que o último foi "Nu Com a Minha Música" (2021)?

Estou começando a pensar nisso, mas não me preocupo mais em criar músicas inéditas. Eu posso pegar uma música muito antiga e ela parecer moderna, sabe?

> E você tem feito várias releituras...

Sim. Cada pessoa que canta uma música oferece algo dela. Não é? Traz uma experiência diferente.

DIVULGAÇÃO

NEY Matogrosso e Simone gravaram "Por que Você Não Vem Morar Comigo?"

Televisão

Despedida emocionante para Eliana

A apresentadora, que está deixando o SBT, será homenageada hoje no "Programa Silvio Santos com Patricia Abravanel"

Um quadro de sucesso do "Show de Calouros" está de volta ao "Programa Silvio Santos com Patricia Abravanel" a partir de hoje. Com o intuito de prestigiar a trajetória de personalidades que marcaram a história do meio artístico, o "Sala dos Artistas" recebe Eliana na estreia de sua nova versão.

Com nova roupagem, a atração fará uma imersão por todos os momentos da carreira da apresentadora, mostrando o início, a fase como cantora, o sucesso no universo infantil e, posteriormente, aos domingos. A comunicadora irá recordar fatos e fotos de sua infância, sua família, seu retorno ao SBT e depoimentos carinhosos de Nilton Travesso e Xuxa.

No palco, Patricia receberá famosos que fizeram parte do "Programa Eliana" para compor o júri do "Show de Calouros". Dimmy Kieer, Ana Canosa, Ricky Teixeira, Vivi Cake, Andreia Pimentel, Tiago Barnabé e, em uma surpresa após quase 30 anos desde sua última aparição, Melocoton. O famoso boneco será manipulado e ganhará novamente a voz de Edilson Oliveira em uma ação emocionante.

Eliana também verá o conteúdo inédito de um piloto feito por ela no cenário do programa "Mariane", além de outro vídeo nunca antes exibido em que Silvio Santos, durante o "Show de Prêmios", recebe o grupo Banana Split e a anuncia como contratada do SBT..

O público vai matar a saudade de hits como "Xô Preguiça" e "Os Dedinhos", com balé especialmente vestido com o figurino clássico de Eliana nos anos 90, acompanhada pelos meninos trajados com inspiração em Melocoton. Depois, o clássico "Chama o Bombeiro" colocará todo mundo para dançar.

Em outro momento emocionante, Patricia exibirá vídeo com momentos de Eliana ao lado de Silvio Santos, desde os anos 80 e 90, como a última vez em que se encontraram, no Troféu Imprensa de 2022.

Hoje, 20h, na **TV Tribuna/SBT.**

DIVULGAÇÃO/ABT

ELIANA e Patricia se emocionam ao ver vídeos antigos com Silvio Santos

HOJE NA TV TRIBUNA

DIVULGAÇÃO/SBT

"DOMINGO LEGAL" às 11h15

06h00	SBT NEWS NA TV
07h00	PÉ NA ESTRADA
07h30	SBT AGRO
08h00	SBT SPORTS
09h00	CAPIXABA CAP
10h00	ENCONTRO DE FÉ
10h30	NEGÓCIO RURAL
11h00	SORTEIO DA TELE SENA
11h15	DOMINGO LEGAL
15h30	ELIANA
19h15	RODA A RODA JEQUITI
20h00	PROGRAMA SILVIO SANTOS
00h00	BROOKLYN NINE-NINE: LEI & DESORDEM
01h00	SBT NEWS NA TV

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA (20h45 no SBT)	A banda "Entre Nós", formada por Bernardo, Daniel, Enzo e Fred, se apresenta na praça durante o evento do Armazém e Monter Mercado. No Mundo da Imaginação, Vera e Mariana veem cenas do passado e se emocionam. Lívia se torna personal stylist da influenciadora Valentina.	Glaucia surge no palco usando o colar que a família Monteiro achava que Mariana tinha roubado. Ela diz que sempre foi menosprezada por Leandro. Glaucia fala que a joia deveria ser dela por direito, já que era da mãe, mas Leandro deu à Vera. Glaucia joga a joia no chão.	Glaucia é levada à delegacia. Pensando no bem-estar dos filhos, Fred pede ajuda a Leandro para tirar Glaucia da prisão. Julieta aceita voltar a morar com Mariana e os avós. Glaucia sai da prisão e vai para a Monter Holding com Leandro, Bernardo e Vera. Ela é demitida da empresa.	Julieta encontra Vitor no quarto dela. A garota diz ao tio que ele precisa se entregar à polícia, mas ele pede sigilo e alega que só precisa ficar escondido por um tempo. Em conversa com o pai, Glaucia conta que sempre fez de tudo para agradá-lo. Leandro pede perdão e reconhece o erro.	Em conversa com Glaucia, Nando e Dimitri alegam que se sentem abandonados pela mãe, assim como Leandro faz com ela. Vera pede perdão a Mariana pelo engano do roubo da joia, mas diz que ainda não foi comprovado que Mariana é inocente sobre acusação do sequestro de Romeu.	Não há exibição.
NO RANCHO FUNDO (18h35 na Globo)	Zé Beltino arrasta Marcelo pela cidade e Artur salva o amigo. Zé Beltino é preso, mas foge quando vê Tia Salete e Floro Borromeu aos beijos. Zefa Leonel diz a Zé Beltino que Blandina precisa assinar contrato pré-nupcial.	Marcelo Gouveia tem ideia para separar Artur e Quinota. Blandina pede a Quinota que a ajude com Zé Beltino. Sabá Bodó e Nivalda chantageiam Floro Borromeu. Zé Beltino rasga o contrato pré-nupcial assinado por Blandina.	Blandina é dissimulada com Zé Beltino. Dona Manuela questiona Zefa Leonel sobre seus sentimentos por Ariosto. Nastácio reclama de Benvinda não ter mais interesse nele. Dona Manuela perde os sentidos.	Dona Manuela se recusa a ir para o hospital e Artur a leva para casa. Quinota consola Torquato Tasso. Marcelo conta a Blandina seu plano para separar Quinota de Artur. Ariosto pede que Artur faça um exame de DNA.	Artur aceita fazer exame de DNA e se enfurece com comentários de Ariosto. Torquato Tasso conta a Quinota as suspeitas de Ariosto sobre Artur. Ariosto, Artur e Quinota se assustam com sumiço de Dona Manuela.	Ariosto culpa Torquato Tasso por sumiço de Dona Manuela. Artur diz a Quinota que sabe onde encontrar a mãe. Deodora manipula Seu Tico Leonel para ir à casa de Dona Manuela. Deodora e Zefa Leonel se enfrentam.
FAMÍLIA É TUDO (19h45 na Globo)	Electra se impressiona com a acusação de Ana contra Luca. Electra confronta Luca. Mila pede que Jéssica pegue roupa de Luca para forjar vídeo. Paulina foge do hospital. Começa o lançamento do documentário da Fundação. Paulina faz escândalo.	Tom não consegue conter Paulina. Netuno/Léo consola Vênus. Tom e Wilson levam Paulina para o hospital. Maya comenta com Chantal que Tom precisa sair do comando da produtora. Jéssica fica satisfeita com o falso áudio de Luca criado por Hans.	Tom se preocupa com a reunião de Maya com os sócios. Luca esconde de Electra o motivo de sua briga com Murilo. Jéssica acompanha a criação do falso vídeo contra Luca. Júpiter interna Leda em uma clínica. Paulina conversa com os filhos.	Electra fica transtornada com vídeo de Luca mostrado por Ana. Murilo fica intrigado ao ouvir de Plutão que Electra encontrou a mulher que a dopou 5 anos atrás. Maya e Tom não aceitam a decisão dos sócios. Otto tem ideia para afastar Netuno de Vênus.	Luca não entende a fúria de Electra. Wilson convence Paulina a se internar na clínica. Electra conta para Nanda e Vênus sobre Luca. Otto instrui Marta sobre seu plano contra Netuno/Léo. Luca acusa Murilo de ter armado para separá-lo de Electra.	Tom tenta afastar Luca de Murilo. Netuno/Léo fica desconfortável diante de Marta. Murilo procura Electra. Jéssica implora a ajuda de Wilson. Luca afirma a Electra, na frente Jéssica, que Murilo armou para poder ficar com ela.
RENASCER (21h20 na Globo)	Egídio concorda em abrigar Mariana em sua casa. Augusto questiona Buba se ela não vai contar à família sobre o casamento deles. Ritinha flagra Damião com Eliana. Inácia flagra Ritinha seduzindo Bento e discute com a filha. Mariana alerta Eliana sobre Egídio.	Joana pede a Tião que esqueça o seu sonho. João Pedro comenta com Rachid seu arrependimento de ter levado Mariana para sua casa. A pedido de Mariana, Egídio conta sua versão sobre a morte de Belarmino. Bento não resiste a Ritinha.	José Inocêncio não gosta do acordo de João Pedro e Egídio. Morena pede ajuda a Bento para João Pedro não fazer acordo com Egídio. Eliana percebe que tem muito a ganhar com Egídio. Eliana diz a Damião que o coronel é frouxo e vai se vingar dele.	Bento impede que João Pedro assine o contrato ao ler e se certificar de que Egídio estaria enganando o irmão. Damião alerta José Inocêncio para o perigo que os filhos correm com a fúria de Egídio. Lu sugere a João Pedro que Augusto examine Sandra.	Egídio conta a Eliana que ele é o autor das ameaças aos produtores para que o grupo não fizesse negócio com os Inocêncio. Ritinha discute com Damião. Egídio confidencia a Eliana sobre seu plano de vingança contra a família.	Os capangas de Egídio roubam o cacau das roças de José Venâncio. Sem ser vista, Mariana destampa a garrafa do diabinho, e José Inocêncio fica intrigado ao encontrar a garrafa aberta. Egídio hesita em denunciar José Inocêncio.

Céline e sua carta de amor aos fãs em documentário

A cantora, que em 2022 foi diagnosticada com Síndrome da Pessoa Rígida, revela, em streaming, bastidores de sua luta

Helena Rodrigues

Poucos artistas têm coragem de se expor quando estão com algum problema sério de saúde. A diva Céline Dion, 56 anos, porém, decidiu não esconder sua doença dos fãs. Após um período reclusa, ela está de volta!

Em 2022, a cantora foi diagnosticada com Síndrome da Pessoa Rígida – uma condição bem rara que provoca espasmos musculares e rigidez – e está afastada dos palcos desde o ano passado.

Como uma espécie de carta de amor a seus fãs, ela se deixou filmar nos bastidores de sua luta contra a doença. O material virou o documentário "Eu Sou: Céline Dion", da cineasta indicada ao Oscar Irene Taylor, que chega ao catálogo do Prime Video terça-feira. Simultaneamente, foi lançado álbum com a trlha sonora do projeto.

No trailer do documentário, Céline abre a sua intimidade e a rotina com a síndrome.

"Fui diagnosticada com uma condição neurológica muito rara. Antes, eu não estava pronta para falar, mas agora estou. Estou trabalhando muito todo dia, mas eu admito que tem sido difícil".

DIVULGAÇÃO

"EU SOU: CÉLINE DION", da cineasta indicada ao Oscar Irene Taylor, chega ao Prime Video na terça-feira

Os filhos da cantora, René-Charles, de 23, e os gêmeos Nelson e Eddy, de 13, também aparecem no documentário, que contém imagens de arquivo de shows e de gravações em estúdio.

EMOÇÃO

A cantora canadense compareceu ao lançamento de seu documentário na noite da última segunda-feira, em Nova Iorque, e se emocionou. "A minha voz é o condutor da minha vida. Lidar com a doença tem sido uma luta", disse.

"Falo no documentário que me comparei a uma maçã. Quando eu disse a mim mesma que me comparava a uma maçã de uma árvore, disse: 'Não quero que vocês (fãs) esperem mais na fila, se eu não tiver maçãs brilhantes para vocês'. Então, alguns dias atrás, vi uma mensagem de um fã que dizia: 'Não estamos aqui pela maçã. Estamos aqui pela verdade'."

Em uma entrevista no início do mês ao programa americano "Today Show", a artista contou que percebeu os primeiros sintomas da doença em 2008, quando se preparava para um show da turnê "Taking Chances", mas que só falou sobre o assunto em 2022, por não saber do que se tratava ainda.

"Eu Sou: Céline Dion" é um presente e tanto para os fãs da cantora de "My Heart Will Go On".

LANÇAMENTOS DA SEMANA NO STREAMING

1 **"TUDO EM FAMÍLIA" (2024)** – Filme/Comédia. Tem algo pior do que trabalhar para um astro do cinema todo mimado que não leva você a sério? Sim. Descobrir que ele está a fim da sua mãe. Netflix, sexta-feira.

2 **"OS IRMÃOS KAULITZ" (2024)** – Reality show. Este reality divertido e intimista acompanha as vidas dos gêmeos e astros Tom e Bill Kaulitz em Los Angeles e na Alemanha. Netflix, terça-feira.

DIVULGAÇÃO

"TUDO EM FAMÍLIA": Netflix

3 **"THAT '90S SHOW – PARTE 2" (2024)** – Série/Comédia. Kitty e Red Forman recebem uma nova geração de adolescentes em seu porão, quando a neta Leia decide passar o verão com eles no Wisconsin. Netflix, quinta-feira.

4 **"ATÉ QUE AS CORES ACABEM" (2024)** – Dorama. Akito só tem mais um ano de vida, mas acaba encontrando um novo propósito ao conhecer uma garota que também enfrenta uma doença terminal. Netflix, quinta-feira.

5 **"BELEZA IMPIEDOSA - TEMPORADA 2" (2024)** – Para vingar seu passado trágico, uma mulher misteriosa se infiltra em uma família poderosa na indústria da beleza, mas que guarda segredos horríveis. Netflix, sexta-feira.

6 **"O SABOTADOR – TEMPORADA 2" (2024)** – Reality show. Nesta nova versão do famoso reality, 12 participantes enfrentam desafios enquanto tentam identificar quem entre eles está sabotando suas missões. Netflix, sexta-feira.

DIVULGAÇÃO

"THE BEAR": nova temporada

7 **"DESESPERO PROFUNDO" (2024)** – Filme/Ação. Ava espera uma escapadela tranquila com amigos no México. Mas, quando o avião cai no oceano, Ava e os sobreviventes pretendem escapar. Na esperança de sobreviver, uma batalha mortal começa contra tubarões sedentos de sangue. Prime Video, sexta-feira.

8 **"MINHA LADY JANE" (2024)** – Série/Fantasia. Lady Jane Grey e seu marido não são decapitados. Ao receberem a coroa, desta vez Lady Jane se torna rainha da Inglaterra e se vê como um alvo de outros nobres que querem sua coroa. Prime Video, quinta-feira.

9 **"THE BEAR (3ª TEMPORADA)" (2024)** – Série/Drama. História do jovem chef renomado Carmen Berzatto, que herda um restaurante e tenta transformar o local em um grande negócio. Star +, quinta-feira.

10 **"O RITO DA DANÇA" (2024)** – Filme/Drama. Desde o desaparecimento de sua irmã, Jax cuida de sua sobrinha Roki na reserva indígena Seneca-Cayuga, em Oklahoma. Ela usa todo tempo livre para tentar encontrar sua irmã desaparecida e ajudar Roki a se preparar para o powwow. Apple TV, sexta-feira.

Ex-BBB vira chefona do tráfico em "Bandida"

Luísa Monte
FOLHAPRESS

Um episódio marcou a relação de Maria Bomani, ou simplesmente Maria, com o público brasileiro. Era noite de 14 de fevereiro de 2022 quando a atriz, então participante do "BBB 22", bateu com um balde na cabeça da colega Natália durante uma dinâmica do programa. Horas depois, ela seria a primeira famosa expulsa do programa por agressão.

Após um período de recolhimento e reflexão, Maria está retomando a carreira em grande estilo. Ela vive a primeira protagonista de sua carreira no cinema no filme "Bandida: A Número Um". A carioca, criada na Cidade Alta, em Cordovil, interpreta Rebeca, chefona do tráfico na Rocinha nos anos 1980.

O filme é inspirado no romance "A Número Um", de Raquel de Oliveira. Com o codinome Rebeca, ela conta a própria história, vivendo na Rocinha nos anos 1980. Na época, o morro era dominado pelo jogo do bicho, mas, aos poucos, o poder vai sendo tomado pelo tráfico de drogas – que ela chega a comandar no local após o marido, Pará (Jean Amorim), ser assassinado.

Maria conta que a estreia como protagonista tem "sensação de novidade" e que o papel parece ter sido feito para ela. "Sempre tive vontade de fazer um papel forte como esse, queria contar uma história, mostrar como é a vida numa favela como a Rocinha", diz.

Porém, mais do que mostrar violência e crime, o filme quer convencer o público de que todos têm uma história. Em "Bandida", a personagem é vendida aos 9 anos de idade para um bicheiro e passa a viver uma rotina de violências.

Maria explica que o objetivo não é a humanização do tráfico de drogas, mas, sim, das pessoas. "Qual o impacto desse universo do favelado, de crescer com a violência na porta?", questiona. "É preciso entender que tem um sistema maior, que é um problema de políticas públicas".

DIVULGAÇÃO

MARIA foi expulsa do "BBB 22"

INÊS 249

AT2

Letras

Jordan Peele reúne feras do horror em livro

O diretor do filme "Corra!" é o responsável pela seleção de histórias da antologia "Quem Vai Te Ouvir Gritar"

Helena Rodrigues

Tudo o que Jordan Peele faz vira sucesso. Primeiro negro a ganhar o Oscar de Melhor Roteiro Original com o filme "Corra!", o diretor é o responsável por reunir feras da literatura de horror em uma antologia que já virou best-seller internacional.

Trata-se de "Quem Vai Te Ouvir Gritar", que reúne histórias de horror negro que chocam e incomodam por serem baseadas na realidade do racismo e da desigualdade social.

Histórias como a de um policial que começa a enxergar, no lugar dos faróis dos carros, olhos enormes que lhe dizem quem deve ser parado no trânsito. Tem ainda a de dois passageiros que fazem uma viagem de ônibus que os deixa presos em uma estrada no Alabama, onde grandes perturbações os aguardam.

A lista de escritores da coletânea conta com nomes como N. K. Jemisin, Rebecca Roanhorse, Cadwell Turnbull, Lesley Nneka Arimah, Violet Allen, Erin E. Adams, Tananarive Due e Justin C. Key.

DIVULGAÇÃO

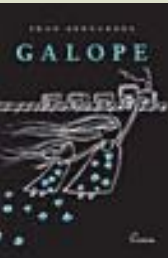
PEELE foi o primeiro negro a ganhar o Oscar de Melhor Roteiro Original

SERVIÇO

"Quem Vai Te Ouvir Gritar"

> AUTOR: Vários autores
> EDITOR: Jordan Peele
> EDITORA: Suma
> PÁGINAS: 328
> PREÇO: R$ 84,90

Ganhadoras

Edila Rocha, de Guarapari, e Marcela Dias, de Cariacica, são as ganhadoras do sorteio do livro "Galope", de Fran Bernardes.

LANÇAMENTOS

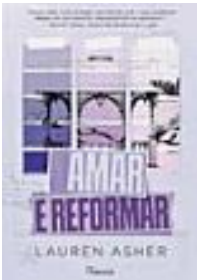
"Dupla Tentação"

Segundo volume de "Clube dos Cavaleiros". Eleve suas apostas, pois, neste romance. o jogo fica ainda mais sedutor.

> AUTOR: Tessa Dare
> EDITORA: Gutenberg
> PÁGINAS: 304
> PREÇO: R$ 50,83

"Amar e Reformar"

Julian é dono de empreiteira. Dahlia é designer de interiores. Conseguirão deixar de lado suas diferenças para concluir projeto?

> AUTOR: Lauren Asher
> EDITORA: Rocco
> PÁGINAS: 400
> PREÇO: R$ 59,42

"Filho Nativo"

Ambientado na Chicago da década de 1930, o livro conta a história de Bigger, jovem negro massacrado pela pobreza, assombrado pela memória da escravidão.

> AUTOR: Richard Wright
> EDITORA: Companhia das Letras
> PÁGINAS: 504
> PREÇO: R$ 119,90

Experiência fotográfica

Nesta semana, mais dois exemplares de livros da editora Cousa serão sorteados entre os leitores de **A Tribuna**! Trata-se de "[in]porta:nte", de Aline Prúcoli. A obra é fruto de uma experiência com fotografias da rua.

Trata-se de um álbum de imagens que falam e de textos que mostram uma experiência espacial com a linguagem.

Todas as portas fotografadas que estão na obra existem em alguma rua do centro de Vitória. A autora tentou captar o que as portas que compõem este álbum estavam a lhe dizer sobre os endereços que guardam com pouco ou muito cuidado.

PARTICIPE DO SORTEIO COM SEU LEITOR DE **QR CODE**

OU ACESSE tribunaonline.com.br

Música

Versões de faixas autorais do Tiehit

Flávio Carvalho

Conhecido por hits irreverentes, como "Cracudo" e "Cabeça Branca", o cantor baiano Tierry conquistou seu espaço na música, principalmente, por compor músicas que foram sucesso na voz de outros artistas.

E são esses hits que o astro do arrocha e da sofrência apresenta no recém-lançado álbum "Mais uma do Tiehit", onde dá sua própria identidade para eles. Ele define o projeto como uma celebração de composições que já tocaram o coração de muitas pessoas.

"Gravei algumas músicas autorais, que, talvez você não saiba, foram feitas por mim, com aquela essência 'Tierrysmo' que o povo ama", escreveu o baiano nas redes sociais.

Com produção musical de Cássio Henrique, o disco apresenta releituras de "Te Assumi pro Brasil" e "Problema Puxando Problema", conhecidas nas vozes de Matheus e Kauan.

Também integram o projeto novas versões de "Cem Mil" (Gusttavo Lima), "Vingança do Amor" (Pablo), "Os Anjos Cantam" (Jorge e Mateus), "Vai Vendo" (Lucas Lucco), "3 da Manhã" (Gustavo Mioto), "Guardinha da Blitz" (Tayrone) e " Duvido Você Não Tomar Uma" (Simone e Simaria).

Em meio a tantos hits da música sertaneja, duas canções inéditas: as românticas "IA" e "Perseguindo a Lua".

DIVULGAÇÃO

TIERRY: "Essência do 'Tierrysmo'"

SERVIÇO

"Mais uma do Tiehit"

> ARTISTA: Tierry
> FAIXAS: 12
> GRAVADORA: Virgin Music Brasil
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

NOVIDADES

"Ferrugem 10 anos (Deluxe)"

Pagodeiro lança versão final de seu projeto ao vivo comemorativo. Além dos hits do cantor, o projeto conta com a inédita "Bolha", marcada pelo clima de sofrência e superação.

> ARTISTA: Ferrugem
> FAIXAS: 32
> GRAVADORA: Warner Music
> PREÇO: R$ 17,90 (digital)

"9 Sad Symphonies"

Inspirado por sua parceria com o produtor Frederick Thaae, no espetáculo Off-Broadway "Only Gold". O disco reflete a influência de musicais e a romantização do glamour de Hollywood.

> ARTISTA: Kate Nash
> FAIXAS: 10
> GRAVADORA: Kill Rock Stars
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"Êxodo"

O disco duplo do cantor mexicano de sucesso é dividido em duas partes. Na primeira, ele traz parcerias com conterrâneos como Luis R. Conriquez e Oscar Maydon. Já a segunda conta com renomados artistas de reggaeton e rap, como Rich the Kid, Arcángel, Anitta e Cardi B.

> ARTISTA: Peso Pluma
> FAIXAS: 24
> GRAVADORA: Double P Records
> PREÇO: R$ 39,90 (digital)

"Bagaceira"

O trabalho é um convite para dançar e festejar os 85 anos da cantora paraense. Seu 4º álbum de inéditas mistura gêneros que fazem parte da sua história, como banguê, brega, carimbó, toada de boi e lambada. "Sou um produto desses ritmos", diz a artista.

> ARTISTA: Dona Onete
> FAIXAS: 10
> GRAVADORA: AmpliDiversão
> PREÇO: R$ 19,00 (digital)

Bom Gosto e Alemão do Forró de graça

DIVULGAÇÃO

Os shows acontecem durante a Festa de 134 anos de Cariacica, que começa hoje às 13 horas na área do Parque de Exposições

Flávio Carvalho

Forró, samba e sertanejo são os estilos musicais que encerram as comemorações dos 134 anos de Cariacica. O último dia de agito tem início às 13h, no Parque de Exposições da cidade, no Parque o Cravo e a Rosa, em Nova Brasília.

O grupo carioca Bom Gosto desembarca no evento com sucessos que marcaram seus mais de 25 anos de carreira, como "Curtindo a Vida", "Patricinha do Olho Azul", "Agora Perdeu" e "Jeito Carinhoso".

Em março, o quinteto lançou a íntegra do DVD "Guerêguerê (Ao Vivo)", gravado na Cidade das Artes, no Rio de Janeiro. O projeto trouxe as participações de Ferrugem, Ana Clara, Delacruz, Mumuzinho e Vitinho. É possível que a banda apresente alguma música desse trabalho.

Sucesso na festa de Cariacica do ano passado, Alemão do Forró está de volta ao palco para fazer o público arrastar o pé com "Fica Amor", "Balança o Povo" e "Sai Dessa Coração".

Em abril, o astro da música capixaba apresentou o álbum "Vol.10", onde celebra seus 15 anos de carreira. O novo projeto conta com 16 faixas, incluindo "Fica Amor, Não Vá", composição do artista em parceria com Gilvan Dias, outro destaque dentro do forró.

A cantora Priscila Ribeiro chega com "Na Batida do Som" e canções do disco "Tentando Te Esquecer", lançado em 2022. É o caso de "Papel de Bobo" e "Volta pra Mim". Já o intérprete Emerson Xumbrega anima o público com muito samba.

Além dos shows, a área do Parque de Exposições de Cariacica recebe evento com amantes das relíquias sobre quatro rodas. É a Exposição de Carros Antigos, que atrai colecionadores e apreciadores, e funciona hoje das 13 às 17 horas.

SERVIÇO

Festa de 134 anos de Cariacica

> ATRAÇÕES: Bom Gosto (RJ), Alemão do Forró, Emerson Xumbrega e Priscila Ribeiro.
> QUANDO: Hoje, a partir das 13h.
> ONDE: Área do Parque de Exposições de Cariacica, no Parque o Cravo e a Rosa. Alameda da Frincasa, s/nº, **Nova Brasília**.
> QUANTO: Entrada gratuita.

O GRUPO carioca Bom Gosto traz sucessos e canções do novo DVD, "Guerêguerê (Ao Vivo)". Já Alemão do Forró comemora 15 anos de carreira

ROTEIRO DE DIVERSÃO

Festa

> **"CHEERS OF THE SAMBA"** – Leozinho, Glauco, Lécio Soares e DJ Anderson Baduh, 16h, no Repique Samba Lounge, **Camburi**. Ing.: R$ 30, com lista via Instagram @repiquevix.

> **"DEIXA EM OFF"** – Frazão, Samba Crioulo e Pagolife, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista) e R$ 50 (VIP). Grátis até 22h.

> **"BAILÃO DO RAY ZABIN"** – Ray Zabin, Forró Regaço, Del Aguiar, Kadu Vieira, Ricardinho Rhayne e Luiz Paullo Forrozão, 16h30, no Matrix, **Rio Branco**. Ing.: Grátis até 18h.

> **"QUINTAL DO DEFUME'S"** – Pele Morena, Samba Crioulo e DJ Laion, 12h, no Defume's, em **Jardim Marilândia**. Ing.: R$ 20.

> **"PAGODE DO CORREIRA"** – Samba On, Mlk 027 e DJs, 22h, no Correira, **Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 30. Mulher entra de graça até meia-noite. Depois, R$ 20.

INSTAGRAM

Doces e música

O 6º Festival de Doces de Nova Almeida chega ao fim hoje, na Praça dos Pescadores, **Nova Almeida**. O evento gratuito vai das 14 às 23h. Na programação: Banda de Congo de Nova Almeida às 16h, apresentação do "maior quindim do mundo" às 18h, Barbara Black (foto) às 19h e Batucada de Manguinhos às 21h.

Para ouvir

> **SOL PESSOA** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.

> **SAMBAS DO JOCA** – Samba. 12h, no restaurante A Oca, **centro de Vitória**.

> **MARSU FRONTINI** – Rock. 14h, no Boteco Boa Praça, **Praia do Canto**.

> **BEATLES NA CALÇADA E BEAT CLUB**– Rock. 16h, no Pub 426, **Praia do Canto**.

> **MAESTRO ZEZINHO** – Variado. 17h, no Barteliê Gastrolounge, **Jardim da Penha**.

> **VINICIUS HERKENHOFF** – Choro. 12h, no Bar 426, **Jardim Camburi**.

> **ELIAHU** –Variado. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema**.

> **ONAY** – Variado. 12h30, no Coco Bambu, Shopping **Praia da Costa**.

> **CARLOS ARRIAZA** – Variado. 19h30, no Coco Bambu, Shopping **Praia da Costa**.

> **FÁBIO GUERRA E VINI BATERA** – Variado. 12h, no Capitão Gastrobar, **Camburi**.

> **CHORO DA ILHA** – Choro. 13h, no Quintal da Resenha, **Jardim Camburi**.

> **ELIAS CANDOTTI** – Variado. 12h, no Giga Byte, **Campo Grande**.

INSTAGRAM

Arraiá na praça

A dupla sertaneja Evandro e Raniery (foto) faz show hoje, às 19h, no 7º Arraiá da Praça Nilze Mendes Rangel, que acontece em **Jardim Camburi**. O evento, das 17 às 23h, ainda recebe o Trio Capixaba. Grátis.

Para dançar

> **FLAVINHO SAMBA FINO TRATO E SEM MEDIDA** – Pagode. 14h, Arpoador Gastrobar, **Colina de Laranjeiras**.

> **D'BEM COM A VIDA** – Pagode. 13h, no Ubar, **Campo Grande**.

> **PAGODE DO ABREU** – Samba. 14h, no Bombar Carioca, **centro de Vila Velha**.

> **GRUPO PAGODEOU** – Pagode. 18h, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.

> **RAYANNE MEIRA E SAMUEL KING** – Sertanejo. 21h, no Wanted Pub, **Praia do Canto**.

> **PAGOLANCE** – Pagode. 12h, Seu Joaquim Bar, **Praia do Canto**.

Concerto

> **RECITAIS DE ENCERRAMENTO DA ESCOLA GABRIEL CAMARGO** – Das 9 às 19h, no Sônia Cabral, **centro de Vitória**. Clas.: Livre. Grátis.

Criança

> **"PULA PULA PARK"** – Na área externa do Shopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 15h30 às 21h30. Ing.: A partir de R$ 50 (meia), no pulapulapark.com.

> **DOCERIA DO GARFIELD** – Até 30/06, na Praça Central do Shopping Vitória, **Enseada**. Hoje, das 12h às 20h. Valor: R$ 50 (até 40min.).

> **"FESTA NA ROÇA"** – Peça infantil, às 15h e 16h, no Piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Inscrições gratuitas no shoppingpraiadacosta.com.br.

> **"DIVERSÃO NA PRAÇA"** – Recreação infantil com brincadeiras e oficina de temática de festa junina. 17h, na pracinha do Shopping **Praia da Costa**. Grátis.

> **"WOW PARK"** – Parque de entretenimento. Hoje, das 11 às 21h, no Shopping **Praia da Costa**. Ing. (meia): 50 minutos a R$ 59,90 ou 30 minutos a R$ 49,90.

> **"DIVERSÃO NO MESTRE"** – Oficina de confecção de ecobag. 15h, no Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Grátis.

> **JURASSIC REX PARK** – Até 30 de junho na Praça de Eventos do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Hoje, das 12 às 21h30. Valor: A partir de R$ 40 por 30 minutos.

> **"MOXUARA KIDS"** – Peça "Peter Pan", 15h, na Varanda da Praça de Alimentação do Shopping Moxuara, **São Francisco**. Grátis.

DIVULGAÇÃO

Vinho e shows

O percurso da tradicional Carretella Del Vin começa às 10h, em frente à prefeitura de Santa Teresa (na Rua Darly Nerty), e vai em direção ao Parque de Exposições da cidade (na Rua Virgílio Germano Bassetti).

No local, até as 15h, Banda Brasitália. Na sequência, os grupos folclóricos Piccolo Pavone (Vila Pavão) e Granello Giallo (Venda Nova do Imigrante). Às 16h30, Michelle Freire agita o público. Entrada gratuita.

DIVULGAÇÃO/TASTY CLICK

Roda de Boteco

O Roda de Boteco 2024 entra na sua reta final! O evento vai até 30 de junho em 40 estabelecimentos de Vitória, Vila Velha, Cariacica e Serra. Os petiscos da disputa são vendidos a preço único de R$ 59,90. Cada prato vem acompanhado por uma cerveja de cortesia.

Concurso

> **FESTIVAL CINE.EMA** – O Festival Nacional de Cinema Ambiental do Espírito Santo recebe, até 10 de julho, inscrições de filmes para compor a programação da sua 10ª edição. As inscrições devem ser feitas pelo site cineema.com.br.

INÊS 249

AT2

Roberta de Razão mais forte em disco de punk brega

Flávio Carvalho

Arriscando-se ainda mais no brega, mas sem esquecer suas raízes no hardcore, a cantora Roberta de Razão apresenta o álbum “Mais Forte Que o Trovão”. Ela explica como surgiu seu estilo, chamado por ela de “punk brega psicolésbico”.

“A sapatão em si é muito brega, bicho! Viaja quilômetros para amar. E minha escola veio do punk. Desde os meus 14 anos, eu escuto o ritmo, principalmente bandas de 'minas', como Dominatrix e Bulimia”, lembra, ao **AT2**.

Com 11 faixas, o novo trabalho tem produção de Rodolfo Simor, que já foi indicado ao Grammy Latino, em parceria com Fabio Mozine. “Eles foram essenciais nessa construção, tanto na produção e na criação das letras e melodias. Tem nós três ali”.

O processo de criação do projeto teve início antes da pandemia, num momento político em que ela define como “delicado”. Se comparado com o seu 1º EP, intitulado “Só Vou Ter Paz Quando Morrer” (2019), “Mais Forte Que o Trovão” revela uma Roberta mais confiante.

“Havia muito medo do que poderia acontecer sendo 'sapatão'. Fui mudando como pessoa e me encontrando. O nome do álbum vem da força e da aceitação do que eu sou, do meu corpo e do meu lugar na sociedade”, explica.

O guitarrista Felipe Cordeiro, um dos pioneiros da lambada no Pará, é o único convidado do disco. Ele participa do single “Talvez (Lucia)”. “As guitarradas são a coisa mais cremosa que existe. Esse convite foi feito pelo Mozine e o Felipe aceitou na hora”, conta Roberta.

DIVULGAÇÃO/MELINA FURLAN

ROBERTA DE RAZÃO lançou “Mais Forte Que o Trovão”

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

7		3	8		5			
	6	4					7	
	5		2	7				6
9				1		2	5	4
8			5				1	9
				2				7
5		9					6	
	8	6		5	3	9	2	
				4	6	7	8	

Solução:

7	9	3	8	6	5	1	4	2
2	6	4	3	9	1	5	7	8
1	5	8	2	7	4	3	9	6
9	3	7	6	1	8	2	5	4
8	4	2	5	3	7	6	1	9
6	1	5	4	2	9	8	3	7
5	7	9	1	8	2	4	6	3
4	8	6	7	5	3	9	2	1
3	2	1	9	4	6	7	8	5

Horóscopo

POR:

Áries
21/03 a 20/04

Sua postura tende a ganhar autonomia, elevando a produtividade na gestão da rotina. Você tende a se motivar a lutar por suas metas.

Touro
21/04 a 20/05

A tendência é que você fique extrovertido e convicto de suas opiniões frente ao equilíbrio, enquanto lhe faz valorizar experiências.

Gêmeos
21/05 a 20/06

Sua capacidade de enfrentamento pode se elevar diante das dificuldades, contando com uma notável capacidade de adaptação.

Câncer
21/06 a 22/07

Seus relacionamentos podem se dinamizar neste momento, o que lhe motiva a dar o melhor de si em proveito das situações.

Leão
23/07 a 22/08

Sua disposição para o trabalho pode se elevar, o que lhe faz ter um ganho de produtividade significativo. Busque e cultive paciência.

Virgem
23/08 a 22/09

Sua postura tende a ganhar expansividade, o que lhe deixa mais ativo nas atividades em grupo e também nas redes virtuais.

Libra
23/09 a 22/10

Sua força de vontade tende a se elevar neste momento, por isso busque otimizar a rotina e tornar o lar dinâmico e produtivo.

Escorpião
23/10 a 21/11

As interações em rede podem ficar dinâmicas, gerando uma estimulante troca de conhecimento neste momento. Cuidado com conflitos!

Sagitário
22/11 a 21/12

Sua proatividade tende a se elevar, otimizando processos e recursos. Tente fazer um planejamento orçamentário e controlar os gastos.

Capricórnio
22/12 a 20/01

A fruição dos prazeres pode se intensificar nesta fase, o que lhe rende momentos divertidos e também mentalmente estimulantes.

Aquário
21/01 a 19/02

A interação com o lar e as pessoas que fazem parte do círculo de confiança tendem a ficar mais intensa e produtiva neste momento.

Peixes
20/02 a 20/03

As amizades tendem a se mostrar estimulantes, gerando momentos de diversão. Busque distinguir os vínculos genuínos daqueles de ocasião.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR — © REVISTAS COQUETEL 2016

PUBLICAÇÃO AUTORIZADA POR REVISTAS COQUETEL

(?) genética: estuda o DNA
Feriado de 21 de abril
"(?) Quer Ser um Milionário?", filme vencedor do Oscar 2009
Que envolve diversos campos de estudo
O hábitat do saci-pererê (Folcl.)
Situado no passado
Setor dos trabalhadores sem registro
Entupidos; abarrotados
Capela fora do povoado
Metal usado como catalisador
Vir à (?): emergir
Cantoras notáveis
Thomas Edison, inventor (EUA)
Ou, em inglês
Registro de reunião
Pressão arterial e frequência cardíaca
(?) Cavalcanti: o Pintor das Mulatas
Mira, em inglês
Pouco profunda
Essa coisa
Suspiros de amor (poét.)
Escolhe
Esquiva; desconfiada
Certificado de qualidade empresarial
Dispositivo sonoro de ambulâncias
Diadema, no ABCD paulista
O formato do chapéu da bruxa (Lit. inf.)
Programa de Saúde da Família (sigla)
Preocupação (gíria)
Evolução, em inglês
Interjeição de cólera
550, em romanos
Marco (?), ator brasileiro
4, em romanos
Indicativo (abrev.)
Ave australiana semelhante à ema
Dispor em ordem crescente
Secreção que visa refrescar o corpo
Peça de cera usada em iluminação

BANCO 2/oc. 3/aim — emu. 5/neura — rénio. 9/escalonar — evolution. 10/bioquímica.

Solução

	D			M				E	
B	I	O	Q	U	I	M	I	C	A
	A	T	U	L	H	A	D	O	S
	D		E	T		T	O	N	A
	E	R	M	I	D	A		O	R
	T	E		D	I		A	M	
S	I	N	A	S	V	I	T	A	S
A	R	I	S	C	A		A	I	S
	A	O		I	S	O		N	O
	D		C	P		P	S	F	
	E	V	O	L	U	T	I	O	N
N	N	I	N	I		A	R	R	E
	T		I	N	D		E	M	U
	E	S	C	A	L	O	N	A	R
	S	U	O	R		V	E	L	A

SOCIAL

POR THAMA BOLDRINI

ASSISTA AO POD+SOCIAL NO tribunaonline.com.br OU APONTE A CÂMERA PARA O QR CODE.

social@redetribuna.com.br

Pod+Social

Mais um Pod+Social está no ar, programa de entrevistas comandado por Thama Boldrini, colunista que assina esta coluna. No episódio que estreia hoje, a convidada é Ana Paula Leite, renomada cabeleireira queridinha das capixabas com experiência nacional e internacional.

O programa pode ser acompanhado em link no portal Tribuna Online, no YouTube, no Dailymotion e nos principais tocadores de podcast.

AQUILES BRUM/ DIVULGAÇÃO

A COLUNISTA Thama Boldrini em bate-papo com a cabeleireira Ana Paula Leite no podcast Pod+Social

Fica a dica

Para quem está pensando em dar um novo passo no relacionamento e quer planejar o futuro do casal e dos negócios, a advogada Cristina Brum, especialista em Direito Empresarial e Societário, explica que o regime de bens adotado no casamento pode impactar em questões empresariais dos cônjuges: "Por isso, sempre recomendamos aos empresários o pacto antenupcial, instrumento que possibilita estabelecer regras claras sobre o patrimônio antes mesmo do casamento. Ele protege bens e evita disputas desnecessárias que podem ocorrer em caso de dissolução do casamento, por exemplo".

* * *

THAMA BOLDRINI/AT

A LINDA Carolina Caser

Pinturas e fotografias

A mostra coletiva de pinturas e fotografias "Expressões da Arte Capixaba", das renomadas artistas Ângela Gomes, Celina Rodrigues e o convidado especial, o fotógrafo Gildo Loyola, tem abertura na próxima sexta-feira, na Vilazinha Espaço Arte, na Prainha de Vila Velha. Em cartaz, as bucólicas paisagens do ES e o cotidiano de Vitória. A produção é de Manoel Goes.

* * *

DIVULGAÇÃO

DENIZE Savi, diretora de felicidade da Chili Beans, entre Neidy Christo e Fabíola Costa, no Conexa H

TERMÔMETRO

IN

ALTA TEMPORADA NAS MONTANHAS

OUT

ACIDENTES NAS ESTRADAS

* * *

DIVULGAÇÃO

A CIRURGIÃ-dentista Marlei Bonella em evento na "Olhares Galeria de Arte", com o artista plástico Ivan Coelho e os fotógrafos Antônio Maia e Vitor Barbosa

Quem disse?

"Uma relação de paixão. Amo e, às vezes, quero ir embora". Da atriz Natália Lage sobre carreira.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Ivana Izoton e Samanta Teixeira.

Vitrine

RAQUEL Cabral marcou presença no maior Congresso de Harmonização Facial da América Latina, em São Paulo.

* * *

LUDMILA Giacomelli será madrinha da Loja Vazia do Shopping Vitória em prol da Afecc, no próximo dia 4. Serão arrecadadas doações de roupas, calçados e acessórios para o bazar da Afecc.

* * *

SANDRA Matias e Lara Brotas embarcam para São Paulo, onde participam, pela primeira vez, da ArPa 2024, uma das feiras mais inovadoras que valoriza o movimento artístico em sua pluralidade. O estande da Matias Brotas tem curadoria do renomado crítico de arte Agnaldo Farias e apresentará uma seleção de obras, algumas inéditas, de três artistas: José Bechara, Adrianna EU e Arthur Arnold.

* * *

O IATE Clube do ES vai promover o jantar beneficente Além Mar, no próximo dia 26, em parceria com a Fundação Beneficente Praia do Canto (FBPC). O evento, preparado pelos principais chefs da alta gastronomia capixaba, visa arrecadar recursos para a fundação que atende mais de 240 crianças e adolescentes na região da Grande São Pedro, em Vitória.

* * *

E VIDA que segue!

POP . ZAP

Explicação para "cara de bravo"

O ator Ben Affleck revelou o motivo de sempre aparecer com uma expressão séria nas fotos tiradas por paparazzi nas ruas.

"Sou um pouco tímido... Também não gosto de receber muita atenção. É por isso que as pessoas me veem e dizem: 'Por que esse cara está sempre bravo?' Porque alguém está com uma câmera na minha cara e eu fico tipo: 'Ok, vamos lá'", disse ele.

DIVULGAÇÃO/TV GLOBO

ALEXANDRA Richter: "Quando chega um sinal, tenho que segui-lo"

"Eu sou muito intuitiva"

Sexto sentido? Por que não? Aos 57 anos, a atriz Alexandra Richter garante: "Eu sou muito intuitiva e, quando chega um sinal, tenho que segui-lo, não luto contra, não, eu vou!".

No papel de uma mãe controladora na novela "Família É Tudo", ela defende uma criação mais aberta e sem preconceitos.

"Sou o oposto da Brenda. Sou uma mãe conselheira, fui superprotetora na infância, porque, por conta da insegurança de uma cidade grande, da violência, a Gabi demorou a sair sozinha. Eu e o Ronaldo sempre demos todo o suporte para que ela soubesse fazer as escolhas dela, mas eu jamais interferiria como a Brenda faz", diz a mãe de Gabriela, hoje com 22 anos.

Em entrevista à Caras, Alexandra contou que sua família, inter-racial, já sofreu racismo. "A primeira forma do preconceito são os olhares, mas eu devolvia para deixar o outro bem instável. Quando a Gabi era me menor, eu já conversava com ela, porque sou uma mãe branca, loira, de olho azul, com todos os privilégios da branquitude e, ao mesmo tempo, sou aquela mãe leoa buscando os meios de lutar contra o preconceito".

E reflete: "A gente tem que aprender, né? Hoje em dia, as pessoas falam: 'Ah, mas tem termo que não pode usar'. Não, não pode. Você não vai falar 'criado-mudo', não vai falar 'denegrir' ou 'lista negra'. Aí falam: 'Mas é difícil, porque a gente passou a vida falando assim'. Mas a sociedade muda, a gente aprende tanta coisa ao longo da vida, por que não aprende a tirar do seu vocabulário um termo que vai ofender alguém? Como não se esforçar para ser uma pessoa melhor? É porque não quer. O mundo mudou e a gente tem que mudar junto".

Romântico até hoje

Aos 93 anos, Silvio Santos parece não ter "aposentado" o romantismo! Em entrevista recente, sua esposa, Íris Abravanel, 75, contou: "Ele é intenso até hoje. Sempre me dá presente no Dia dos Namorados, escreve bilhetinhos e fica esperando minha reação, é muito amoroso". Eles estão juntos há mais de 50 anos.

Investimento

Exemplo de beleza e autoestima, a musa fitness Solange Frazão, 61, reforçou, mais uma vez, o autocuidado. "As pessoas falam muito sobre o gasto que exige para ter saúde. Provo com a minha vida que saúde sempre será investimento. Aquilo que podemos fazer de melhor para prevenirmos doenças, afastarmos fraquezas emocionais, desequilíbrios mentais e até perder a vontade de viver."